

Läntisen Suomen Atopiayhdistys ry

Kevät 2009



SISÄLLYSLUETTELO

PUHEENJOHTAJA TERVEHTÄÄ	1
ILMASTOKUNTOUTUKSESTA APUA IHONHOITOON JA JAKSAMISEEN	2
TULOSSA OLEVIA KURSSEJA ATOOPIKOILLE	6
YHDISTYKSEN OHJELMAA KEVÄÄLLE 2009	8
TIETOJA YHDISTYKSESTÄMME	9
IHOPÄIVÄ 2009 -TAPAHTUMA TURUSSA	TAKAKANSI

Kannen kuva: Wikimedia Commons.



ILOISTA KEVÄTTÄ!

Tämänkertaista jäsenlehteä olemme koonneet aurinkoisin tunnelmin – jo siitäkkin syystä, että seuraavalta sivulta löytyvän jutun aiheena on ilmastokuntoutus. Jäsenvastaavamme Sari Suomalainen vietti syksyllä muutaman viikon Kanarian saarilla muiden atoopikkojen seurassa ja haastatteli heitä sekä ryhmän ohjaajia tätä lehteä varten. Itsekin päädyin jokin aika sitten ilmastokuntoutukseen ja yhdyn ehdottomasti Sarin tapaamien atoopikkojen mielipiteisiin reissusta: kuntoutus tarjoaa niin ihonhoitoa, lepoa, liikuntaa kuin vertaansa vailla olevaa vertaistukea.

Mutta aurinko on toki seuranamme myös kotimaan kamaralla. Avittaaksemme auringon hentoja säteitä teemme tänä keväänä tutkimusmatkan kahteen eri osoitteeseen, joissa pyrimme parantelemaan ihojamme. Ensin piipahdamme **turvesaunaan** ja sen jälkeen kuvittelemme itsemme meren äärelle **suolahuoneessa**. Myös **infrapunasauna** odottaa muutamaa rohkeaa koettajaa.

Kevään mittaan hoidamme kehon lisäksi myös mieltä. Ennen lakisääteistä **kevätkokousta** tulee meille TYKSistä Kaija Ruonti puhumaan **hoitoväsymyksestä** ja sen kanssa toimeentulemisesta. Kaikki varmaan tiedämme tunteen, kun se iho vain on aina otettava huomioon kaikessa mitä tekee – on muistettava rasvata, pestä, hoitaa, vuorata juuri oikealla kankaalla, nukkua tarpeeksi...

Kirsikkana tämäkeväisen kakun päällä järjestämme yhdessä muiden paikallisten järjestöjen kanssa koko päivän kestävä **Ihopäivä 2009 - tapahtuman** yliopistolla. Pistäkäähän siis kalenteriin päivämäärä 21.4. ja saapukaa sankoin joukoin tutustumaan alueen toimijoihin sekä seuraamaan illan luentoja ja esityksiä. Luvassa on siis tietoa ihosta, ihonhoidosta, ihottumaisen ihon meikkauksesta, tukien hakemisesta, lapsen kutinasta ja paljosta muusta!

Aivan kevään loppuksi ja ennen kesälaitumille lähtöä kokoonnumme vielä Aurajokirantaan **piknikille**.

Kaiken alueellisen hyörinän lisäksi kannattaa kevään mittaan tutustua **Atopialiiton kohtapuoliin uusiutuviin internetsivuihin**. Toivottavasti saamme myös oman yhdistyksemme kotisivuille lisää kuvia ja selostuksia menneistä tapahtumista ja muusta mielenkiintoisesta.

Keväistä auringonpaistetta odotellen,

Annastiina

ILMASTOKUNTOUTUKSESTA APUA IHONHOITOON JA JAKSAMISEEN

Ilmastokuntoutus on tarkoitettu atoopikoille, jotka kokevat ihonsa hyötyvän auringonvalosta ja merivedestä. Kuntoutuksen järjestää Iholiitto ja se kestää kaksi viikkoa kerrallaan. Yhdistyksemme jäsenvastaava **Sari Suomalainen** osallistui viime syksynä kuntoutukseen, joka järjestettiin Kanarian saarilla Gran Canarian eteläpuolella sijaitsevassa Puerto Ricon kylässä. Reissun aikana hän kyseli myös muiden matkalaisten tuntemuksia sekä kurssia vetäneiden kahden ohjaajan mielipiteitä ilmastokuntoutuksesta.

