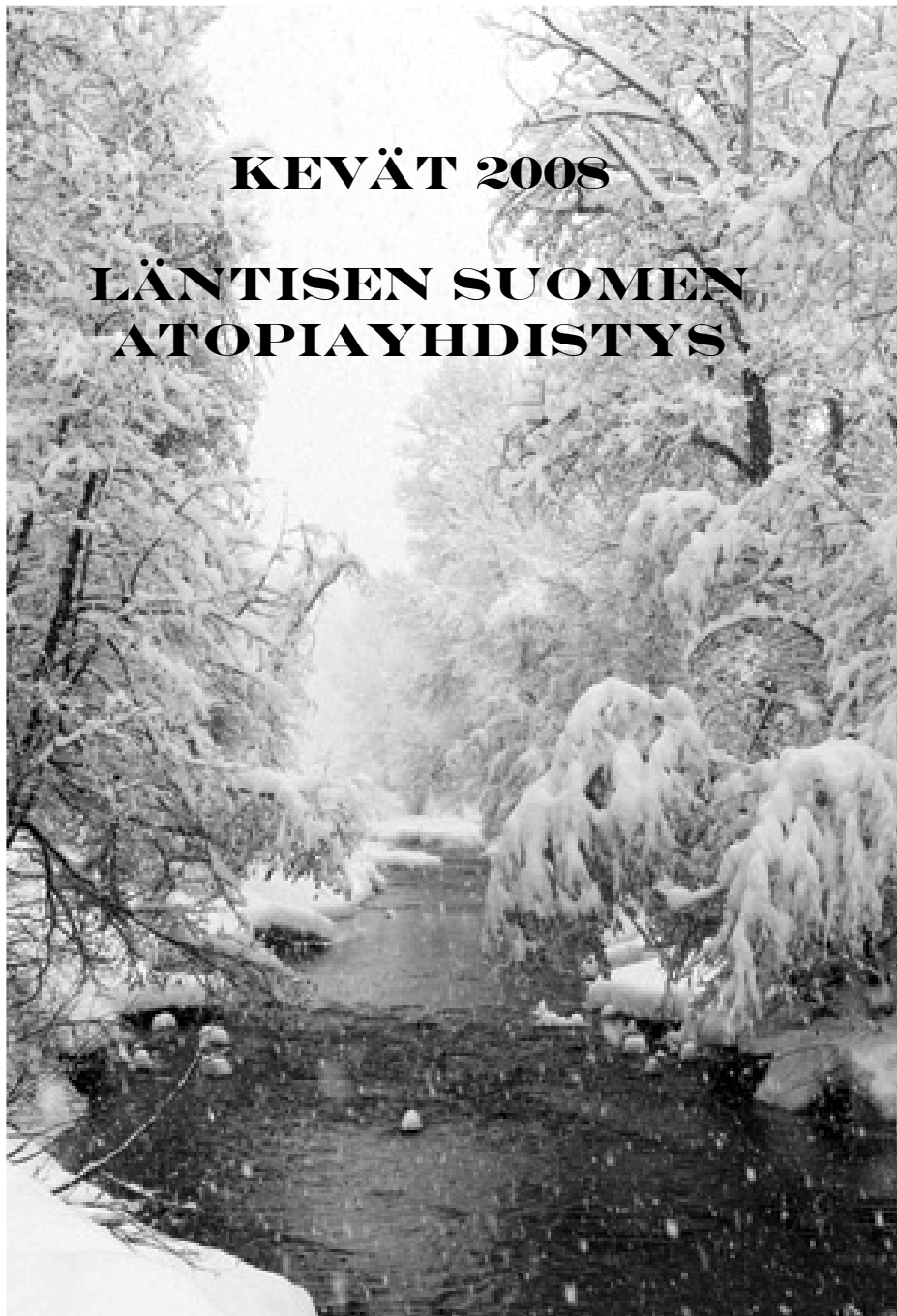


KEVÄT 2008

**LÄNTISEN SUOMEN
ATOPIAYHDISTYS**





SISÄLLYSLUETTELO

Pikkujoulu Sirkuskoulussa	1
Yhdistyksen vertaistukihenkilöiden haastattelut	2
Iholiiton ja Atopialiiton tapahtumia vuonna 2008	6
Tietoja yhdistyksestämme	8
Yhdistyksen syksyn 2008 ohjelma	Takakansi

TERVEHDYS!

