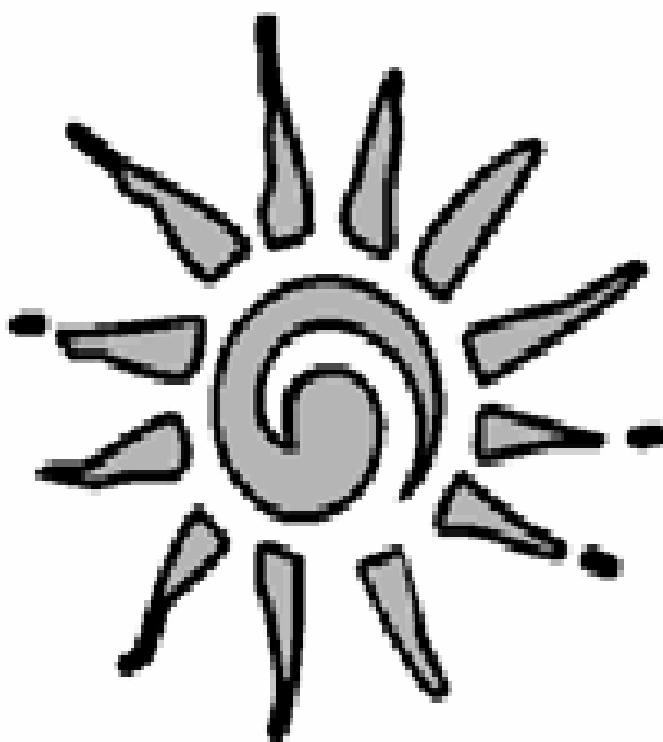


OULUN SEUDUN ATOPIAYHDISTYS
JÄSENTIEDOTE 1/2011



OULUN SEUDUN ATOPIAYHDISTYS

Tervehdys yhdistyksemme jäsenille

Elämme vielä hetken vuoden kuivinta, kylmintä ja varmaan monien meidän mielestä vaikeinta aikaa. Kevättä ja kesää kohti kuitenkin mennään ja se jos mikä piristää mieltä ja auttaa jaksamaan kaiken kutinan ja raapimisen keskellä. Tänä keväänä Atopialiitto aloittaa jäsenhankintakampanjan, jossa on mukavia palkintoja niin yhdistyksellemme kuin yksittäisille jäsenhankkijoille. Kampanja kestää ensi syksyyn ja toivon, että voisitte omalta osaltanne olla mukana kampanjassa; suositelkaa ystäville, työkavereille, opiskelukavereille ja sukulaisillenne Atopiayhdistyksemme jäsenyyttä! Jäsenhankintakampanjasta lisätietoja löytyy netistä ja myös tämän jäsentiedotteen mukana on mallilomake jäsenhankinta kortista sekä infoa itse kampanjasta.

Iholiiton kevätpäivät järjestetään Oulussa 26.–27.3.2011 ja toivonkin, että yhdistyksemme jäseniä saadaan runsaslukuisesti paikanpäälle. Nyt teillä on loistava tilaisuus tulla verkostoitumaan, kuulemaan luentoja ja tutustumaan toisiin ihopotilaisiin. Kevätpäiviähän on aikaisemmin vietetty Kotkassa ja Tampereella, mutta nyt saimme houkutelua keväiseen Ouluun Iholiiton organisaation ja toiset yhdistykset. Paikan päälle odotetaan reilua sataa ihmistä eri puolilta Suomea. Päivän kokoukset ja luennot pidetään Holiday Inn hotellissa ja lauantain iltatilaisuus Rauhalassa. Sunnuntaina vieraat tutustuvat Tietomaahan heti varsinaisen kevätkokouksen jälkeen.

Tervetuloa mukaan kevätpäiville, vielä ehtii ilmoittautua helmikuun loppuun mennessä. Ilmoittautumishojheet sekä päivien ohjelma löytyvät Iholiiton kotisivuilta. Lisätietoja saa myös allekirjoittaneelta.

Toivotan vielä kerran oikein aurinkoista ja reipasta kevätmieltä kaikille.

Tervetuloa mukaan Oulun Seudun Atopiayhdistyksen toimintaan!

