



ATOPIALIITTO

29.9.2011 Hki

Hyvä Läntisen Suomen Atopiyhdistyksen jäsen,
tervetuloa syyskokoukseen ja tutustumaan suolahuoneeseen!

ATOPIAYHDISTYKSEN SYYSKOKOUS JA SUOLAHUONEKOKEILU TURUSSA TI 18.10.2011

Aika: tiistai 18.10.2011 alkaen klo 17.00

Paikka: Hoituhuone VIS, Aurakatu 9, 20100 Turku, www.hoitohuonevis.fi

OHJELMA

- | | |
|------------------|--|
| n. 17.00 – 17.30 | Yhdistyksen syyskokous
Käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2012. |
| n. 17.30 – 18.30 | Suolahuone- ja vyöhyketerapiaesittely
Riitta Silander, diplomivyöhyketerapeutti, lähihoitaja |
| n. 18.30 -19 | Suolahuonekokeilu
Suolahuoneeseen mahtuu 6 henkeä kerrallaan, tarvittaessa kokeilu on kahdessa ryhmässä noin klo 18.30-18.50 ja 18.50-19.10. Suolahuoneeseen voi ottaa päälle kevyempää vaatetta, jolloin suolahiukkaset pääsevät paremmin iholle. |

Mikäli olet kiinnostunut toimimaan atopiyhdistyksessä Turun seudulla, nyt on aika tulla mukaan. Hallitukseen kaivataan uusia jäseniä – **tule ihmeessä mukaan, mikäli Sinulla on innostusta järjestää yhteistä toimintaa atoopikoille!** Tukea toimintaan saa yhdistyksen ”vanhoilta” toimijoilta sekä Iholiitosta.

Tilaisuus on kaikille avoin, tervetuloa!

Tarjolla pientä purtavaa!

Lisätiedot: Aino Ovaskainen, Iholiitto ry, aino.ovaskainen@iholiitto.fi, 09 7562 0132

Hoituhuone VIS on terveyttä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia ylläpitävä yritys Turun ydinkeskustassa. Tuemme kehosi ja mielesi tasapainoa ja suunnittelemme kanssasi sinun tarpeitasi huomioon ottaen kokonaisuuden palveluistamme. Olet sydämellisesti tervetullut!

Hoituhuone VIS

Aurakatu 9

20100 TURKU

p. (02) 231 4240

www.hoitohuonevis.fi



Käännä! →

Aurinkopainotteiset sopeutumisvalmennuskurssit atooppista ihottumaa sairastaville Kanariansaarilla

Ilmastokuntoutuskursseja kutsutaan jatkossa aurinkopainotteisiksi sopeutumisvalmennuskursseiksi. Ensi vuoden kursseissa on myös pieniä muutoksia aiempaan verrattuna, mutta pääosin kurssit ovat entisenlaisia.

Sopeutumisvalmennuksen tavoitteena on antaa tietoa atooppisesta ihottumasta, sen hoidosta, kuntoutuksesta ja muista palveluista. Keskeistä on vertaistuen hyödyntäminen sekä ohjatusti että vapaamuotoisesti. Kurssin ohjelmaan kuuluu tietopainotteisia luentoja ja erilaista ryhmämuotoista toimintaa, kuten keskustelu-, rentoutus- ja liikuntaryhmiä. Omahoito ja itsenäinen sairauden kanssa selviytyminen ovat keskeisiä teemoja kurssin sisällössä. Kanariansaarten suotuista ilmasto ja merivesi ovat keskeinen osa ihoon edullisesti vaikuttavia elementtejä.

Sopeutumisvalmennuskurssi koostuu kolmesta osasta, **kahden viikon mittaisesta kurssista Gran Canarialla ja sitä edeltävästä vuorokauden mittaisesta alkujaksosta sekä viikonlopun mittaisesta jälkijaksosta kotimaassa**. Jälkijakso pidetään noin kolmen kuukauden kuluttua kurssin jälkeen. Viikonlopun ohjelmalla tuetaan kurssin tavoitteen toteutumista. Kaikki kolme jaksoa kuuluvat kokonaisuuteen, johon hakijoiden tulee sitoutua.

Sopeutumisvalmennuskurssille haetaan **hakulomakkeella** ja liitteeksi tarvitaan edelleen **lääkärin B-lausunto** (enintään 6 kuukautta vanha) sekä **valokuvia** ihottuma-alueista. Sopeutumisvalmennuskurssin **omavastuuosuus on 400 euroa**. Se sisältää alkujakson kotimaassa, lennot Kanariansaarille, kahden viikon majoituksen puoliuhoidolla hotellissa, kurssiohjelman ja viikonlopun mittaisen jälkijakson täyshoidolla. Kelasta voi hakea **matkakorvausta kotimaan matkasta** omavastuuosuuden (9,25€/suunta) ylittävältä osalta. Lisäksi kurssin jälkeen voi hakea **Kelasta kuntoutusrahaa**, joka korvaa osittain ansionmenetystä kurssin ajalta.

Kevään 2012 sopeutumisvalmennuskurssit aikuisille järjestetään samaan aikaan Psoriasisliiton kurssien kanssa **Gran Canarialla, Puerto Ricossa, hotelli Gloria Palace Amadoreksessa**.

Alkujakso	Gran Canaria	Jälkijakso	Hakuaika päättyy
3.-4.2.2012	4.-18.2.2012	4.-6.5.2012	18.11.2011
16.-17.3.2012	17.-31.3.2012	3.-5.8.2012	2.1.2012

Hakuaika kursseille alkaa lokakuun 2011 alusta, jolloin Iholiiton nettisivuille tulee uusi hakulomake (www.iholiitto.fi/palvelut/kurssit_ja_kuntoutus/sopeutumisvalmennuskurssit-atoop/). Lomakkeen voi myös tilata Iholiitosta puhelimitse 09 7562 010 tai sähköpostilla toimisto@iholiitto.fi

Lisätietoja ilmastokuntoutussihteerini Heini Lehtonen puh. 040 7321 792 tai sähköposti heini.lehtonen@iholiitto.fi.

Muista ensi vuoden kursseista löytyy tietoa viimeistään marraskuussa osoitteessa www.iholiitto.fi/palvelut/kurssit_ja_kuntoutus/