Ensimmäinen syksy takana puheenjohtajana ja mukavaa on ollut! Omien tapahtumien lisäksi sain osallistua muun muassa Atopialiiton 10-vuotisjuhlaan sekä nuorisovastaavien tapaamiseen Helsingissä. Tuona viikonloppuna pääsin kyselemään muiden Atopiyhdistysten kuulumisia ja sain hyviä vinkkejä toteutettavaksi meidänkin alueellamme. Ideoista innostuneena olemmekin järjestäneet täksi kevääksi hohtominigolfausta yhdessä eteläisen Suomen yhdistyksen jäsenten kanssa. Olen myös koittanut tiedustella omien jäsentemme toiveita ja näiden toiveiden pohjalta järjestämme yhdessäolopäivän perheille ja muille kiinnostuneille Ruissalossa maaliskuun alussa.

Tähän lehteen olemme saaneet niin yhden toimittajan kuin kaksi haastateltavaa, kiitos heille vaivannäöstä! Isa Mäkelä on kirjoittanut viime syksyisestä temmellyksestä sirkuskoulussa. Haastateltaviksi taasen lupautuivat yhdistyksen omat vertaistukihenkilöt. Jos sinun kynäsi kaipaisi tekemistä otan mielelläni vastaan juttuja ja haastateltuja; näitä voimme lehden lisäksi julkaista omilla kotisivuillamme. Muutoinkin näitä sivuja kannattaa seurata, niiden kautta pyrimme pitämään jäsenemme ajan tasalla niin omista kuin muidenkin tapahtumista. Ja sivut löytyvät siis osoitteesta atopialiitto.fi/lansi-suomi .

Itse Atopialiiton sivuilla (atopialiitto.fi) kannattaa käydä tutustumassa muun muassa jäsenetuihimme. Muistakaa myös, että Atopialiiton upeita T-paitoja sekä riemastuttavia Siiri-lastenkirjoja on edelleen saatavilla omasta paikallisyhdistyksestämme.

Aurinkoista kevättä toivotellen,
Annastiina (yhdistyksen pj.)

PIKKUJOULU SIRKUSKOULUSSA

Viime marraskuussa vietettiin pikkujoulua Sirkuskoulussa. Mukana oli noin 16 iloista Meitä lapsia oli eri-ikäisiä.

Atopiyhdistyksen Eerikinkadulla. ihmistä.

Saimme pomppia erikokoisilla trampoliineilla ja hyppiä hyppytornista ”vaahtokarkkimereen”. Siellä unohtuivat kutinat ja mutinat! Sitten kun oltiin pompittu ja hypitty, niin aloitettiin juoksukisa ”vaahtokarkkimeressä”. Kisasta tuli hassu, koska oli vaikea päästä eteenpäin. Mukaan tuli myös pari aikuista, jotka luultavasti hävisivät kisan. =)

Vähän myöhemmin tuli toinen kisa. Se oli pomppukisa hyppynarun kanssa trampoliinilla. Ja voittajat tietysti palkittiin! Sitten oli vuorossa Tarzanköysi. Siitä hypättiin vaahtokarkkimereen jonkun esim. renkaan läpi. Minun mielestäni se oli aika pelottavaa, mutta aika moni meistä uskalsi mennä jännittävään Tarzanköyteen.

Minä pidin eniten trampoliineista, koska niillä voi pomppia tosi tosi korkealle. Koko pikkujoulu oli kiva, kun siellä riitti tekemistä ihan koko ajan.

Kaikki mukana olleet saivat oman ilmapallon mukaansa. Niitä oli ainakin kukka, koira, miekka ja jotain muitakin.

Lopuksi vietettiin vielä yhteinen hetki ja nautittiin herkullista glögiä, kylmää mehua ja maukkaita keksejä. Ja kotiin lähdettiin hymy huulilla.

ISA MÄKELÄ 10 v.



Yhdistyksellämme on kaksi reipasta vertaistukijaa. Marja-Leena Nokkala on pitkän linjan konkari, hän on ollut mukana alusta asti. Tarja Mäkelä taas on lähtenyt mukaan viime syksynä. Molemmat ovat oleellinen osa toimintaamme, mutta annetaan heidän itse kertoa itsestään enemmän!