Iholiiton koulutussuunnittelija **Teija Launis** kertoo syksyn matkasta seuraavaa:

” Uutena työntekijänä minulla ei ollut paljon ennako-odotuksia. Odotukseni ilmastokuntoutuksen suhteen ylittyivät myönteisessä mielessä. Oli hienoa nähdä miten jo viikon aikana kuntoutujien ihon kunto kohentui. Olin positiivisesti yllätynyt Gran Canarian monimuotoisuudesta. Huiman hienot (ja jopa huimaavat) maisemat eksoottisine palmuineen jäivät varmasti muistoihin, joihin sitten voi palata Suomen pimeimpinä aikoina loskassa tai lumituiskussa rämpiessä... Itseäni kiinnosti myös tieto siitä, että Kanarian saarilla on lenkkeilyn lisäksi mahdollisuus vaellukseen.

Mistä ilmastokuntoutuksessa sitten on käytännössä kyse? Launis kertoo, että

” ilmastokuntoutuksen lähtemistä kannattaa harkita, jos oma iho on sellainen, että auringosta ja merivedestä on hyötyä. Kaikkien atoopikkojen iholle aurinko ei sovi, vaan jotkut voivat jo Suomen kesässä saada aurinkoihottumaa. Auringon ja merivesikylypyjen lisäksi ilmastokuntoutuksessa on paljon sellaisia kuntoutuksellisia elementtejä, jotka tukevat jaksamista ja lisäävät omia voimavaroja atooppisen ihon hoitamisessa. Kuntoutuksessahan vertaistuen merkitys on suuri: kokemusten jakaminen ja yhdessä hoitoon ja kuntoutukseen liittyvien asioiden pohtiminen on merkityksellistä.

Iholiiton ilmastokuntoutussihteeri **Heini Lehtonen** on puolestaan ollut



Teija Launis ja Heini Lehtonen.

Kuva: Sari Suomalainen.

mukana jo monella ilmastokuntoutusmatkalla. Hän muistuttaa, että hoitojaksoa kannattaa ennakoida jo kotimaassa tehohoitamalla ihoa jo muutama kuukausi ennen reissua. Lehtosen mukaan ”ilmastokuntoutuksesta on tehty tutkimusta ja lähes kaikki hyötyvät jo kahdesta viikosta paljon, joskin joidenkin ihottuma vaatisi vielä kolmannen viikon”.

Käytännössä kurssi sisältää atopiaa käsitteleviä luentoja, ryhmäkeskusteluita, ohjattua ihon hoitoa (auringonotto ja merivesikylyt, ihon rasvaukset), liikuntaa ja rentoutusta. Keskelle päivää ajoittuva ohjelma pidetään sisätiloissa, jotta aurinkoa ei tule otettua liikaa. Lehtonen kertoo vapaa-aikaa jäävän päivittäin. Kurssilaiset viettävät ohjelmattoman ajan usein yhdessä muun muassa liikkuen, ostoksilla käyden, saareen tutustuen tai hotellilla rentoutuen. Lehtosen mukaan kurssille osallistuu enimmäkseen melko nuoria atoopikkoja - kurssilaisten keski-ikä on nimittäin noin 36 vuotta. Kurssille osallistuvat pyritään majoittamaan suunnilleen saman ikäisten kanssa. Lehtonen korostaa, että ”omalla käyttäytymisellä voi vaikuttaa erittäin paljon kuntoutuksen onnistumiseen. Ohjeita noudattavat ja kuntoutumiseen todella panostavat saavat siitä parhaan hyödyn. Myös päihteiden käyttö pitää olla hallinnassa.”

Mitä ilmastokuntoutukseen osallistuneet ovat kurssista mieltä? Viime syksynä järjestetyille kurssille osallistuneet tuntuvat olleen reissuun kaikin puolin tyytyväisiä. Kiitosta sai niin ilmasto, meriveden suolaisuus ja aurinko, kuin vertaistuki ja lepokin. Toive helpommasta arjesta ihon kanssa kotiinpaluun jälkeen oli tärkeää. Tai kuten eräs kurssilainen asian ilmaisi:

”Tulin ilmastokuntoutukseen, koska se katkaisee arjen rutiinit ja stressin, siellä voi elää hetken itselleen ja on mukava mennä kotiin terveenä. (Mies, 41.)

Moni kiitteli tärkeintä, eli ihon paranemista:

” Ihoni oli melko hyvässä kunnossa matkaan lähdeittäessä. Näistä lähtökohdista kuntoutus onnistui erinomaisesti ja ihoni voi mainiosti. Auringon sekä meriveden yhteisvaikutus oli suotuisa ja ilmeinen. (Mies, 42.)