Ystävällisesti tervehtien

Pasi Holopainen

puheenjohtaja

Nimitysuutisia:

Iholiiton hallitus on valinnut kokouksessaan 15.2.2011 Iholiiton uudeksi toiminnanjohtajaksi sair.hoit. **Sirpa Pajusen**. Hän ottaa tehtävän vastaan 1.4.2011.

Sirpa on työskennellyt Iholiiton (aluksi Ihopotilaiden Keskusliiton) palveluksessa vuodesta 1995 lähtien ja toiminut Iholiiton Helsingin Ihopisteen johtavana hoitajana Ihopisteiden toiminnan alusta asti eli vuodesta 1996 saakka.

Sirpa tulee maaliskuussa Oulun kevätpäiville esittäytymään jäsenistölle.

KUTSU

Oulun Seudun Atopiyhdistyksen sääntömääräiseen kevätkokoukseen.

Lakisääteinen kevätkokous pidetään lauantaina 26.3.2011 klo 12.00 alkaen Holiday Innissä kevät-päivien yhteydessä.

Esillä ovat lakisääteiset asiat kuten toimintakertomus 2010 ja tilinpäätöksen vahvistaminen.

TERVETULOA

Vielä ehdit ilmoittautua mukaan Atopialiiton kevätkokoukseen ja Iholiiton kevätpäiville Ouluun 26.-27.3.2011. Ilmoittautumiset heti (varsinkin jos yövyt) ja viimeistään 6.3.2011 osoitteessa www.iholiitto.fi/iholiitto/jarjestotoiminta/kevatpaivat/ilmoittautuminen/. Huom. ilmoittautumisaikaa on hiukan jatkettu.

Läheltä kannattaa tulla vaikka vain käymään, tutustumaan näytteilleasettajien tuotteisiin ja kuuntelemaan luentoja. Sisäänpääsy maksua luennoille ja kokouksiin ei ole.

Atopiyhdistyksiä on Suomessa 16, toivottavasti kaikista tulee jäseniä paikalle. Lisäksi odotamme Iholiiton jäsenjärjestöjen (8 kpl) jäseniä paikalle. ☺

Muistakaa Iholiiton tulevat kurssit ja tapaamiset löytyy osoitteesta http://www.iholiitto.fi/palvelut/kurssit_ja_kuntoutus/

Atopialiiton syyskokous järjestetään 29. – 30.10.2011 pääkaupunkiseudulla.

ATOPIALIITTO FACEBOOKISSA

Kaikille Facebookin käyttäjille muistutus, että Atopialiiton löytää myös sieltä! Sivulla voi esimerkiksi tiedottaa yhdistysten tapahtumista tai muuten vaan herätellä keskustelua atopiaan liittyen. <http://www.facebook.com/pages/Atopialiitto-ry/129549793745636>

Oulun Seudun Atopiyhdistyksen hallitus ja toimihenkilöt ovat:
Puheenjohtaja:

Pasi Holopainen
Myllytullinkatu 4 C 13, 90100 Oulu
puh. Iltaisin 045 636 445
e-mail: paholopainen@luukku.com

Rahastonhoitaja:

Marja-Liisa Junes
puh. iltaisin 040 548 6272
e-mail: marjaliisajunes1@gmail.com

Sihteeri:

Anu Mononen
puh. iltaisin 040 301 0357
e-mail: anu.m.mononen@gmail.com

IHOIITON KEVÄTPÄIVÄT

OULUSSA 26.-27.3.2011

Iholiiton neljännet jäsenjärjestöjen yhteiset kevätpäivät järjestetään Oulussa hotelli Holiday Innissa 26.-27.3.2011. Kevätpäivillä jäsenjärjestöt järjestävät omat kevätkokouksensa—tulemalla mukaan voit vaikuttaa!

www.iholiitto.fi/iholiitto/jarjestotoiminta/kevatpaivat

* Lauantaina ohjelmassa myös ihoneuvontaa klo 12-16, näytteilleasettajat klo 12-16.30 sekä mahdollisuus sosiaaliturvaneuvontaan!

* Sunnuntaina *Stomp—maailman rytmi* -elokuva Suomen suurimmalla valkokankaalla!

