



LAPIN ATOPIAYHDISTYS RY

(Entinen Pohjoisen Suomen Atopiayhdistys ry)

Jäsenkirje 2 / 2011

*Cskirps, skaarp, kritz – yhteistä kutinaa.
Tervetuloa mukaan toimintaan!*

Tervetuloa iholle!

Urheilussa puhutaan iholla olemisesta. Joukkuelajeja harrastaneena muistan valmentajien ja joukkuekaverien huudot: ”pysy iholla” ja ”pidä oma mies”. Piti todellakin olla toisen iholla, että tiesi ja tunsu iholla, missä vastustaja on ja mitä hän on seuraavaksi tekemässä.

Kädessäsi on tämän vuoden toinen jäsenkirje. Liitteenä on hallituksen esitys syyskokoukselle toimintasuunnitelmaksi 2012. Onko siinä niitä asioita, mitä sinä jäsenenä tarvitset? Mitä sinä haluaisit tulla tekemään yhdistyksen toimintaan? Kerro ajatuksistasi hallituksen jäsenille ja tule päättämään asioista syyskokoukseen.

Yhdistyksen toiset toimijat eivät ole vastustajiasi, mutta myös oman joukkueen kesken on hyvä olla iholla, että tietää ja tuntee missä joukkueoverit ovat.

Tervetuloa iholle saamaan vertaistukea toisista atoopikoista!



Mervi Saukkoriipi
sihteeri

YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT

puhelin **046 6144 506**

sähköposti **pohjoinen@atopialiitto.fi** (osoite pysyy nimenmuutoksesta huolimatta ennallaan)

Jos haluat jatkossa jäsenkirjeen sähköpostitse, ilmoita osoitteesi yhdistyksen sähköpostiin.

PÄIVITÄ YHTEYSTIETOSI ATOPIALIITTOON

Iholiitto 09 756 2010

Atopialiitto **jäsenpalvelu@atopialiitto.fi**

Atopialiitto on myös **facebookissa**, myös sitä kautta saat ajankohtaista tietoa.

Yhdistyksen hallitus 2011:

Reetta Juntunen, puheenjohtaja	040 836 6720, Sirkka
Mervi Saukkoriipi, sihteeri	040 570 8303, Rovaniemi
Kaarina Keskikuru, varapuheenjohtaja	0400 878 872, Rovaniemi
Satu Mononen, taloudenhoitaja	040 706 7094, Rovaniemi
Kaija Hämäläinen, tukihenkilö	040 835 1446, Rovaniemi
Salme Tarkiainen	040 510 3213, Sodankylä
Ritva Kaisajoki	040 706 2671, Ylitornio

YHDISTYKSEN UUSI NIMI: Lapin Atopiyhdistys ry

Syyskokous 2010 päätti muuttaa yhdistyksen nimen ja samalla yhdistyksen sääntöjä hieman päivitettiin. Uusi nimi on hyväksytty virallisesti Patentti ja Rekisterihallituksessa 12.9.2011, joten voimme ottaa sen nyt virallisesti käyttöön. Syyskokouksen yhteydessä Levillä nautitaan uuden nimen kunniaksi kakkukahvit.



TIETOISKU JALKOJEN IHON HOIDOSTA ti 11.10.2011 Rovaniemen Ihopisteessä

Ihopisteessä järjestetään ilta jalkojen ihon hoidosta **ti 11.10. klo 16–20**.

Tietoiskun lisäksi on mahdollista varata aika jalkojen hoitoon. Ajat varataan Ihopisteestä 10.10. asti puh (016) 4250 200. Hoito maksaa 30 euroa ja kestää 25 min. Tietoiskun vetää ja hoidot tekee sairaanhoitaja ja jalkahoitaja Anne Kumpula. Mukana illassa myös Ihopisteen sairaanhoitaja Riitta Matinlompola. Tilaisuus on kaikille avoin ja se sisältää kahvitarjoilun.