” Kuntoutusmatkan aikana sain ihottumani kokonaan pois. Syyksi sanoisin auringossa oleskelun, merivedessä uimisen ja levon poissa arkipäivän huolista. Matkan jälkeen kotiin tuliaisina oli terve iho muutamaksi kuukaudeksi, joka kyllä otettiin ilolla vastaan. (Mies, 26.)

” Ihoni on huomattavasti parempi matkalle päästyäni; punoitus laski auringon ansiosta jo toisena päivänä ja iho paksuuntui ja ”tuntui elävän”

jälleen. Toisaalta iho päivettyi hyvin, mutta tietyt kohdat eivät kehittyneet suuntaan eivätkä toiseen. (Nainen, 21.)

Ihon hoidon ja levon lisäksi moni korosti vertaistuen tärkeyttä:

” Yhteisöllisyys ja vertaistuki olivat hyödyllisiä eikä niiden merkitystä voi arvottaa täsmällisesti. Kuntoutusmuoto ei välttämättä sovellu kaikille, mutta suosittelen matkalle hakemista lämpimästi niille, jotka eivät kaihda sosiaalisuutta ja eristystä Kanarian saarille. (Mies, 42.)

” Ympäri vuoden vaivaava atopia sai minut hakemaan ilmastokuntoutukseen nyt ensimmäistä kertaa. Ilmastokuntoutukselta kaipasin sen parantavaa vaikutusta sekä vertaistukea. Oli ihanaa tavata ihmisiä, jotka raapivat ja olivat yhtä punaisia kuin minä! Nyt kun olen ollut auringonvalon ja samassa tilanteessa olevien ihmisten ympäröimänä kaksi viikkoa, tunnen ihoni olevan parhaimmassa kunnossa kahdeksaan vuoteen. Olen myös saanut uusia ihania ystäviä, joiden kanssa voin tulevaisuudessa jakaa kutinakokemuksiani. (Nainen, 24.)

” Koen, että suurin apu oli vertaistuessa, mitä matkan aikana sain runsaasti. Olen aikaisemmin ollut kuntoutusmatkalla vuonna 2005. Matkalta sain myös erittäin hyvän uuden ystävän, jonka kanssa voin jakaa ilot ja surut atopiasta. Suosittelen siis lämpimästi kuntoutusmatkaa hoitomuotona. (Mies 26.)

” Matkalle hain sen vuoksi, että en ole aiemmin ollut yhteydessä muihin atoopikkoihin ja koin ilmastokuntoutuksen olevan hyvä väylä tutustua



muihin sekä jakaa kokemuksia. Olen ollut atoopikko vasta muutamia vuosia, mutta aurinko on aina auttanut ihoni kuntoon ja olin melko varma, että ilmastokuntoutus auttaisi minua paljon. Odotukseni ja toiveeni toteutuivat moninkertaisesti. Haen ehdottomasti uudestaan. (Nainen, 21.)

” Iho on paremmassa kunnossa. Ihottumakohdat ovat parantuneet ja iho on terve. Vertaistuesta on ollut todella paljon hyötyä kuntoutuksen kannalta. Hain kuntoutukseen, koska ilmastokuntoutuksesta on ennenkin ollut apua. Ennen ensimmäistä matkaani ei ollut juuri muita odotuksia kuin ihon paraneminen, nyt hakiessani myös vertaistuen saaminen. Matkalle kannattaa hakea, jos iho oireilee, auringonvalo ja merivesikylvyt vaikuttavat ihoon suotuisasti, ja jotta saisi ryhmältä vertaistukea. (Nainen, 24.)

” Iho on ollut parempi kuntoutusreissun kolmannesta päivästä lähtien. Hain matkalle, koska tunsin, etten jaksa enää punoittavan ja kutisevan ihoni kanssa. Odotin kuntoutukselta vertaistukea ja tietysti ihoni paranemista ja stressin helpottumista. Toiveet ja odotukset ovat toteutuneet ja suosittelelen muillekin. (Nainen, 31.)