MARJA-LEENA NOKKALA

Voisitko kertoa hieman itsestäsi?

Olen kuusikymppinen, juuri eläkkeelle pääsyt toimelias nainen. Olen ollut yhdistyksessä perustamisesta lähtien, siis perustavassa kokouksessakin. Jo ennen sitä toimin koko valtakunnan kattavassa Atopialiitossa tai mikä sen nimi silloin olikaan. Tänä päivänä toimin vertaistukijana ja osallistun toimintaan sen verran kun viideltä lapsenlapseltani ehdin.

Millaisia kokemuksia sinulla on atopiasta?

Olen sairastunut ihottumaan noin 7-vuotiaana. Ensimmäinen oli käsitaiveissa vähäistä maitorupea, joksi sitä tuolloin sanottiin. Kolmen vuoden päästä tauti oli jo saanut ylivallan koko yläkroppassa. Hoito oli siihen aikaan pääasiassa tervasalvoja. Lääkärit lohduttivat, että kolmekymppisenä tauti helpottaa. Joko minun atopiani oli heikkolahjaista sorttia tai sitten olen ollut niin nuorekas, että vasta tuossa yli viisikymppisenä alkoi

helpottaa. Kokonaan taudista en usko koskaan pääseväni. Kun iho-oireet helpottuivat astuivat kuvioihin ruoka- aineallergiat.

Kaiken kaikkiaan tämä atopiatautani on ollut hyvin monenkirjava. Kirjan varmasti voisi kirjoittaa pieleen menneistä lääkityksistä ja niiden seurauksista. Yhtä pitkä kertomus tulisi siitä, kun sain lääkärin joka toden teolla teki töitä, että minäkin pääsisin kuntoon. Olen erittäin kiitolinen hänelle, Kirsti Kalimolle. Atooppisista oireista ovat kärsineet myös lapseni sekä osa lastenlapsistani.

Kuinka tulit lähteneeksi vertaistukijaksi?

Olen ollut vertaistukijana ihan siitä saakka kun iholiitto aloitti koulu-

tuksen, siis olin ensimmäisessä koulutuksessa mukana. Syitä siihen miksi lähdin vertaistukijaksi on useampia. Koin haasteeksi kouluttautumisen. Ensinnäkin oli pitkä puhelinhaastattelu, jonka jälkeen ilmoitettiin, hyväksytäänkö kurssille. Olin tottunut kulkemaan ja osallistumaan aina jonkun toisen seurassa, mutta tähän koulutukseen menin yksin. Tunsin vahvasti, että nyt on kysymys asiasta, jonka osaan omien hankalien ja myös hyvien kokemusten kautta. Olin itse yli nelikymppinen, ennen kuin tapasin toisia aikuisia atoopikkoja, halusin olla näkyvillä aikuisena atoopikkona auttaakseni muita.

Millaista koulutusta olet vertaistukijana saanut?

Iholiitto on järjestänyt vertaistukijoille koulutustapaamisia joka toinen vuosi. Olen osallistunut lähes kaikkiin tilaisuuksiin. Aika vähän on tullut yhteydenottoja atoopikoilta, mutta kaikki kokemukset ovat olleet erittäin positiivisia. On ollut mielenkiintoista vaihtaa kokemuksia eri hoitomuodoista ja kaikesta aiheeseen liittyvästä asiasta niin hoito- matkoista kuin työssä jaksamisesta. Tässä kohdassa haluan erityisesti korostaa, että vertaistukija on vaitiolovelvollinen ja että vertaistukija ei anna hoito-ohjeita.

Jos tunnet, että voisit ryhtyä vertaistukijaksi niin koulutukseen vain ja tervetuloa mukaan!

TARJA MÄKELÄ

Yhdistys on saanut riveihinsä uusia aktiiveja lapsiperhevertaistukihenkilön muodossa. Paljasjalkaisella turkulaisella Tarja Mäkelällä on kokemusta niin atopiasta kuin lapsiperheen arjesta. Mutta millainen ihminen tuon pitkän nimekkeen takaa löytyy?

