

## Hyvä jäsenemme!

Toimintavuosi 2009 on kallistumassa kohti syksyä. Tässä kirjeessä on lisätietoja yhdistyksemme toiminnasta. Toivottavasti löydätte itsellenne sopivia tapahtumia syksyn toiminnasta ja osallistutte niihin aktiivisesti.

## Kokouskutsu

Tervetuloa Pohjoisen Suomen Atopiyhdistyksen **sääntömääräiseen syyskokoukseen sunnuntaina 27.9.2009 klo 13 alkaen Lapcream turvehoitolaan** (os. Jokelantie 1654 Narkaus).

- 11.00 Tapaaminen Rovaniemen Ihopisteellä ja lähtö Narkaukseen  
Perillä tutustumista paikkaan
- 12.00 Turvehoito (kesto noin 45 min)  
Hallituksen kokous
- 13.00 Syyskokous
- 14.00 Voileipäpöytä ja kahvit  
Hallituksen turvehoito
- viim. 16.00 lähtö Rovaniemelle

Yhdistys tarjoaa turvesaunan, voileipäpöydän antimet sekä kahvin. Hoidossa ollaan kuten saunassa, joten ota saunavarustus mukaan. Ota myös uimapuku, mikäli haluat käydä uimassa.

**Sitovat ilmoittautumiset 15.9.2009** mennessä sähköpostilla osoitteeseen: [sinikka.piri@rovaniemi.fi](mailto:sinikka.piri@rovaniemi.fi) tai tekstiviestillä yhdistyksen puhelimeen 046 6814640. Kuljemme yhteiskyydein, joten ilmoittautuessa mainitse on sinulla auto käytettävissä sekä mahdolliset erityisruokavaliot.

## Lapsiperhetapaaminen Kemissä 19.-20.9.2009

Oulun ja Pohjoisen Suomen Atopiyhdistykset järjestävät yhteistyössä jäsenilleen lapsiperhetapaamisen Kemissä 19.-20.9.2009. Tapaaminen on tarkoitettu perheille, joissa lapsi/lapset sairastavat atoopista ihottumaa. Viikonlopun aikana on luvassa vertaistukea, mukavaa seuraa ja rentoa yhdessäoloa. Katso tarkemmat tiedot paperin kääntöpuolelta.

Muista tapahtumista **lhonaika-lehdessä** sekä Iholiiton nettisivuilla osoitteessa: [www.iholiitto.fi](http://www.iholiitto.fi)

Aurinkoisin alkusyksyn terveisin,

Sinikka Piri  
Puheenjohtaja

## Yhdistyksen hallitus

Sinikka Piri, puheenjohtaja

0466814640/[sinikka.piri@rovaniemi.fi](mailto:sinikka.piri@rovaniemi.fi)

### Varsinaiset jäsenet

Reetta Juntunen, perhevastaava  
Sini Merkkiniemi, nuorisovastaava  
Kaija Hämäläinen

040 836 [6720/reetta.juntunen@suomi24.fi](mailto:6720/reetta.juntunen@suomi24.fi)  
040 836 6743/ [sini.merkkiniemi@gmail.com](mailto:sini.merkkiniemi@gmail.com)  
040 835 1446/ [kaija.hamalainen@pp.inet.fi](mailto:kaija.hamalainen@pp.inet.fi)

### Varajäsenet

Kaarina Kesikuru  
Salme Tarkiainen  
Inkeri Niva

0400878 872/[kaarina.kesikuru@pp.inet.fi](mailto:kaarina.kesikuru@pp.inet.fi)  
016-615 622/[salme.tarkiainen@pp.inet.fi](mailto:salme.tarkiainen@pp.inet.fi)

Yhdistyksen sähköposti

[pohjoinen@atopialiitto.fi](mailto:pohjoinen@atopialiitto.fi)

Oulun ja Pohjoisen Suomen Atopiayhdistykset järjestävät yhteistyössä jäsenilleen lapsiperhetapaamisen Kemissä 19. - 20.9.2009. Tapaaminen on tarkoitettu perheille, joissa lapsi/lapset sairastavat atooppista ihottumaa. Viikonlopun aikana on luvassa vertaistukea, mukavaa seuraa ja rentoa yhdessäoloa.

Tapaaminen on Kemin seurakunnan Saarennotan leirikeskuksessa. Molemmista yhdistyksistä tapahtumaan pääsee mukaan 3 ensimmäisenä ilmoittautunutta perhettä. Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse torstaina 20.8.2009 klo 9 alkaen Rovaniemen Ihopisteessä, puh.016 425 0200. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Hinta 50 ” /perhe, sisältäen 1. 2 aikuista ja 1. 3 lasta (2. 14 v). Mikäli lapsia on enemmän kuin 3, heistä menee maksua 5 ” /lapsi. Hintaan sisältyy majoitus ja ohjelman mukaiset ruokailut. Mikäli teillä ei ole mahdollista yöpyä paikanpäällä, voitte osallistua lauantain ohjelmaan, jolloin hinta on 10 ” /aikuinen ja 5 ” /lapsi.

## Ohjelma

### LAUANTAI 19.9.

- 11 aloitus, tutustuminen
- 12 lounas
- 13. 14 Ihopisteen hoitajan luento, keskustelua atooppisesta ihosta ja sen hoidosta 14.
- 15.30 mahdollisuus perhekohtaiseen hoidonohjaukseen, muilla sillä aikaa ulkoilua
- 15.30 kahvi
- 16. 17 Ihopisteen hoitaja jututtaa lapsia ihonhoidosta
- 17.30 päivällinen
- 18.30 sauna, iltapala, nuotiolla istumista jne.

### SUNNUNTAI 20.9.

- 8.30 aamupala
- 9.30 vanhempien keskustelu, lapsille ohjattua toimintaa
- 11.30 lounas
- 12.30 ulkoilua yhdessä
- 13.30 hyvää kotimatkaa!

Lisätiedot Rovaniemen Ihopiste/Riitta Matinpöytä puh. 016 425 0200

Ilmoittautumiset 20.8. alkaen puh. 016 425 0200/Rovaniemen Ihopiste  
Ihopiste on avoinna maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 9. 16, tiistaisin ja torstaisin klo 9. 12