Illan aikataulu

16–17.45 jalkahoidot

18–18.45 tietoisku jalkojen hoidosta Anne Kumpula

19–20 jalkahoidot

YHDISTYKSEN SYYSKOKOUS la 22.10.2011 Levillä

Tervetuloa Lapin Atopiyhdistys ry:n syyskokoukseen, jossa käsitellään sääntömääräiset asiat. Mm. vuoden 2012 toimintasuunnitelma ja talousarvio ja valitaan hallituksen jäseniä. Hallituksen esitys toimintasuunnitelmaksi 2012 liitteenä.

aika: **lauantai 22.10.2011 klo 10 alkaen**

paikka: **Sirkan päiväkot, Levin ympäristie 1, Sirkka**

Päivän ohjelma

- 10 Syyskokous (Sirkan päiväkot)
Siirtyminen yhdessä Hotelli Levitunturille
Uintia Levin uudessa elämyskylpylässä
Ruokailu Myllynäijässä

Sitovat ilmoittautumiset ke 12.10. mennessä sähköpostilla yhdistyksen sähköpostiin pohjoinen@atopialiitto.fi tai tekstiviestillä yhdistyksen puhelimeen 046 614 4506.

Ilmoittautuessa mainitse mahdolliset erityisruokavaliot. Uinti ja ruokailu tarjotaan määräpäivään mennessä ilmoittautuneille yhdistyksen jäsenille. Otathan mukaan uimapuvun ja pyyhkeen. **Tulemalla mukaan syyskokoukseen voit vaikuttaa oman yhdistyksesi toimintaan!**

ILMASTOKUNTOUTUS on jatkossa aurinkopainotteista sopeutumisvalmennusta Kanariansaarilla

Iholiitto ja Psoriasisliitto ottavat ilmastokuntoutuksessa käyttöön uuden, aurinkopainotteisen sopeutumisvalmennuskurssin ensi vuonna. Ilmastokuntoutus muuttuu sopeutumisvalmennustyypiksi toiminnaksi, jossa on kahden viikon ulkomaanosuuden lisäksi mukana kaksi kotimaan jaksoa. Sopeutumisvalmennuksen tavoitteena on antaa tietoa atooppisesta ihottumasta, sen hoidosta, kuntoutuksesta ja muista palveluista. Sopeutumisvalmennuskurssi koostuu kolmesta osasta, kahden viikon mittaisesta kurssista Gran Canarialla ja sitä edeltävästä vuorokauden mittaisesta alkujaksosta sekä viikonlopun mittaisesta jälkijaksosta kotimaassa. Kaikki kolme jaksoa kuuluvat kokonaisuuteen, johon hakijoiden tulee sitoutua. Sopeutumisvalmennuskurssin omavastuuosuus on 400 euroa. Se sisältää alkujakson kotimaassa, lennot Kanariansaarille, kahden viikon majoituksen puolihoitolla hotellissa, kurssiohjelman ja viikonlopun mittaisen jälkijakson täyshoidolla.

Kevään 2012 sopeutumisvalmennuskurssit aikuisille järjestetään samaan aikaan Psoriasisliiton kurssien kanssa Gran Canarialla, Puerto Ricossa, hotelli Gloria Palace Amadoreksessa.

Alkujakso	Gran Canaria	Jälkijakso	Hakuaika päättyy
3.-4.2.2012	4.-18.2.2012	4.-6.5.2012	11.11.2011
16.-17.3.2012	17.-31.3.2012	3.-5.8.2012	2.1.2012

Lisätietoja ilmastokuntoutussihteri Heini Lehtonen puh. 040 7321 792 tai heini.lehtonen@iholiitto.fi ja www.iholiitto.fi/palvelut/kurssit_ja_kuntoutus/

HealthEx:n TERVEYSPÄIVÄT to 13.10. klo 11–18 ja pe 14.10. klo 11–17

Rovaniemen HealthEx:n Terveysliikuntapisteen kaksipäiväiset Terveyspäivät tarjoavat jälleen uusille ja vanhoille asiakkaille mahdollisuuden päivittää terveystietonsa. Samalla on mahdollisuus saada asiantuntevaa tietoa sairauksien ennaltaehkäisystä ja terveyden edistämisestä tehokkaan ja helpon liikuntamuodon avulla.