Kuinka ilmastokuntoutukseen sitten haetaan? Hakemukseen liitetään Iholiiton ilmastokuntoutushakemus, valokuvia ihottuma-alueista sekä ilmastokuntoutusta varten tehty B-lausunto. Myös epikriisi voi riittää, jos siinä on vastaavat tiedot. Iholiiton kuntoutustyöryhmä valitsee kuntoutujat kuntoutustarpeen mukaan. Kuntoutukseen ei kannata hakea, jos aurinko ei vaikuta ihoon parantavasti. Lehtonen muistuttaa, että kyseessä on ryhmäkuntoutus, jossa on sitouduttava kurssin ohjelmaan. Kurssille valitut saavat kaksi kirjettä ennen lähtöä, jossa käydään läpi mitä matkalla tulee huomioida. Kuntoutukseen pääsee harvoin peräkkäisinä vuosina, mutta sitäkin voi yrittää, sillä Iholiitolla ei ole kiintiötä, jonka jälkeen ei enää voisi päästä.

Kuntoutukseen hakijoista paikkoja riittää noin puolelle. Syksyn kuntoutuksiin hakee huomattavasti vähemmän kuin keväälle. Lehtonen toivookin, että hakemukset jakautuisivat tasaisemmin. Nuorten kannattaa huomioida myös 15–17 vuotiaalle tarkoitettu kurssi, jolle on tähän mennessä ollut kovin vähän lähtijöitä.

Lisätietoja ilmastokuntoutuksesta saa Iholiiton sivuilta osoitteesta www.iholiitto.fi. Ensi syksyn ja kevään kurssien haku alkaa ensi kesänä. Huomatkaa että syksyn ensimmäisen kuntoutuksen hakuaika on viime vuosina päättynyt jo elokuussa, joten hakemista kannattaa pohtia jo pitkälti ennen syksyä ja kurjia ilmoja.

PARIKURSSI, ATOOPPISTA IHOTTUMAA SAIRASTAVAT

Kurssi on tarkoitettu atooppista ihottumaa sairastavalle ja hänen kumppanilleen. Kurssi tarjoaa pariskunnille mahdollisuuden tavata muita pareja ja jakaa kokemuksia heidän kanssaan. Lisäksi kurssilla voidaan irtautua arjesta ja virkistäytyä hyödyntäen kylpylän vapaa-ajan ohjelmaa (mm. uinti, kuntosali, tanssi). Kurssilla on ohjattuja ryhmäkeskusteluja ja ihonhoitoon liittyvä luento.

Hakuaika päättyy: 2.3.2009

Aika ja paikka: 3.–5.4.2009. Kylpylä Kivitippu, Lappajärvi

PERHEKURSSI PERHEILLE, JOISSA LAPSELLA ON ATOOPPINEN IHOTTUMA

Kurssi on tarkoitettu perheille, joissa lapsella on atooppinen ihottuma. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden tietojen päivittämiseen ja kokemusten jakamiseen muiden perheiden kanssa. Kurssin ohjelmassa on vanhemmille päivittäisiä keskusteluryhmiä sekä luentoja ihon hoitoon ja palveluihin liittyvistä aiheista. Kurssilla on mahdollisuus myös perhekohtaiseen hoidonohjaukseen. Lapsille on vanhempien ohjelman ajaksi järjestetty omaa lastenohjaajien vetämää ohjelmaa. Perheille on yhteistä liikunnallista ohjelmaa ja lapsille oman ikätason mukaista toimintaa. Kurssille pääsevät mukaan myös alle 16-vuotiaat sisarukset.

Kurssiin sisältyy kurssin ohjelma, majoitus ja ruokailut. Kelalta voi jälkikäteen hakea kurssiajan ansionmenetykseen kuntoutusrahaa.

Hakuaika päättyy: 15.4.2009

Aika ja paikka: 9.–13.6.2009. Ruissalon kylpylä, Turku

IHOTAUTIA SAIRASTAVIEN AIKUISTEN KURSSI, JOILLA ON JO PERUSTIEDOT OMASTA SAIRAUDESTAAN

Kurssin kohderyhmänä on pitkäaikaista ihosairautta sairastavat työikäiset aikuiset, joilla on jo perustiedot omasta sairaudestaan ja joille sairaus aiheuttaa fyysisiä, psyykkisiä tai sosiaalisia rajoituksia arjessa. Kurssilla on mahdollisuus ohjatusti jakaa kokemuksia samanlaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa ja saada vertaistukea. Kurssi tarjoaa myös mahdollisuuden virkistäytyä ja saada voimavaroja arkipäivän elämään.