Voisitko kertoa hieman itsestäsi?

Olen turkulainen kahden lapsen äiti. Lapsistani poika on 5 v ja tytär 10 v ja itsellekin ikää on kertynyt ihan mukavasti. Minulla sekä molemmilla lapsilla on atopia, allergia ja astma, joten nämä asiat ovat tulleet vuosien varrella tutuiksi. Itse olen sairastanut atopiaa alle kouluikäisestä ja poikani alle vuoden ja tytär muutaman vuoden ikäisestä alkaen.



Kuinka tulit lähteneeksi lapsiperhevertaistukihenkilöksi?

Kiinnostuin Atopiayhdistyksen toiminnasta aluksi ihan nettisivujen kautta. Huomasin, että lapsiperheille oli tulossa kivalta kuullostava tapahtuma Kunstenniemessä. Kun lähdimme mukaan yhdistykseen, päällimmäisenä ajatuksena kuitenkin oli, että lapset saisivat vertaistukea, tapaisivat muita atoopikkolapsia ja voisimme viettää kivan hetken esim. juuri tällaisen toiminnan merkeissä.

Kunstenniemen perhepäivä oli järjestetty yhteistyössä Atomi-projektin kanssa, mutta myös yhdistys itse järjestää kaikenlaista mukavaa ohjelmaa atoopikoille ja heidän perheilleen. Atomi on RAY:n tukema projekti (2006 - 2008), jossa kehitellään ennen kaikkea lapsiperheiden vertaistointia atopiayhdistyksissä. Mutta tämänkään jälkeen lapsiperheitä ei ole tarkoitus unohtaa, vaan jatkossakin paikallisyhdistyksillä on monenlaista ohjelmaa nimenomaan lapsiperheille.

Itse tutustuin syksyllä Atomi-projektiin ja sitä kautta kuulin, että tälle alueelle haetaan lapsiperhevastaavaa. Perheessäni on koettu atopian huonot ja hyvätkin vaiheet ja menty jonkinlaista vuoristorataa niin tuntemuksien kuin oireidenkin kanssa. Ajattelin, että nyt on tullut aika hyödyntää kokemustani ja jos mahdollista, auttaa toista vanhempaa, joka kamppailee samanlaisten haasteiden parissa.

Oletko saanut koulutusta lapsiperhevertaistukihenkilönä toimimiseksi?

Minulla ei ole aiempaa kokemusta vertaistukihenkilönä toimimisesta eikä muustakaan ns. vapaaehtoistyöstä, mutta kokemusta atopiasta ja lapsiperheen arjesta kyllä löytyy. Atomi-projekti järjesti joulukuun alussa lapsiperhevastaaville koulutusviikonlopun, joka antoi eväitä tähän tehtävään ja samalla sain myös tavata muita lapsiperhevastaavia eripuolilta Suomea.

Kuinka tulisi toimia jos kaipaa vertaistukea?

Voit ottaa yhteyttä mikäli kaipaat keskusteluseuraa atopiaperheen arjen tuntevan ihmisen kanssa tai haluat esittää ideoita Atopiayhdistyksen lapsiperhetoimintaan. Minut tavoittaa sähköpostitse **tarja.t.m@luukku.com** tai puhelimitse **040 543 3670**. Halutessasi voit ottaa yhteyttä myös muun kuin oman alueesi lapsiperhevastaavaan, Atomi-projektin nettisivuilta löytyy kaikkien yhteystiedot sekä kuvaukset.

Itse hoitoon liittyvissä asioissa en osaa antaa neuvoja, mutta Ihopisteistä saa ihotauteihin perehtyneen hoitajan maksutonta neuvontaa puhelimitse tai sähköpostitse. Ihopisteet sijaitsevat Helsingissä puh. (09) 454 2730 (ihopiste.helsinki@iholiitto.fi), Tampereella puh. (03) 222 8011 (ihopiste.tampere@iholiitto.fi) ja Rovaniemellä puh. (016) 425 0200 (ihopiste.rovaniemi@iholiitto.fi). Yhteyttä voi ottaa mihin tahansa

ihopisteeseen.

Millaista toimintaa toivoisit yhdistyksen järjestävän lapsiperheille?

