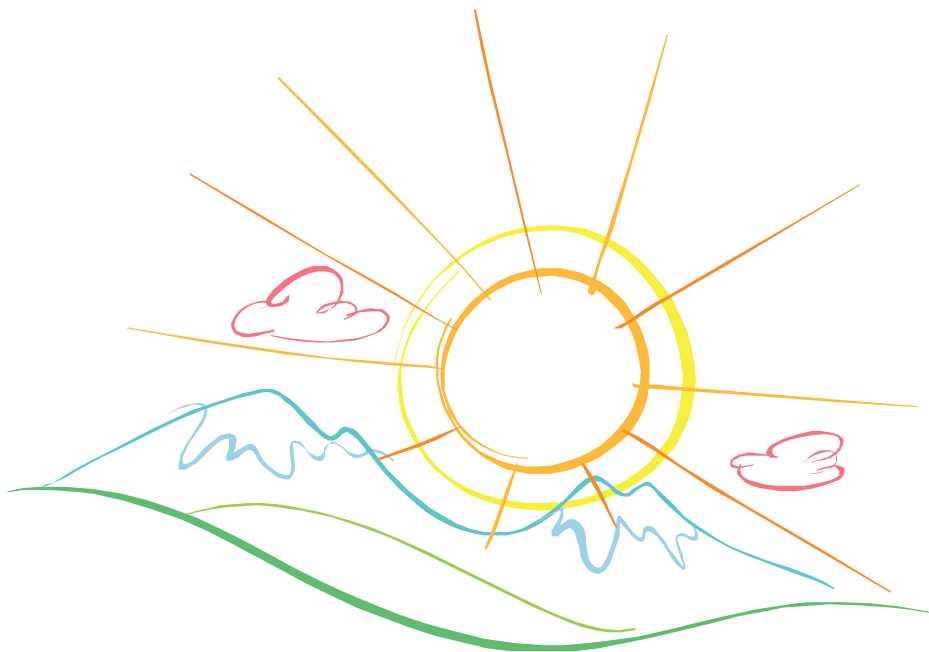


*Tampereen seudun
Atopiayhdistys*



*Jäsenkirje
kevät 2009*

Sisältö

Kevätkokous – jäsentapaaminen	4
Atopialiitolle uudet verkkosivut	5
Akupunktiotilaisuus	5
Koulutusta 2009	6
Menneitä tapahtumia	8
Yritysvierailu	9
Tampereen seudun Atopiyhdistyksen hallitus 2009	11

Kevätkokous

– jäsentapaaminen



Aika Keskiviikkona 25.3.2009 klo 18.00

Paikka Ihopiste, Hämeenkatu 25 B 4. krs

Asialista

- 1 Kokouksen avaus
- 2 Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
- 3 Kokousvirkaillijoiden valinta
 - kokouksen puheenjohtaja
 - kokouksen sihteeri
 - kaksi pöytäkirjan tarkastajaa
 - kaksi ääntenlaskijaa
- 4 Työjärjestyksen hyväksyminen
- 5 Toimintakertomuksen esittäminen
- 6 Tilinpäätöksen ja tilintarkastajan lausunnon esittäminen
- 7 Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen
- 8 Jäsenten hallitukselle tekemät aloitteet
- 9 Jäsenehdotukset
- 10 Kokouksen päättäminen

Kaikki tervetulleita!

Atopialiitolle uudet verkkosivut

Atopialiiton uudet verkkosivut julkaistiin tammikuun 2009 lopulla vanhassa tutussa osoitteessa **www.atopialiitto.fi**.



Uudistuksella pyrittiin sivuston ulkoasun kehittämiseen sekä sisällön parempaan jäsentelyyn. Sivuilta löytyy mm. tietoa atooppisesta ihottumasta ja sen hoidosta sekä erilaisista vertaistukimahdollisuuksista. Paikallisilla atopiyhdistyksillä on käytössään omat sivut, joilla ne voivat tiedottaa toiminnastaan. Sivujen kautta voi myös liittyä jäseneksi atopiyhdistykseen. Uudella palaute-lomakkeella voi lähettää palautetta Atopialiittoon tai vaikkapa tilata lastenkirjan Kutittaa, sanoi Siiri tai liiton paidan. Myös suosittu keskustelupalsta on edelleen käytössä, toistaiseksi vielä vanhan mallisena.

Kannattaa käydä tutustumassa uusiin pirteisiin sivuihin!

