

REIPASTA SYKSYÄ!

Syksy alkaa jo tehdä tuloaan. Toivottavasti ihosi on voinut hyvin kuluneena kesänä. Syksyllä on tulossa monia erilaisia tilaisuuksia, joihin olet sydämellisesti tervetullut! Tiedossa on mielenkiintoisia tapahtumia: turvesaunomista ja vyöhyketerapiaan tutustumista, syyskokouksen yhteydessä meille esitellään jalkahoitoa, ja pikkujouluja vietämme sankoin joukoin sirkustellen sirkuskoulussa.



TURVESAUNA

Lokakuun alussa pääsemme tutustumaan turvesaunaan. Miesten saunavuoro on klo 17.00–17.45 ja naisten klo 18.00–18.45. Saunan raikkaina saamme kuulla kerrottavan vyöhyketerapiasta. Toivottavasti mahdollisimman moni haluaa tutustua turvesaunan raukeaan tunnelmaan. Jos haluat mukaan, ilmoittauduthan keskiviikkoon 16.9. mennessä (lantinen@atopialiitto.fi tai 0505918131). Yhdistys tarjoaa jäsenilleen saunan hintaan 10 euroa. Mukaan otetaan juomapullo ja pyyhe.

Aika ja paikka: Torstai 1.10. klo 17.00–20.00. Hoitola Saunan Viisus, Kärämäentie 18, 20360 Turku

LUENTO JALKOJEN HOIDOSTA JA SYYSKOKOUS

Jalkojenhoidon AT, lähihoitaja Anne Sinilaakso Raisiosta (Hoitola Sinilaakso) tulee kertomaan meille jokaiselle niin tärkeästä asiasta kuin jalkojemme hoidosta. Kannattaa tulla kuuntelemaan vinkkejä, sillä talven tullessa joutuvat jalkamme kovalle koetukselle. Luennon ja keskustelun jälkeen pidämme yhdistyksen sääntömääräisen syyskokouksen. Kahvitarjoilu.

Aika ja paikka: Tiistai 13.10. klo 18.00. Happy House, Ursininkatu 11, 20100 Turku

SIRKUSKOULU

Pikkujoulun merkeissä vietämme illan sirkustellen. Luvassa mukavaa yhdessäoloa ikää katsomatta: hyppeilyä valtavilla trampoliineilla ja sukeltelua vaahtokarkkimereen. Sirkustelun jälkeen rauhoitumme hetkeksi juomaan mehua ja glögiä sekä syömään pipareita. Muistathan ottaa mukaan juomapullon.

Aika ja paikka: Torstai 26.11. klo 19.00–20.30. Eerikinkatu 7, viides kerros (20100 Turku)

Vuodelle 2010 suunniteltuja tapahtumia

Alustavasti olemme suunnitelleet perheviikonloppua Raision seurakunnan mukavassa leirikeskuksessa Viherlahdessa. Viime vuonna järjestämässämme perheviikonlopussa Rymättylän Kunstenniemessä oli perheitä sankoin joukoin ja viikonloppu sujui leppoisissa merkeissä. Kannattaa pistää korvan taakse myös ensi kevään Ihopäivä. Tuolloin nimittäin valtakunnallinen Ihopäivä järjestetään Turussa yhdessä meidän yhdistyksemme kanssa.



**ILOISTA SYKSYÄ
TOIVOTTELEE KOKO YHDISTYKSEN HALLITUS**