Yhdistys järjestää mielestäni monipuolista toimintaa lapsiperheille. Esimerkiksi oma perheeni on jo viime syksyn aikana ehtinyt osallistua Kunstenniemen koko päivän lapsiperhetapahtuman lisäksi pikkujoulun viettoon Sirkuskoulussa sekä joulukussa Viikingit tulevat -teatterinäytökseen. Jokainen tapahtumista oli mielestäni todella onnistunut ja omalla tavallaan erosi muista, joten toimintaa tuntuu löytyvän jokaiseen makuun. Joskin ainakin omat lapseni nauttivat jokaisesta tapahtumasta.

Myös ensi vuoden ohjelma tulee sisältämään kivoja tapahtumia. Esimerkiksi heti maaliskuun alussa on tulossa yhdessäolopäivä Ruissalossa. Tapahtuma sopii erityisen hyvin lapsiperheille. Aluksi tutustutaan Kasvi-tieteelliseen puutarhaan, jonka jälkeen on vuorossa ulkona telmimistä sekä grillausta ja lopuksi vielä saunotaan.

Haluaisin kannustaa kaikkia tutustumaan Atopiyhdistyksen sekä Atopialiiton järjestämään toimintaan. Parhailtaan on esim. käynnissä haku heinäkuun edulliselle Atopiaperheiden teemalomaviikolle sekä sopeutumisvalmennuskursseille. Lisätietoa ja hakuohjeet löytyvät Iholiiton sivuilta, osoitteesta www.iholiitto.fi. Atopialiiton sivuilta www.atopialitto.fi löytyy myös tietoa ajankohtaisista tapahtumista.

Lopuksi haluan toivottaa kaikille jaksamista sekä mukavaa alkanutta vuotta!



Iholiitto ja Atopialiitto järjestävät vuoden 2008 aikana monenmoista tapahtumaa. Lisätietoja löytyy seuraavista osoitteista:
atopialiitto.fi/palvelut sekä www.iholiitto.fi/palvelut.

ATOPIALAPSIPERHEIDEN KURSSI

Paikka ja aika: Ruissalon kylpylä, Turku, 2.-6.6.2008

Kurssi on tarkoitettu lapsiperheille, joissa lapsella on atooppinen ihotuma. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden hoidonohjaukseen ja kokemusten jakamiseen samanlaisessa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa. Kurssin aikana vanhemmille on varattu aikaa sekä ohjatusti että vapaa-muotoisesti vaihtaa ajatuksia muiden vanhempien kanssa. Lapsille on osaksi aikaa järjestetty omaa lastenohjaajien vetämää ohjelmaa. Hakuaika päättyy 2.4.2008.

ATOPIAPERHEIDEN TEEMALOMA

Paikka ja aika: Hotelli Keurusselkä, Keurusselkä, 13.-18.7.2008

Perhelomalla pelataan ja leikitään yhdessä koko perheen voimin. Lisäksi lapsille on omaa ohjelmaa. Hotelli sijaitsee Keurusselän rannalla, ympäristössä on hyvät ulkoilumahdollisuudet. Tuetun loman hinta on 195€ aikuisilta ja 30€ lapsilta. Hinta sisältää majoituksen, aamiaisen, lounaan, päivällisen ja lomaohjelman. Hakulomakkeita sekä lisätietoa lomasta saa Iholiitosta puh. (09)7562 0132 tai 050-4406916 järjestösuunnittelija Maija Krappelta: majja.krapp@iholiitto.fi.

NUORTEN 13-17-VUOTIAIDEN KURSSI

Paikka ja aika: Tampere, 7.-9.8.2008

Kurssi on tarkoitettu erilaisia ihotauteja sairastaville nuorille. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen samanlaisessa elämäntilanteessa olevien nuorten kanssa. Kurssin ohjelmassa on ryhmäkeskusteluja, yhteistä liikuntaa, rentoutumista ja virkistäytymistä.