Alustava ohjelma

LAUANTAI 26.3.2011

Klo		Tila
11.00 alkaen	Ilmoittautuminen	Aula
12 alkaen	Mahdollisuus tutustua näyttelypöytiin	LOBBY
13—14	Lounas	
14.00	Tervetuloa Ouluun! Oulun kaupungin tervehdys <i>Riikka Moilanen, kaupunginvalt. pj.</i> Iholiiton tervehdys Jäsenjärjestöjen esittäytyminen	KAB 1-2
14.45	Ihotautilääkärinä 70-luvulta nykypäivään: tärkeät merkkipaalat tutkimuksen ja hoidon saralla <i>prof. Aarne Oikarinen, OYS</i>	
15.45	Kahvitauko	
n. 16.30	Mahdollisuus tutustua näyttelypöytiin Yhdistysten kevätkokoukset ja omaa aikaa Alopecialiitto/-yhdistykset Atopialiitto Ihoyhdistys Suomen EB-yhdistys Suomen Iktyoosiyhdistys Valoiohottumayhdistys	LOBBY KAB 2 KAB 1 Ynni Tuomio Kappeli Hallitus
18.30	Iholiiton hallituksen kokous	Holvi
19.30	Mahdollisuus kävellä Toripoliisin kautta Rauhalaan	lähtö aulasta
20.30	Illallinen Rauhalassa (Mannenkatu 1) Rauhalassa ohjelmassa mm. arpajaiset, musiikkia ja yllätysesiihtyjä!	

SUNNUNTAI 27.3.2011

9.00	Keskustelua Iholiiton ja jäsenjärjestöjen visioista	KAB 1
10.00	Iholiiton kevätkokous	KAB 1
11.40	Lähtö Tietomaahan, kokoontuminen aulassa	
12.00	Jättielokuva <i>Stomp—maailman rytmi</i> Tietomaassa, kesto 40 min.	
13.00	Lounas hotellilla & hyvää kotimatkaa!	



Ilmoittaudu mukaan 23.2. mennessä!

www.iholiitto.fi/iholiitto/jarjestotoiminta/kevatpaivat/ilmottautuminen

Voit myös ilmoittautua soittamalla Iholiittoon p. 09 7562 010. Kerrothan ilmoittautuessasi myös erityistarpeesi, ja ilmoitathan, mikäli et osallistu koko ohjelmaan.

Lisätietoja: järjestösuunnittelija Aino Ovaskainen (aino.ovaskainen@iholiitto.fi / 09 7562 0132)
toimistos sihteeri Mira Airola (mira.airola@iholiitto.fi, 09 7562 010)

Hinnat:

- perushinta 90,00 €/hlö (sis. majoitus 2 hengen huoneessa, ruokailut ja ohjelma)
- majoitus 1 hh: 115 €/hlö
- päiväkäynti: la 37,00 (sis. lounas + kahvi), su 24,00 (sis. lounas)
- lapset: lisävuode 22 €/yö, junnupatja 12 €/yö, alle 14 v. ruokailut 30,50 €, alle 4 v. maksutta
- luennoille ja kokouksiin osallistuminen veloituksetta

JÄSENHANKINTAKAMPANJA

Atopialiiton jäsenhankintakampanja alkaa 1.3.2011, kaikki mukaan!

- Eniten uusia jäseniä kampanjan aikana kerännyt Atopialiiton jäsen voittaa **100 euron** arvoisen tavaralahjan, lisäksi kaksi seuraavaa voittavat Essex-tuotepaketin. Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan lisäksi **3 Essex-tuotepakettia**.
- Myös kampanjan aikana jäseneksi liittyneiden kesken arvotaan palkintoja!
- Kampanjan aikana eniten uusia jäseniä (prosentuaalisesti) saanut atopiayhdistys voittaa 300 euroa. (Toivottavasti se on Oulu.)
- Kaikille uusille alle 10-vuotiaille jäsenille lähetetään liittymispaketin mukana Siiri-kuvakirja.

Lisätietoja saat 1.3.2011 alkaen osoitteesta www.atopialiitto.fi/jasenhankintakampanja, hallituksen jäseniltä ja tietysti kevätpäiviltä.