Akupunktioilaisuus

Akupunktioesitelmä lauantaina 14.3. klo 15
Lapinniemen Kylpylä eli Holiday Club Tampereen Kylpylässä
Luennoitsijana fysioterapeutti Jyrki Wigelius

Koulutusta 2009

• Perhekurssi perheille, joissa lapsella on atooppinen ihottuma

Ruissalon kylpylä, Turku, 9.–13.6.09

Kurssi on tarkoitettu perheille, joissa lapsella on atooppinen ihottuma. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden tietojen päivittämiseen ja kokemusten jakamiseen muiden perheiden kanssa. Kurssin ohjelmassa on vanhemmille päivittäisiä luentoja ja keskusteluryhmiä. Kurssilla on mahdollisuus myös perhekohtaiseen hoidonohjaukseen. Lapsille on vanhempien ohjelman ajaksi järjestetty omaa lastenohjaajien vetämää ohjelmaa.

Kurssille voi osallistua koko perhe (lapset alle 16-v.). Haku aika päättyy 15.4.

• Ihotautia sairastavien aikuisten kurssi, joilla on jo perustiedot omasta sairaudestaan

Kylpylähotelli Summassaari, Saarijärvi, 14.9.–18.9.09

Kurssi on tarkoitettu pitkäaikaista ihotautia tai iholla oireilevaa tautia sairastavat aikuiset, jotka ovat jo saaneet perustiedot omasta sairaudestaan, joiden työ-/toimintakyky on heikentynyt ja joiden kuntoutustarve painottuu psyykkisiin ja sosiaalisiin kysymyksiin.

Kurssin tavoitteena on antaa kuntoutujille tietoa ja ohjausta arjessa selviytymiseen. Ryhmän tuella etsitään keinoja kohdata pitkäaikaisen ihotaudin mukanaan tuomat haasteet arjessa. Lisäksi kurssilla tuetaan omahoitoa ja etsitään keinoja hoitoväsymyksen torjumiseen.

Kurssin alkuhaastattelussa asetetaan kuntoutujien yksilölliset tavoitteet. Kurssilla on päivittäisiä keskusteluryhmiä, asiantuntijoiden luentoja ja opetuskeskusteluja. Tarvittaessa kuntoutujat saavat myös yksilöllistä ohjausta. Lisäksi kurssilla on ohjattua liikuntaa ja rentoutusta. Kurssin henkilökuntaan kuuluu mm. sairaanhoitaja, sosiaalityöntekijä ja keskusteluryhmän ohjaajat.

• **Käsi-ihottumaa sairastavien aikuisten kurssi**

Kiipulan kuntoutuskeskus, Turenki, 28.9.-9.10.2009

Kurssi on tarkoitettu aikuisille, joilla on pitkäaikainen käsi-ihottuma (ärsytys, allerginen tai muu kosketusihottuma) ja joilla sairaus aiheuttaa fyysisiä, psyykkisiä tai sosiaalisia rajoituksia työssä ja arkielämässä.

Kurssin tavoitteena on lisätä kuntoutujien tietoa käsi-ihottumista, niitä aiheuttavista tekijöistä, käsi-ihottumien hoidosta ja ihon suojauksesta. Kurssin tavoitteena on myös tukea kuntoutujaa jaksamisessa, erityisesti omaehtoisessa ihonhoidossa ja -suojauksessa. Lisäksi kurssilla käydään läpi ammatillisen kuntoutuksen mahdollisuuksia ja sosiaaliturvaa.

Kurssin alkutarkastuksissa asetetaan kurssin ajalle kuntoutujan yksilölliset tavoitteet. Kurssilla on päivittäisiä keskusteluryhmiä, asiantuntijoiden luentoja ja opetuskeskusteluja. Ryhmämuotoisen ohjelman lisäksi kurssilla on yksilöllisen tarpeen mukaan hoidonohjausta. Lisäksi kurssilla on ohjattua rentoutusta ja liikuntaa. Kurssin henkilökuntaan kuuluu mm. ihotautien erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti ja psykologi.

• **Ilmastokuntoutus**

Tulevista ilmastokuntoutuskursseista ei ole vielä tietoja.
Seuraa iholiiton verkkosivuja.

Lisätietoja kaikista koulutuksista: www.iholiitto.fi

Menneitä tapahtumia

Vuonna 2008 järjestettiin keväällä sekä alkusyksystä vertaistukitapaamisia Pellervontuvalla.

Tapaamisissa oli mukana erinäinen määrä osallistujia. Yhdessä juotiin kahvit ja juteltiin niin hyvistä kuin huonoistakin kokemuksista. Lapset leikkivät ja joivat mehua.

Physiogel-esittelijän saimme yhdelle kerralle mukaan kertomaan tuotteestaan ja antamaan näytetuubeja kokeilukäyttöön.

Kesällä järjestimme ulkoilupäivän Viikinsaareen. Ilmoittautujia oli enemmän kuin lopulta mukaan lähtijöitä. Kenties pilvinen päivä pelästytti osan porukasta.