Yhdistys on tehnyt yhteistyötä yrityksen kanssa ja yhdistyksen edustaja on mukana terveyspäivillä kertomassa yhdistyksen toiminnasta. Liitteenä tutustumiskortit. HealthEx sijaitsee Kauppakeskus Revontulussa, 3 krs.

ROVANIEMEN IHOPISTE

Rovaniemen Ihopisteestä saa ihotauteihin perehtyneen hoitajan **maksutonta neuvontaa** ihosairauksista ja niiden hoitoon liittyen. **Neuvonnat paikanpäällä ajanvarauksella**, puhelimitse tai sähköpostitse. Saatavilla myös maksuttomia oppaita eri ihosairauksista.

Ihopisteessä annetaan myös **valohoitoja** lääkärin hoito- ja tutkimusmääräyksellä (fysioterapialähetä). Lähetteen voivat kirjoittaa kaikki lääkärit myös terveystieteiden lääkärit ja työterveyslääkärit. Valohoito sarja (15 kertaa) maksaa 195 euroa ja siitä saa Kelakorvauksen. Hoidosta jää itselle maksettavaksi 133,21 euroa + 9 euroa toimistomaksua.

Ihopisteestä voi myös varata ajan **ihotautilääkärin vastaanotolle**, jotka toimivat yksityislääkäreinä. Ihotautilääkärit pitävät vastaanottoa noin kerran kuukaudessa. Lääkärin käynnistä asiakas saa Kelakorvauksen.

Ihopiste Rovaniemi

Riitta Matinlompola, johtava hoitaja, sairaanhoitaja amk
Pohjolankatu 4-6, 96100 Rovaniemi
(016) 4250 200

Ihopiste.Rovaniemi@iholiitto.fi

www.iholiitto.fi/ihopiste/rovaniemi/

Aukioloajat Ma-Ke-Pe 9-16 ja Ti-To 9-12



ATOPIALIITTO JA IHOLIITTO

Atopialiitto ry on valtakunnallinen potilasjärjestö, jonka tehtävänä on edistää atooppista ihottumaa sairastavien elämänlaatua. Atopialiiton periaatteena on olla riippumaton, jäsenlähtöinen kansalaisjärjestö. Toiminta perustuu pitkälti vapaaehtoistoimijoiden aktiivisuuteen 17 paikallisyhdistyksessä.

Atopialiitto on Iholiitto ry:n jäsenjärjestö. Iholiittoon kuuluu kahdeksan ihotautia sairastavien potilasjärjestöä, jotka toimivat pääasiassa vapaaehtoisvoimin. Iholiitto tukee yhdistysten toimintaa. Suurin osa Iholiiton jäsenyhdistyksistä on valtakunnallisia, Atopialiitolla ja Alopecialiitolla on myös paikallisyhdistyksiä.

Iholiiton jäsenjärjestöt:

- Alopecialiitto ry - on alopeciaa ja vitiligoa sairastavien järjestö, jolla on kolme paikallisyhdistystä
- Atopialiitto ry - on valtakunnallinen ihoterveysjärjestö, jonka tehtävänä on edistää ihottumaa sairastavien elämänlaatua. Atopialiitolla on 17 paikallisyhdistystä.
- Ihoyhdistys ry - yhdistykseen voivat liittyä ne, joilla ei ole oman diagnoosin mukaista yhdistystä
- Suomen EB-yhdistys ry
- Suomen HAE-yhdistys ry
- Suomen Iktyoosiyhdistys ry
- Suomen Palovammayhdistys ry
- Valoihottumayhdistys ry

Muista tapahtumista, kursseista sekä ilmastohoitomatkoihin löytyy tietoa **Ihonaika-lehdestä**, Iholiiton nettisivuilta **www.iholiitto.fi** sekä Atopialiiton nettisivuilta **www.atopialiitto.fi**.