Lomakkeen tiedot välittämällä voit osallistua kilpailuun:

ATOPIALIITON JÄSENHANKINTAKAMPANJA 1.3.-30.9.2011


ATOPIALIITTO

Tule mukaan Atopialiiton jäseneksi - saat tietoa & tukea ja voit olla mukana vaikuttamassa atoopikkoja koskeviin asioihin! Lisätietoja www.atopialiitto.fi

Voit liittyä jäseneksi joko lähettämällä tämän lomakkeen Atopialiittoon (postimaksu maksettu), soittamalla Iholiittoon 09 7562 0132 tai osoitteessa www.atopialiitto.fi/liity_jaseneksi. Jäsenmaksu vuodelle 2011 on 20 €.

Jäsenhankintakampanjaa tukee Essex (www.essex.fi)

Uuden jäsenen tiedot

Nimi: _____

Katuosoite: _____

Postinro ja -toimipaikka: _____

Puhelinnumero: _____

Sähköpostiosoite: _____

Syntymäaika (pp.kk.vvvv): _____

Diagnoosi(t): _____

Allekirjoitus (alle 18-v. huoltajan): _____

Jäsenhankkijan tiedot

Nimi: _____

Kotipaikka: _____

Sähköposti/puh.nro: _____

ESSEX 

Ilmastokuntoutusmatkat jatkuvat toistaiseksi. Ilmastokuntoutuksen rahoitus on saatu järjestettyä vuodelle 2012, mutta vuosi 2013 on vielä auki. Työtä Ilmastokuntoutuksen jatkumiseksi jatketaan ponnokkaasti. Atopialiiton hallituksen muodostama *edunvalvontaryhmä* valmistele edelleen erilaisia lausuntoja, jotka esitellään Atopialiiton hallitukselle ja paikallisjärjestöille. Näin saamme käyttöömmme myös paikallisesti valmista edunvalvontatyössä tarvittavaa tiedotusaineistoa.

Atopialiiton hallitukseen 2011 kuuluvat ja heidän vastuualueensa ovat:

Puheenjohtaja Nina-Maria Pulli pi@atopialiitto.fi, talous, ulkoiset suhteet, edunvalvonta

Varapuheenjohtaja Esa Linjamaa, edunvalvonta

Reetta Juntunen, yhdistystoiminta
(varalla Eero Riihelä)

Riitta Hyttinen, yhdistystoiminta
(varalla Anja Kontto)

Heikki Vihanto, nuoret
(varalla Mare Poikela)

Birgit Enlund, edunvalvonta
(varalla Viola Haapanen)

Pasi Holopainen, edunvalvonta
(varalla Marja-Liisa Junes)

Tony Kallioinen, tiedotus
(varalla Pia Sirén)

TUETUT VIRKISTYSLOMAT

Tuetut lomamat antavat mahdollisuuden saada tauko arjesta, virkistyä ja saada vertaistukea. Tuetuilla lomilla on lomapaikan järjestämää ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa päivittäin. Lomilla on yleensä myös mukana ryhmänvetäjänä vapaaehtoistoimija (Iholiiton jäsenjärjestöistä), joka järjestää omalle porukalle yhteisiä retkiä, keskusteluhetkiä tms. Ohjelmaan osallistuminen on lomilla vapaaehtoista.

Tuetut lomamat järjestetään yhteistyössä lomajärjestöjen kanssa Raha-automaattiyhdistyksen tuella. Lomajärjestäjä valitsee lomatuken saajat, jotka valitaan sosiaalisin, terveydellisin ja taloudellisin perustein. Valinnoissa huomioidaan mm. työttömyys, yksinhuoltajuus, perhetilanne, sairaudet, pienituloisuus ja velat ja vaikea elämäntilanne. Päätökset tehdään hakemusten perusteella, ja siksi hakemuksen huolellinen täyttäminen on erityisen tärkeää (1 hakemus /perhe). Lomalle voi päästä joka toinen vuosi. Matkakuluista lomalaiset vastaavat itse.

Atopiyhdistyksen
jäsenkortilla saat meillä
20% alennuksen
suolahuonehoidoista.
Alennus annetaan
myös sarjakorteista.