Kurssin ohjelmassa on ryhmäkeskusteluja, yhteistä liikuntaa, rentoutumista ja virkistäytymistä. Ryhmäkeskusteluissa käsitellään osallistujien tarpeen mukaan heidän voimavarojaan tukevia aiheita. Kurssilla on tarpeen mukaan mahdollisuus myös yksilölliseen ohjaukseen.

Kurssiin sisältyy kurssin ohjelma, majoitus kahden hengen huoneissa ja ruokailut.

Hakuaika päättyy 12.6.2009

Aika ja paikka: 14.–18.9.2009. Kylpylähotelli Summassaari, Saarijärvi

KÄSI-IHOTTUMAA SAIRASTAVIEN AIKUISTEN KURSSI

Kurssi on tarkoitettu aikuisille, joilla on pitkäaikainen käsi-ihottuma (ärsytys-, allerginen- tai muu kosketusihottuma) ja joilla sairaus aiheuttaa fyysisiä, psyykkisiä tai sosiaalisia rajoituksia työssä ja arkielämässä. Kurssilla saa tietoa sairaudesta ja sen hoidosta, palveluista ja käydään läpi ammatillisen kuntoutuksen mahdollisuuksia ja sosiaaliturvaa. Kurssin ohjelmassa on myös yksilöllistä ihonhoidon ja –suojauksen ohjausta. Lisäksi kurssilla on mahdollisuus ohjatusti jakaa kokemuksia muiden käsi-ihottumaa sairastavien kanssa. Kurssi tarjoaa myös mahdollisuuden virkistäytyä ja saada voimavaroja arkipäivän elämään.

Kurssin ohjelmassa on asiantuntijoiden luentoja, ryhmäkeskusteluja, rentoutusta, liikuntaa ja liikunnan ohjausta. Ryhmäkeskusteluissa käsitellään osallistujien tarpeen mukaan heidän voimavarojaan tukevia aiheita. Kurssilla on myös ihotautilääkärin tarkastukset ja yksilöllistä ohjausta. Vapaa-aikana kurssilaiset voivat hyödyntää kurssipaikan virkistys- ja liikuntamahdollisuuksia.

Kurssiin sisältyy kurssin ohjelma, majoitus kahden hengen huoneissa ja ruokailut.

Hakuaika päättyy: 16.6.2009

Aika ja paikka: 28.9.–9.10.2009. Kiipulan kuntoutuskeskus, Turenki

Kurssit ovat maksuttomia. Iholiitto korvaa matkakustannukset soveltaen Kelan matkakorvausperusteita.

Lisätietoja kursseista ja ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät Iholiiton sivuilta osoitteesta www.iholiitto.fi. Lisätietoja antavat myös koulutussuunnittelija Teija Launis, (09) 7562 0131, teija.launis@iholiitto.fi ja kuntoutussuunnittelija Risto Heikkinen, (09) 7562 0134, risto.heikkinen@iholiitto.fi.

KEVÄÄN 2009 TAPAHTUMIA

TURVESAUNA

Helmikuun alussa tutustumme turvesaunaan. Miesten saunavuoro alkaa klo 17.00 ja naisten klo 18.30. Jos mielit mukaan turvesaunaan ilmoitathan meille siitä mitä pikimmin (lantinen@atopialiitto.fi tai 050 591 8131). Yhdistys tarjoaa jäsenilleen saunan hintaan 10 euroa, mikä tulee suorittaa yhdistyksen tilille **viimeistään 29.1.** Mukaan saunaan on hyvä ottaa oma pyyhe sekä vesipullo.

Aika ja paikka: To 5.2. klo 17.00–20.00. Hoitola Saunan Viisaus, Kärsämäentie 18, 20360 Turku

SUOLAHUONE JA INFRAPUNASAUNA

Tutustumme suolahuoneeseen ja infrapunasaunaan. Yhdistys ja Hoituhuone VIS tarjoavat hoidon. Vaikka osallistuminen on ilmaista, mahtuu mukaan vain rajoitettu määrä, joten ilmoittaudu meille viimeistään perjantaihin 13.3. mennessä. Suolahuoneeseen on hyvä ottaa uimapuku ja infrapunasaunaan oma pyyhe ja pesuaineet. Muistathan myös oman vesipullon.

Aika ja paikka: Ma 23.3. klo 18.00. Hoituhuone VIS, Aurakatu 9, 20100 Turku

LUENTO JA ALUSTUS HOITOVÄSYMYKSESTÄ SEKÄ KEVÄTKOKOUS

Osastonhoitaja Kaija Ruonti (TYKS) alustaa keskustelua ihopotilaiden hoitoväsymyksestä. Tule paikalle keskustelemaan tai vain kuuntelemaan – saamaan apua jaksamiseen kroonisen sairauden kanssa. Luennon ja keskustelun jälkeen pidämme yhdistyksen sääntömääräisen kevätkokouksen.

