



JÄSENTIEDOTE 1/2009

Maaliskuu

TERVETULOA ULKOILEMAAN MUKAVAAN SEURAAAN *lauantaina 28.3.2009*
klo 12-15 Lykynlammen ulkoilumajalle Onttolaan, Onttolantie 94.

Voit omatoimisesti ulkoilla, hiihtää ja laskea mäkeä (omat sukset ja pulkat mukaan). Yhdistys tarjoaa kuuman mehun ja makkaran paistettavaksi laavulla.

Lykynlammen ulkoilumajan kahvila on auki klo 9 – 17. Ulkoilun jälkeen on mahdollisuus saunomiseen (maksuton). Ota saunavarusteet ja pyyhkeet mukaan. Turinatupa ja tuotenäytteitä.

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään **su 22.3.2009** mennessä sihteerille **tekstiviestinä** puh. 050 521 3780/Tarja. Ilmoita mahdollisesta kyytitarpeesta Joensuun keskustasta.

KAIKKI JÄSENET PERHEINEEN TERVETULOA!

JÄSENILLAT SUUNNITTEILLA SYKSYKSI JOENSUUSSA, KITEELLÄ JA NURMEKSESSA! Tule virkistäytymään mukavassa seurassa.

Aihe- ja paikkatoiveita voit esittää sähköpostiin Eijalle opeiro@hotmail.com.
Lisätietoja syksyn jäsenkirjeessä ja uusilla nettisivuilla osoitteessa www.atopialiitto.fi.





UUTISIA ATOOPPISEN IHON HOITOSUOSITUKSESTA:

Atooppisen ekseeman diagnostiikka ja hoidon KÄYPÄ HOITO SUOSITUS on julkaistu 29.1.2009. Julkaisu on luettavissa sivustolla www.kaypahoito.fi/ hakusanalla atopia. Julkaisu on valmisteltu Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin, Suomen yleislääketieteen yhdistyksen, Suomen ihotautilääkäriyhdistyksen, Atopialiiton ja Iholiiton asettamassa työryhmässä.

**HDISTYS ry:n
KOKOUS**

lauantaina 28.3.2009, klo 13.00

LYKYLAMMEN ULKOILUMAJALLA/VANHA MAJA, os. Onttolantie 94, Onttola

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Kokousvirkaileijoiden valinta:
 -  kokouksen puheenjohtaja
 -  sihteeri
 -  kaksi pöytäkirjan tarkastajaa
 -  kaksi ääntenlaskijaa
4. Työjärjestyksen hyväksymien
5. V. 2008 toimintakertomuksen esittäminen
6. V. 2008 tilinpäätös ja tilintarkastajien lausunnon esittäminen
7. Tilinpäätöksen vahvistamien ja vastuuvapauden myöntäminen
8. Jäsenten hallitukselle tekemät aloitteet
9. Jäsenehdotukset
10. Kokouksen päättäminen

TERVETULOA!



Ajo-ohje Lykynlammelle:

Joensuusta ajetaan Kuopiontieta ja käännytään Citymarketille päin, jossa tienviitta Onttola ja ajetaan Onttolankylän läpi lentoaseman tiehaaraan (Onttolantie) saakka, jossa näkyy myös tienviitta Lykynlampi oikealla.

Atoopikoille

Atoopikoille:

Järjestetään kesän alussa Ruissalon kylpylässä Turussa **9-13.6.2009**.

Kurssilla on mukana lapsia, joissa lapsella on atooppinen ihottuma. Kurssille voi osallistua koko perhe; lasten yläikäraja on 16 vuotta.

Huhtikuun alussa järjestetään **parikurssi pareille**, joissa toisella on atooppinen ihottuma. Syksyllä järjestetään kaksi Kela-rahoitteista kurssia:

Ihotautia sairastavien aikuisten kurssi Summassaaren kylpylässä Saarijärvellä **14.9.-18.9.2009** ja **Käsi-ihottumaa sairastavien aikuisten kurssi** Kiipulan kuntoutuskeskuksessa Turengissa **28.9.-9.10.2009**.

Päivitetty kurssitarjonta ilmestyy IhonAika-lehdessä ja nopeammin kurssit ja niiden muutokset löydät Iholiiton kotisivuilla, www.iholiitto.fi.

Tutustu hakuohjeisiin ennen kurssille hakeutumista, sillä hakuohjeet saattavat vaihdella eri kurssien välillä. Kun suunnittelet kurssille hakemista, ota yhteyttä joko Risto Heikkiseen (09) 7562 0134 tai Teija Launikseen (09) 7562 0131.

