

*T*ampereen
seudun
Atopiayhdistys

Jäsenkirje syksy 2008



Syyskokous/jäsentapaaminen

Aika tiistai 21.10.2008 klo 18.00

Paikka: IHOPISTE
Hämeenkatu 25 B 4 krs.

Kokouksessa käsitellään syyskokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat sekä käsitellään vuoden 2007 tilinpäätös ja vahvistetaan se.

Asialista

- 1 Kokouksen avaus
- 2 Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
- 3 Kokousvirkaileijoiden valinta
 - kokouksen puheenjohtaja
 - kokouksen sihteeri
 - kaksi pöytäkirjan tarkastajaa
 - kaksi ääntenlaskijaa
- 4 Työjärjestyksen hyväksyminen
- 5 Toimintakertomuksen esittäminen
- 6 Tilinpäätöksen ja tilintarkastajan lausunnon esittäminen
- 7 Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen
- 8 Jäsenmaksusta päättäminen
- 9 Talousarvion hyväksyminen
- 10 Toimintasuunnitelman hyväksyminen
- 11 Hallituksen lukumäärästä päättäminen
- 12 Hallituksen jäsenten ja varajäsenten valinta erovuoroisten tilalle
- 13 Yhdistyksen edustajien valinta Atopialiiton kokouksiin
- 14 Tilintarkastajan ja varatilintarkastajan valinta
- 15 Jäsenten hallitukselle esittämät aloitteet
- 16 Jäsenehdotukset
- 17 Kokouksen päättäminen

Seuraava

vertaistukitapaaminen

sunnuntaina 26.10. kello 16–18 Pellervontuvalla Kalevan uimahallin naapurissa.

Paikalla on myös Physiogel-esittelijä.

Physiogel A.I. Creme on erityisvoide atooppisen, kutisevan ja ärtyneen ihon hoitoon. Physiogel A.I. (Anti Itch) on täysin uudentyypinen erityisvoide, joka sopii erityisesti atooppiselle, kuivalle, kutiavalle ja auringon polttamalle iholle.

Physiogel A.I. Creme

- Hillitsee tehokkaasti kutinaa
- Palauttaa nopeasti ihon kunnon ja kosteustasapainon
- Soveltuu kaikenikäisille, lapsista vanhuksiin
- Voidaan käyttää koko keholla, myös kasvoilla
- Käytetään perusvoiteen tavoin
- Ei rajoituksia käytön pituudessa



MEHILÄINEN

Tampere



**Lielahden
APTEEKKI**

Possijärvenkatu 2
33400 TAMPERE
puh. (03) 347 3800
fax (03) 389 0590

Aukioloajat:
ma-pe 9-19, la 9-15

www.lielahdenapteekki.fi



Juuri ennen itsenäisyyspäivää eli 5.12. on Tampereen seudun Atopiyhdistyksen jäsenille ja heidän perheilleen varattu Kaupin keilahallilta neljä rataa

hohtokeilaukseen

Keilausaika on 19.30–20.30 ja omavastuu aikuisilta on neljä euroa, jonka voi suorittaa yhdistyksen tilille Sampo 800014-70492266. Keilahallilta saa kengät sekä muut tarvittavat varusteet.

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, joten nopeat syövät, hitaat eivät. Mukaan mahtuu 16 henkilöä.

Ilmoittaudu siis mitä pikimmin
meilillä tampere@atopialiitto.fi tai
puhelimitse iltasella Elisalle 040 7070 145.

Tervetuloa!

La 18.10.-08 ME-teekille tutustumaan
Suomessa valmistettuun, biologiseen
ihonhoitotuotesarjaan!



Varaa aikasi pian
ja kysele vaihtoehtoista!

Raisa Kaukonen

045-631 3982

Nuolialantie 31

Tampereen Atopiyhdistyksen retki

Viikinsaareen

Sunnuntaina 10.8.08 puolen päivän aikaan kokoontui reilu kymmenen henkilön porukka Laukontorin satamaan. Joukossa oli sekä aikuisia että lapsia. Alkamassa oli Tampereen Atopiyhdistyksen retki Viikinsaareen. Ilma oli mukavan pilvipoutainen ja laivamatka sujui mukavasti Pyhäjärven rantamaisemia ihailien.



Viikinsaareessa oli hyvin tilaa retkeläisille ja löysimekin hyvän paikan yhdessäoloon leikkipaikkojen läheltä. Söimme Tuomisen Elisan hankkimia eväitä eli keksejä ja joimme mehut pois. Lapsilla oli hyvä mahdollisuus leikkiä yhdessä ja tutustua toisiinsa ja samaan aikaan vanhemmat saivat hyvän mahdollisuuden keskustella ja antaa ja ottaa vastaan vertaistukea.

Monenlaisia asioita oli taas kertynytkin yhdessä pohdittavaksi ja yhdessä asioiden miettiminen oli jälleen kerran mukava kokemus. Keskusteluissa toteutui taas kerran se vanha totuus, että vertaistuki on useimmiten rikas kokemus ja useimmiten myös kahdensuuntainen. Keskustellessa ja välillä vähän pelatessakin aika kului nopeasti. Ilmakin pysyi poutaisena ja samalla, kun aloimme tehdä lähtöä pois päin niin aurinkokin ilmestyi saattelemaan meitä kotimatalle.