YLI 18-VUOTIAIDEN NUORTEN ATOPIKKOJEN VIRKISTYSVIIKONLOPPU

Paikka ja aika: Honkiniemen kurssikeskus, Ähtäri, 29.-31.8.2008

(alkaa pe n. klo 18, loppuu su n. klo 13)

Hinta: 15 euroa/hlö (sisältää majoituksen, ruokailut ja ohjelman)

Järjestäjät: Atopialiiton Atomi-projekti ja Atopialiiton nuorisotyöryhmä
Viikonlopun ohjelmassa on ennen kaikkea mukavaa yhdessäoloa, virkistystä ja vertaistukea (mm. ulkoilua, yhteisiä keskusteluja, saunomista, uimista ja makkaranpaistoa kodalla). Tarkempi ohjelma löytyy keväällä 2008 osoitteesta **www.atopialiitto.fi/nuoret**. Mukana viikonlopussa on myös erikoissairaanhoidtaja Riitta Matinlompola Rovaniemen Ihopistees-tä. Majoitus mökeissä (n. 4 - 5 hlöä/mökki). Viikonloppu on suunnattu n. 18-30-vuotiaille atopikoille. Honkiniemeen järjestettäneen kimpakyyti

ainakin Turun seudulta. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Aino Ovaskainen, puh. 050 516 7858 / (09) 7562 0126, atomi@atopialiitto.fi. Ilmoittautumiset viimeistään 28.7.08, kuitenkin mielellään jo ennen juhannusta. Viikonlopun osallistujamäärä on rajoitettu.

IHOLIITON JÄSENLOMA KAIKILLE IHOTAUTIA SAIRASTAVILLE (AIKUISILLE)

Paikka ja aika: Hotelli Rantakalla, Kalajoki, 8.-13.9.2008

Loman teemana on liikunnan ilo. Lomalla tutustutaan vakiotansseihin, liikutaan syksyisessä merenrantaluonnossa, rentoudutaan ja varastoidaan hyvää mieltä talven varalle. Ohjelmaan osallistuminen on vapaaehtoista. Merihenkinen tuettu loma Kalajoen Hiekkasärkillä maksaa 155 eur/hlö. Hinta sisältää majoituksen rivitalossa kahden hengen huoneessa, aamiaisen, keittolounaan, päivällisen sekä lomaohjelman.

IHOTAUTIA SAIRASTAVIEN AIKUISTEN KURSSI

Paikka ja aika: Kylpylähotelli Summassaari, Saarijärvi, 15.-19.9.2008

Kurssi on tarkoitettu erilaisia ihotauteja sairastaville aikuisille joilla on jo perustiedot omasta sairaudesta. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen samanlaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa. Kurssin ohjelmassa on ryhmäkeskusteluja, yhteistä liikuntaa, rentoutumista ja virkistäytymistä.

TYÖIKÄISTEN KÄSI-IHOTTUMA- JA ATOPIAPOTILAIDEN KURSSI

Paikka ja aika: Kiipulan kuntoutuskeskus, Turenki, 29.9.-10.10.2008

Kurssi on tarkoitettu käsi-ihottumaa ja atooppista ihottumaa sairastaville aikuisille, joilla on hoidonohjauksen ja vertaistuen tarve. Kurssin ohjelmassa on asiantuntijoiden luentoja, liikunta-, rentoutus- ja keskusteluryhmiä sekä yksilöllistä ihonhoidon ja -suojausten ohjausta. Hakuaika päättyy 26.6.2008.

IHOLIITON JÄSENMATKA KANARIAN SAARILLE

Paikka ja aika: Kanarian saaret, syksy 2008, marraskuun kahdella ensimmäisellä viikolla

Iholiitto järjestää jäsenmatkan Kanarian saarille. Matka on tarkoitettu Iholiiton kaikkien jäsenjärjestöjen jäsenille ja se tehdään omakustannushintaan. Vaihtoehtoina tulee olemaan joko yhden tai kahden viikon matka sekä mahdollisuus valita puolihoito tai aamiaismajoitus. Matkan tarkemmat tiedot varmistuvat keväällä ja niistä ilmoitetaan myöhemmin. Tietoja matkasta saa Iholiitosta järjestösuunnittelija Maija Krappelta puh. (09)7562 0132 tai 050-4406916 tai s-postitse osoitteesta maija.krappel@iholiitto.fi.