Jotta Sinun olisi helpompi hengittää!

Suolahoito Hieronta Rentoutushoidot

OULUN
SUOLAHOITOLA

044 322 3432 Isokatu 82, Oulu Heinäpää
www.oulunsuolahoitola.fi

IHOTAUTIA SAIRASTAVIEN LAPSIPERHEIDEN LOMA

Loma on tarkoitettu Iholiiton jäsenjärjestöihin kuuluville lapsiperheille.

Aika: 26.6.-1.7.2011

Paikka: Ikaalisten kylpylä, Hämylöntie 2, 39500 IKAALINEN

Järjestäjä: Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry

Hinta: 20 €/vrk/aikuinen, 8-16-v. 7 €/vrk

Haku: 25.3.2011 mennessä. Sähköinen hakemuslomake ja tulostettava hakemus löytyvät MTLH:n sivuilta www.mtlh.fi. Lomakkeen voi myös tilata Iholiitosta. Hakemus lähetetään osoitteeseen Maaseudun terveys- ja lomahuolto, Mannerheimintie 31 B 20, 00250 Helsinki viimeistään kolme kuukautta ennen loman alkua.

Lisätiedot: Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus perhekoon mukaisissa huoneissa, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, lomapaikan vapaa-ajan ohjelma ja ryhmälle suunnattu oma ohjelma. Mukaan mahtuu n. 10 perhettä.

ATOPIALAPSIPERHEIDEN LOMA

Loma on tarkoitettu atopiayhdistyksiin kuuluville lapsiperheille.

Aika: 3.7.-8.7.2011

Paikka: Runnin kylpylä, Runnintie 407, 74595 RUNNI

Järjestäjä: Lomayhtymä ry

Hinta: 23 €/vrk/aikuinen, 8 €/vrk/6-15 v. lapsi

Haku: 3.4.2011 mennessä. Hakulomakkeen saa Iholiitosta ja se palautetaan huolellisesti täytettynä Lomayhtymään 3.4. mennessä. Hakemukset palautetaan osoitteeseen Lomayhtymä ry/Teemalomat, HTC Nina, Tammasaarenkatu 1, 00180 Helsinki. Hakemuksen voi täyttää myös Lomayhtymän kotisivuilla osoitteessa www.lomayhtyma.fi.

Lisätiedot: Loman teemana on Perheloma. Täysihoituruokailut, majoitus perhekoon mukaisissa huoneissa/huoneistoissa. Loman tavoitteena on perheen yhteenkuuluvuuden tukeminen ja vanhemmuuden vahvistaminen. Loma sisältää päivittäistä monipuolista ohjelmaa, lisäksi vertaistukimahdollisuuksia. Mukaan mahtuu 10 perhettä.



La Cure Kuolleenmeren ihonhoitotuotteet

HYVIÄ TULOKSIA HERKÄN IHON JA KROONISTEN IHOTTUMIEN HOIDOSSA.

Tuotteet sopivat päivittäiseen käyttöön koko perheelle!

Myynnissä useissa luontaistuotekaupoissa ja nettikaupassamme

www.lacure.fi



Lisätietoja:

La Cure D.S.P Finland

puh: 041-446 5593 ja 044-344 4332

sähköposti: info@lacure.fi

Oulun Seudun Atopiyhdistystä ja Iholiiton kevätpäiviä ovat tukeneet seuraavat yhteistyökumppanit:

- **Beiersdorf Oy**
- Oulun Suolahuone**
- AloeVera /**
- Day Spa Clementine**
- La Cure**
- Holiday Inn**
- Ravintoa Rauhala**
- Oulun Ilmakitarafestivaalit**
- **ABBOT**
- **MSD**

Soita ja sovi aika hemmotteluillalle



Hellävaraista ihonhoitoa
tutkituilla ja turvallisilla Aloe-tuotteilla

Itsenäiset jälleenmyyjät

Marjut Kossi-Saarela
p. 0400 – 708 382
marijut.kossi@gmail.com
www.myaloevera.fi/marijutkossi-saarela

Anu Sinko & Jarno Argillander
p. 045 – 1299 916
jarno.argillander@yahoo.com
www.myaloevera.fi/anusinko