Joulukuussa oli vuorossa jo perinteinen (toinen kerta) hohtokeilailuilta. Siellä oli kaikki meille varatut radat täynnä ja tunnelma katossa. Täyskaatoja tuli sekä muita mieliä kohottavia onnistumisia.

Tänä vuonna jatkamme tapahtumien järjestämistä, mutta aiempien kertojen osanottajavähyyden vuoksi vertaistukitapaamisia ei järjestetä säännöllisesti. Kiitos kaikille viime vuonna mukana olleille ja laittakaa viestiä, millaista toimintaa haluaisitte tulevaisuudessa.

Elisa

Yritysvierailu

Tampereen seudun Atopiyhdistys tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuden osallistua yritysvierailuun Sim Finlandin toimitiloihin Ylöjärvelle. Sim Finland Oy on alan merkittävimpiä hajusteettomien ja hypoparfymoitujen hiuskosmetiikka- ja hygieniatuotteiden valmistajia maailmassa. Yritys toimii kampaamo-, apteekki ja vientisektoreilla.

Sim Sensitive -tuotteet on valmistettu parhaista, tutkituista ja turvallisista, dermatologisesti testatuista raaka-aineista. Osa tuotteista on hajusteettomia ja väriaineettomia, osa myös säilöntäaineettomia. Tuoteturvallisuuden uranuurtajana Sim Finland on luonut myös hajusteille herkistyneille mahdollisuuden nauttia tuoksujen maailmasta.

Tunnetuimmat Sim Sensitive brändit ovat System 4, DS Dermasyd, FORME 4U ja Nature 4 Future sekä CX Corrector. Valmistamme myös Private Label -tuotteita lukuisille kotimaisille ja kansainvälisille yrityksille.

Lisätietoja Yrityksestä ja tuotteista löytyy osoitteesta: <http://sim.fi/fi-yritys>

Yritysvierailu Sim Finlandiin seuraavan aikataulun mukaan:

Aika: Torstai 14.5.09, klo 18.00 – 20.00, Ohjelmassa mm. Yritysesittely ja tuote-esittelyjä sekä kemistin luento tuotteissa käytettävistä raaka-aineista

Paikka: Pallotie 2, 33470 Ylöjärvi, Elovainion alueella, lähellä uutta kauppakeskus Eloa

Ilmoittautumiset 10.5. mennessä:

sähköpostilla esa.linjamaa@erotuomari.com
tai soittamalla tai tekstarilla 040 5241493

Tervetuloa!

www.lielahdenapteekki.fi

Possijärvenkatu 2 • 33400 TAMPERE • puh. (03) 347 3800

Lielahden apteekki – Kaikki mitä apteekista tarvitset

- Avarat tilat Rientolan talossa.
- Voit keskustella lääkkeistäsi muiden kuulematta.
- Leikkipaikka lapsille.
- Reseptintoimitus nopeasti ja turvallisesti.
- Kerromme heti, jos lääkkeesi voidaan vaihtaa edullisempaan tuotteeseen.
- Maksuton pysäköinti aivan apteekin edessä.
- Monipuolinen itsehoitolääkkeiden valikoima.



arkisin 9-19 lauantaisin 9-15

Lielahden APTEEKKI

Tampereen seudun Atopiyhdistyksen hallitus 2009

Puheenjohtaja

Eero Riihelä

Taapurintie 7, 37830 Viiala
puh. 040 0499 450
atopia.tampere@luukku.com

**Varapuheenjohtaja
ja rahastonhoitaja**

Kirsi Jokela

Tervasaarencatu 5 D 17, 33610 Tampere
puh. 050 5606 855
kirsi.jokela@tampere.fi

Sihteeri

Viola Haapanen

Heinätori 7 A 13, 33230 Tampere
puh. (03) 2144 921, 040 7713 481
viola.haapanen@kolumbus.fi

Tukihenkilövastaava

Birgit Enlund

Haiharankatu 22 B 12, 33710 Tampere
puh. 0400 8539 50, bigit_enlund@hotmail.com

Lapsiperhevastaava

Esa Linjamaa

Kojontie 8, 33480 Ylöjärvi
puh. 040 5241 493
esa.linjamaa@erotuomari.com

Lapsiperhevastaava

Elisa Tuominen

Kalevanpuistotie 14 A 10, 33500 Tampere
puh. 040 7070 145
elisa.tuominen@kolumbus.fi

Jäsenvastaava

Katri-Elina Jaakkola

Kellosalmentie 68, 35300 Orivesi
puh. 040 5303 764
katrielinajaakkola@dnainternet.net

Sähköposti

tampere@atopialiitto.fi