Aika ja paikka: Ke 25.3. Klo 17.00. Happy House, Ursininkatu 11, 20100 Turku

IHOPÄIVÄ 2009 – KATSO MYÖS TAKAKANSI

Koko päivän kestävä tapahtuma. Lisätietoja ja tarkempi ohjelma tulee kevään aikana Iholiiton sivuille osoitteeseen www.iholiitto.fi.

Paikka ja aika: Ti 21.4. klo 12–20. Educarium, Assistentinkatu 5, Turun yliopisto.

KESÄINEN PIKNIKKI

Kevään lopuksi nautimme hyvästä seurasta ja omista eväistä Turun kauniissa jokirannassa.

Aika ja paikka: Ti 2.6. klo 17.00. Läntinen rantakatu, Turku, jokilautta Förin ja jäätelökioskin kupeessa.

YHDISTYKSEN HALLITUS VUONNA 2009

Puheenjohtaja	Annastiina Mäkilä
Varsinaiset jäsenet	Marja Virtanen (varapj., rahastonhoitaja) Sari Suomalainen (jäsenvastaava) Hanna Räikkälä
Varajäsenet	Päivi Muhli ja Päivi Niskanen
Lapsiperheiden tukihenkilö	Tarja Mäkelä, puh. 040 543 3670, s-posti tarja.t.m@luukku.com
Tukihenkilö	Marja-Leena Nokkala, puh. 0400 41 41 07

Tukihenkilöön voi ottaa yhteyttä kaikista ihonhoitoon liittyvistä ja siitä johtuvista mieltä painavista asioista.

LÄNTISEN SUOMEN ATOPIAYHDISTYS RY

Yhdistyksen yhteystiedot:

Puh. 050 591 8131 ja s-posti: lantinen@atopialiitto.fi

Yhdistys toimii Atopialiiton paikallisena jäsenjärjestönä, jonka kattojärjestö on Iholiitto ry Helsingissä.

Yhdistys on perustettu vuonna 1996 ja sen toimipaikkana on Turku.

Yhdistyksen toiminta-alue käsittää Turun yliopistollisen keskus-sairaalan piiristä Varsinais-Suomen ja Ahvenanmaan sairaan-hoitopiirit.

Muita yhteystietoja:

Osoitteenmuutokset: Iholiitto, puh. 09 756 2010 tai

Atopialiiton s-postiin osoitteeseen jasanpalvelu@atopialiitto.fi

Ajankohtaista ja lisätietoja:

- <http://www.atopialiitto.fi>
- <http://www.iholiitto.fi>

Muista myös yhdistyksemme kotisivut:

- <http://atopialiitto.fi/lansi-suomi>



Tuhti paketti ihoon liittyvää tietoutta!

IHOPÄIVÄ 2009

Klo 12–20 Tietoa ihosta
ja ihosairauksista

Toiminnastaan ovat paikalla
kertomassa:

- Ihosairauksiin keskittyvät potilasjärjestöt
- Vasaramäen päivähoitoyksikkö (Allergiaryhmät)
- YTHS



Kuva: Bruno Faundes -wiki GNU Free Documentation License

Klo 17–20 Asiantuntijaluennot

- Lääkäriluento ihottumista
- Yhteiskunnan tuet ihotautia sairastavalle
- Sofa esittelee lapsille tehtyä kutinavideota
- Ihottumaisen ihon meikkaus

Jaossa tuotenäytteitä. Lisätietoja ja tarkka ohjelma tulee osoitteeseen:
www.iholiitto.fi

VAPAA
PÄÄSY

Educarium

Assistentinkatu 5, Turun yliopisto
ti 21.4. klo 12–20

Mukana tapahtumassa:

TYY, YTHS, Sofa, Läntisen Suomen Atopiyhdistys, Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys, Psoriasisliitto ja Turun Seudun Psoriasisyhdistys, Ihoyhdistys, Etelä-Suomen Alopecia- ja vitiligopotilaat, Valoihottumayhdistys, Turun seudun keliakiayhdistys, Sjögrenin syndrooma -yhdistys, Lounais-Suomen Syöpäyhdistys, Turun Kaupunki, M. Aimo, Kauppatorin Apteekki, Kauneushuone Ravensara