Tampereen Suolahoitola

Aleksis Kivenkatu 15
33200 Tampere
Puh. 040 415 3133
www.tampereensuolahoitola.net



Suolahuonehoitoa käytetään erityisesti hengityselinsairauksien ja iho-ongelmien hoitoon. Hoito sopii kaikenikäisille hengityselinsairauksien hoitoon, kuten kroonisiin hengitysteiden tulehduksiin (astma), akuutteihin nenä- ja poskiontelotulehduksiin, kurkku- ja korvatulehduksiin sekä allergioihin yms. Suolahuonehoitoa käytetään myös iho-ongelmien hoidossa. Hienojakoinen kuiva suolapöly tunkeutuu hoidon aikana ihohuokosiin ja kerää ympäröivästä ilmasta itseensä kosteutta ja pitää ihon sopivan kosteana. Hoito on tutkitusti osoittautunut erityisen hyväksi atooppisen ihon hoidossa.

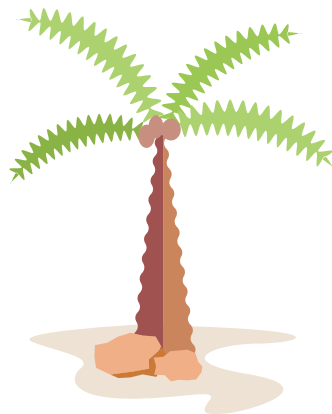
Tarjous

Atopiayhdistyksen jäsenille
5 kertaa 60 € (norm. 100 €)

**Tule nauttimaan tutkitusta
ja turvallisesta hoitomuodosta!**

Varaukset ja tiedustelut
puh. 040 415 3133

Ilmastokuntoutus- kurssit



- 29.11.–13.12.2008 hotelli Altamar, Puerto Rico, Gran Canaria (haku päättyy pe 12.9.2008)
- 31.1.–14.2.2009 hotelli Altamar, Puerto Rico, Gran Canaria (haku päättyy pe 7.11.2008)
- 22.3.–5.4.2009 hotelli Mar y Sol, Los Cristianos, Teneriffa (haku päättyy pe 9.1.2009). Matka järjestetään esteettömässä hotellissa, joka sopii erityisesti liikuntarajoitteisille.

Nuorten (15–17 v.) kurssi

- 22.3.–5.4.2009 hotelli Mar y Sol, Los Cristianos, Teneriffa (haku päättyy pe 9.1.2009). Kurssi järjestetään esteettömässä hotellissa, joka sopii erityisesti liikuntarajoitteisille.

Yli 60-vuotiaiden kurssi

- 31.10.–2.11.2008 Ruissalon kylpylä, Turku

Kurssi on tarkoitettu atooppista ihottumaa sairastaville yli 60-vuotiaille, joilla on jo perustiedot omasta sairaudesta. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen samanlaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa. Kurssin ohjelmassa on ryhmäkeskusteluja, yhteistä liikuntaa, rentoutumista ja virkistäytymistä. Kurssi toteutetaan Raha-automaattiyhdistyksen tuella ja sen järjestää Iholiitto ry.

Haku kurssille Kurssille haetaan Iholiiton omalla hakulomakkeella, jonka voi tilata myös Iholiitosta. Hakulomake palautetaan viimeistään kuukausi ennen kurssia Iholiittoon. Myös hakuajan päätyttyä voi tiedustella vapaita kurssipaikkoja.

Kustannukset Kurssi on maksuton. Iholiitto korvaa matkakustannukset soveltaen Kelan korvauserusteita. Omavastuu matkoista on 9,25 €/suunta.

Lisätietoja Iholiitosta Risto Heikkinen, p. (09) 7562 0134, risto.heikkinen@iholiitto.fi

Tampereen seudun Atopiyhdistyksen hallitus 2008

Puheenjohtaja**Eero Riihelä**

Taapurintie 7, 37830 Viiala
puh. 040 0499 450
 tampere@atopialiitto.fi

**Varapuheenjohtaja
ja rahastonhoitaja****Kirsi Jokela**

Tervasaarenkatu 5 D 17, 33610 Tampere
puh. 050 5606 855
 kirsi.jokela@tampere.fi

Sihteeri**Viola Haapanen**

Heinätori 7 A 13, 33230 Tampere
puh. (03) 2144 921, 040 7713 481
 viola.haapanen@kolumbus.fi

Tukihenkilövastaava**Birgit Enlund**

Haiharankatu 22 B 12, 33710 Tampere
puh. 0400 8539 50, birgit_enlund@hotmail.com

Lapsiperhevastaava**Esa Linjamaa**

Kojontie 8, 33480 Ylöjärvi
puh. 040 5241 493
 esa.linjamaa@erotuomari.com

Lapsiperhevastaava**Elisa Tuominen**

Kalevanpuistotie 14 A 10, 33500 Tampere
puh. 040 7070 145
 elisa.tuominen@kolumbus.fi

Jäsenvastaava**Katri-Elina Jaakkola**

Kellosalmentie 68, 35300 Orivesi
puh. 040 5303 764
 katrielinajaakkola@dnainternet.net

Sähköposti**tampere@atopialiitto.fi**

