



*Eteläisen Suomen  
Atopiayhdistys*

*Jäsenkirje 2 / 2009*



Helsingissä 19.8.2009

## Atooppisten lapsiperheiden viikonloppu

Aika: **perjantai-ilta 30.10. - sunnuntai-ilta 1.11.**  
Paikka: **Kaisankoti**, Bodomintie 37, Espoo  
Hinta: 25 eur/aikuinen, 10eur/lapsi (sisältää majoituksen,  
ruokailut ja ohjelman)

Kuljetukset Helsingistä järjestetään tarvittaessa. Mukaan voi tulla vielä lauantainakin.

Ohjelmassa mm perhekohtaista hoidonohjausta, tuoretta tietoa atopian hoidosta, keskustelua atopiaperheen arjesta sekä mukavaa ja rentoa yhdessäoloa sisällä ja ulkona. Lapsille on oma ohjaajansa ja ohjelmaa.

Kaisankodin muut palvelut ovat myös käytettävissä.

Käytössä sauna, uima-allas, lasten allas ja poreallas. Muista palvelusta esim kauneushoidoista on sovittava yksityisesti etukäteen Kaisankodin kanssa. ([www.kaisankoti.fi](http://www.kaisankoti.fi), p 09 887 191)

Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään perjantaina 23.10. p 040 563 9609 / Matti Jäntti, ESA

Hyvää alkavaa syksyä, atoopikot!

Syksy on usein atoopikoille hyvää aikaa, kun ei ole siitepölyjä, liian kuumaa tai kuivaa. Syksy on myös oivallista ulkoliikunnan aikaa! Säännöllinen sopivan tahtinen liikunta viileässä ulkoilmassa kohottaa kuntoa ja omalta osaltaan lievittää atooppisen ihon ongelmia. Tänä kesänä aurinko paistoi kotimaassakin runsaasti, mutta monet atoopikot varmasti mieltivät jo nyt tulevan talvikauden matkaa etelän aurinkoon tai vaihtoehtoisesti aikoo osallistua Iholiiton järjestämään atooppikkojen ilmastokuntoutusmatkalle. Näistä löytyy tietoja säännöllisesti Ihon Aika-lehdestä samoin kuin hakuohjeet.

Meneillään oleva talouden taantuma ei tunnu vaikuttavan lainkaan yhdistyksen aktiiviseen toimintaan. Toimintaamme kaivataankin mielellään lisää tekijöitä ja mikä olisikaan parempi tilaisuus kuin osallistua yhdistyksemme syyskokoukseen 25.11. klo 17 Töölön Ihopisteessä, josta tarkemmin muualla kirjeessämme

Reipasta syksyä!

Matti Jäntti  
ESA pj

Miten Sinun ihosi voi nyt? Toivottavasti hyvin! Jos kuitenkin ihosi voi huonosti, miten me voisimme auttaa Sinua ihosi kanssa? Ota yhteyttä: [etelainen@atopialiitto.fi](mailto:etelainen@atopialiitto.fi).

## Syksyn kylmähoitoretki Haikon Kartanoon

Kylmähoidon on osoitettu tieteellisestikin auttavan atopiaan. Tervetuloa mukaan saamaan kylmähoitoa Haikon kartanoon yhdessä muiden atooppikkojen kanssa.

Aika: **Lauantai 10.10.**

Paikka: **Haikon Kartano ja Kylpylä**, Haikkoontie 114, Porvoo

Osallistumismaksu jäseniltä 20€/kerta (lapset 4-12 v. 5 €/kerta) maksetaan etukäteen yhdistyksen tilille 129930-103327. Maksu sisältää kylmähoitokokeilun kylmähuoneessa, kylpylän vapaan käytön ja aterian. Ilmoittautumiset ja tiedustelut esim kuljetuksista viimeistään 2.10. p 040 77 88 702.

## Kauneus ja terveys -messut 13. - 15. 11.

Iholiitto ja sen jäsenjärjestöt ovat esillä Kauneus ja terveys -messuilla Farmoksen osastolla Helsingin messukeskuksessa marraskuussa. Myös ESAlaisia on mahdollista tavata osastolla esittelemässä yhdistystämme.

Nähdään messuilla!

## Yhdistyksen syyskokous ja pikkujoulu

Syyskokouksessa juhlistetaan mennyttä toimintakautta ja luodaan katseet tulevaan. Tilaisuus alkaa keskustelulla ärtyneen ihon hoitokeinoista sekä luontaishoitojen vaikuttavuudesta atooppikoilla.

Aika: **Tiistai 25.11.** klo 17

Paikka: **Ihopiste**, Töölönkatu 11, Helsinki

Syyskokouksen käsiteltävinä sääntömääräisinä asioina ovat vuoden 2010 toimintasuunnitelma, talousarvio ja hallitus sekä jäsenaloitteet, jotka voi toimittaa 2 viikkoa etukäteen osoitteeseen [etelainen@atopialiitto.fi](mailto:etelainen@atopialiitto.fi)

Tilaisuus on avoin kaikille jäsenille tarjoiluineen. Tervetuloa!