YHDISTYKSEN HALLITUS VUONNA 2008

Puheenjohtaja	Annastiina Mäkilä
Varsinaiset jäsenet	Marja Virtanen (Varapj., rahastonhoitaja) Sari Suomalainen (Jäsenvastaava) Hanna Räikkälä
Varajäsenet	Päivi Muhli ja Päivi Niskanen
Lapsiperheiden tukihenkilö	Tarja Mäkelä, puh. 040 543 3670, s-posti tarja.t.m@luukku.com
Tukihenkilö	Marja-Leena Nokkala, puh. 0400 41 41 07

Tukihenkilöön voi ottaa yhteyttä kaikista ihonhoitoon liittyvistä ja siitä johtuvista mieltä painavista asioista.

LÄNTISEN SUOMEN ATOPIAYHDISTYS RY

Yhdistyksen yhteystiedot:

Puh. 050 591 8131 ja s-posti: lantinen@atopialiitto.fi

Yhdistys toimii Atopialiiton paikallisena jäsenjärjestönä, jonka kattojärjestö on Iholiitto ry Helsingissä.

Yhdistys on perustettu vuonna 1996 ja sen toimipaikkana on Turku.

Yhdistyksen toiminta-alue käsittää Turun yliopistollisen keskussairaalan piiristä Varsinais-Suomen ja Ahvenanmaan sairaanhoitopiirit.

Muita yhteystietoja:

Osoitteenmuutokset: Iholiitto, puh. 09 756 2010 tai

Atopialiiton s-postiin osoitteeseen jasenpalvelu@atopialiitto.fi

Ajankohtaista ja lisätietoja:

- <http://www.atopialiitto.fi>
- <http://www.iholiitto.fi>

Muista myös yhdistyksemme kotisivut:

- <http://atopialiitto.fi/lansi-suomi>



KEVÄÄN 2008 TAPAHTUMIA

SUNNUNTAI 2.3. — YHDESSÄOLOPÄIVÄ RUISSALOSSA

Maaliskuun ensimmäisenä sunnuntaina suuntaamme Ruissaloon viettämään päivää niin pienten kuin isojen atoopikkojen voimin. Päivän ohjelma alkaa noin klo 11.00, jolloin tutustumme porukalla Kasvitieteellisen puutarhan saloihin (omakustanteinen). Tämän jälkeen siirrymme Saaronniemeen, jossa grillaamme yhdessä eväitä ja nautimme kuumaa juomaa. Muutoin päivän ohjelma riippuu kelistä. Joka tapauksessa tiedossa on riemukasta ulkonaoloa ja terveiden punaisia poskia. Illemmalla vielä saunomme yhdessä sekä syömme tikkupullaa, jos nyt ei sada kissoja ja koiria. Uskaliaimmat voivat pulahtaa avantoon. Ilmoittautuminen ei ole pakollista, mutta suotavaa. Toki mukaan saa tulla vaikka kesken päivän. =)

Kysele tarkempia tietoja joko soittamalla 050 591 8131 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen lantinen@atopialiitto.fi .

KESKIVIikko 12.3., KLO 17.00—20.00 — KEVÄTKOKOUS TURUN PÄÄKIRJASTOSSA

Kevätkokous pidetään Turun pääkirjaston kokoushuoneessa (Linnankatu 2, 20100 Turku). Ennen kokouksen alkua Bitelab Oy:n edustaja kertoo muun muassa uutuusvoiteesta nimeltä Physiogel. Tule mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan. Yhdistys tarjoaa kahvit =) !

LAUANTAI 26.4. — HOHTOMINIGOLFIA SEKÄ MUUTA MUKAVAA ESA:N JÄSENTEN KERA

Huhtikuun lopulla Eteläisen Suomen Atopiyhdisteksestä (ESA) saapuu iltapäiväksi joukko innokkaita golfaamaan ja viettämään muutoinkin mukavaa päivää Turussa meidän alueemme atoopikkojen kanssa. Hohtominigolfrata löytyy aivan Turun keskustasta (Kiitorata), joten ainakin muutama kahvila tullaan porukalla kiertämään. Päivän ohjelmaa ei ole vielä täysin lyöty lukkoon, joten seuraile yhdistyksemme nettisivuja, liity yhdistyksen sähköpostilistalle tai kysele meiltä suoraan! (Yhteystiedot ym. löytyvät edelliseltä sivulta.) Yhdistys maksaa hohtominigolfauksen.