Alla esimerkkejä lomista ja ilmastokuntoutuskursseista:

ATOPIAPERHEIDEN LOMA

2.-7.8.2009, Imatran kylpylä (Imatra) teemalla lapsiperheet. hinta: 175 e/aikuisen, 30 e/6-14-vuotias lapsi, täysihoito (2 hh, lisävuoteet 2-3 kpl) haku: **29.5.2009** mennessä.

Hakulomakkeita ja lisätietoja saa Iholiitosta järjestösuunnittelija Aino Ovaskaiselta: puh: (09) 7562 0132, sähköposti: aino.ovaskainen@iholiitto.fi. Lisätietoja myös www.iholiitto.fi.

ILMASTOKUNTOUTUSKURSSIT

Lisätietoja ilmastokuntoutussihteerini Heini Lehtonen, p. (09) 7562 0128, ilmastokuntoutus@iholiitto.fi

TULEVAT ILMASTOKUNTOUTUSKURSSIT

***25.10.-8.11. 2008 hotelli Altamar, Puerto Rico, Gran Canaria** (haku päättyy pe 8.8.2008)

***29.11.-13.12.2008 hotelli Altamar, Puerto Rico, Gran Canaria** (haku päättyy pe 12.9.2008)

***31.1.-14.2.2009 hotelli Altamar, Puerto Rico, Gran Canaria** (haku päättyy pe 7.11.2008)

***22.3.-5.4.2009 hotelli Mar y Sol, Los Cristianos, Teneriffa** (haku päättyy pe 9.1.2009). Matka järjestetään Teneriffalla esteettömässä hotellissa, joka sopii erityisesti liikunta-rajoitteisille.

NUORTEN (15-17 v.) KURSSI

***22.3.-5.4.2009 hotelli Mar y Sol, Los Cristianos, Teneriffa** (haku päättyy pe 9.1.2009) Kurssi järjestetään esteettömässä hotellissa, joka sopii erityisesti liikuntarajoitteisille.

N YHTEYSTIEDOT:

	Mauri Tolvanen	050 5299240 ari.tolvanen@telemail.fi
	Helena Hänninen	050 3437782 helena.hanninen@mbnet.fi
	Satu Parviainen	050 3050692 satu.parviainen@pp.inet.fi
VASTAAVA	Eija-Hannele Tanskanen	045 1293205 opeiro@hotmail.com
PUHEENJOHTAJA, TIEDOTUS	Mauri Pursiainen	050 30619451 mauri.pursiainen@telemail.fi
VARAPUHEENJOHTAJA	Tarja Kuisma	050 5213780
SIHTEERI, TIEDOTUS	Helena Hänninen	050 3437782
RAHASTONHOITAJA	Riitta Hyttinen	
JÄSEN	Lea Pehkonen	
	Riitta-Liisa Rautiainen	
VARAJÄSEN	Arja Savelius	
	Eeva Ovaskainen	
YHDISTYKSEN SÄHKÖPOSTI	pkarjala@atopialiitto.fi	
JÄSENASIAT	jasenpalvelu@atopialiitto.fi	09 7562010/Iholiitto



JÄSENEDET KAIKILLE ATOPIALIITON JÄSENILLE:

Kultajousi Oy

Kaikista Kultajousen normaalihintaisista tuotteista 20% alennus. Esitä oston yhteydessä liiton jäsenkortti tai Aino Ovaskaiselta aino.ovaskainen@iholiitto.fi, 09- 7562 0132 saatava sopimusnumero.

Ecosmet Karitevoi

Jäsenillä on 40% pysyväsälennus Ecosmet Karitevoi-voiteesta www.luonnollinen.net. Saat Aino Ovaskaiselta jäsentunnuksen, jonka avulla internetin kautta tehdyistä tilauksista annetaan ko. alennus. Ainon yhteystiedot yllä.

M.Aimo Oy/Fresco-ihonhoitosarja

Uudenlainen Fresco ihonhoitosarja on myynnissä apteekeissa, terveyskaupoissa ja hoitoloissa. Alennuksen saat esittämällä jäsenkortin jälleenmyyntipisteessä. Alennuksen myöntävät jälleenmyyntipisteet löytyvät osoitteesta www.frescocream.fi tai puh. 03 212 2793.

Finnmatkat

Vaihtuvat edut löydät osoitteesta www.finnmatkat.fi/iho_tai 0303 60630, muista varauksen yhteydessä mainita kampanjatunnus IHO.

Holiday Club-kylpylähotellit, Sokos Hotellit ja Radisson SAD-hotellit

Vaihtuvat edut kausittain löydät osoitteesta www.holidayclub.fi/portal/suomi/vapaa-aika/jasenetu Varatessa kerro liittosi nimi ja esitä hotellin vastaanotossa jäsenkorttisi.