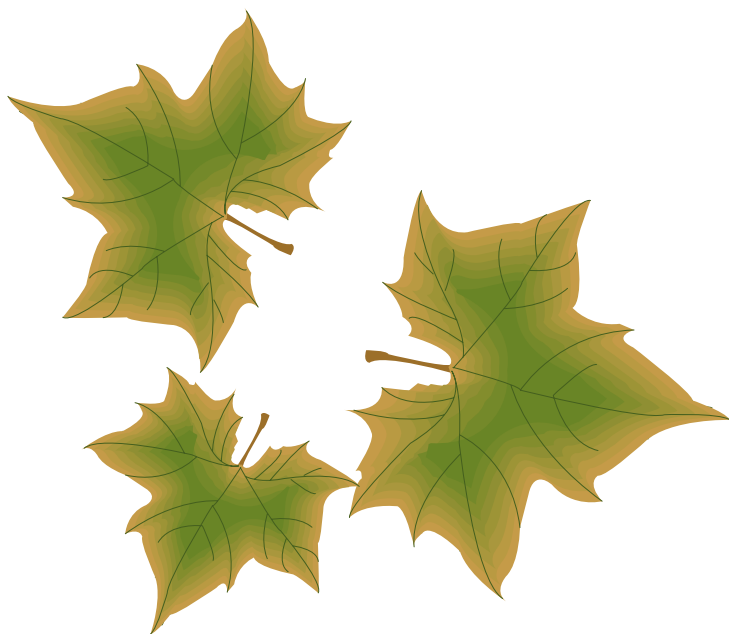


*Tampereen seudun  
Atopiayhdistys*



*Jäsenkirje  
syksy 2010*



# *Sisältö*

Syyskokous/jäsentapaaminen _____	4
Ihopäivä _____	5
Nuorten teatterinäytös _____	5
Koulutusta sosiaaliturvasta sekä puhelinneuvontaa _____	6
Iholiiton ilmastokuntoutus _____	7
Ihopiste _____	8
Tampereen seudun Atopiyhdistyksen hallitus 2010 _____	10

# *Syyskokous/ jäsentapaaminen*



**Aika**            torstaina 28.10.2010 klo 18.00

**Paikka**        IHOPISTE  
Hämeenkatu 25 B 4 krs.

Kokouksessa käsitellään syyskokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat sekä käsitellään vuoden 2009 tilinpäätös ja vahvistetaan se.

## *Asialista*

- 1    Kokouksen avaus
- 2    Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
- 3    Kokousvirkeilijoiden valinta
  - kokouksen puheenjohtaja
  - kokouksen sihteeri
  - kaksi pöytäkirjan tarkastajaa
  - kaksi ääntenlaskijaa
- 4    Työjärjestyksen hyväksyminen
- 5    Jäsenmaksusta päättäminen
- 6    Talousarvion hyväksyminen
- 7    Toimintasuunnitelman hyväksyminen
- 8    Hallituksen lukumäärästä päättäminen
- 9    Hallituksen jäsenten ja varajäsenten valinta erovuoroisten tilalle
- 10  Yhdistyksen edustajien valinta Atopialiiton kokouksiin
- 11  Tilintarkastajan ja varatilintarkastajan valinta
- 12  Jäsenten hallitukselle esittämät aloitteet
- 13  Jäsenehdotukset
- 14  Kokouksen päättäminen

## *Ihopäivä*

**Aika** torstaina 11.11.2010  
klo 18–19

**Paikka** Pääkirjasto Metso, luentosali 1  
Pirkankatu 2, Tampere

LT, ihotauteihin erikoistuva lääkäri Hannele Virtanen, HYKS puhuu aiheesta **Atooppinen ihottuma ja sen paikallishoito**.

Tilaisuuden järjestää Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistys ry, yhteistyössä mukana Astellas Pharma ja Tampereen seudun Atopiyhdistys.

## *Nuorten teatterinäytös*

### **Nuorten teatteri "Toinen vasemmalta"**

**Aika** ke 10.11.2010  
klo 19.00

**Paikka** Ahaa-teatteri  
Hatanpään valtatie 6, 33100 Tampere

Yhdessä Etelä-Suomen Alopecia- ja vitiligopotilaat ry:n kanssa.

Omavastuu 5 eur/nuori, ikäraja 13 v.

Ilmoittautuminen viimeistään 8.10.  
etelasuomenalovit@gmail.com tai 040 4129 462.

Lippuja rajoitetusti.

# *Koulutusta sosiaaliturvasta sekä puhelinneuvontaa*

Vatenk (Tampereen vammais- ja terveydenhuollon neuvottelukunta) järjestää yhteistyössä varatuomari Mirva Salosen kanssa sosiaaliturvaan liittyvän koulutustilaisuuden sekä puhelinneuvontaa.

- **Koulutustilaisuus**

torstaina 25.11. klo 16–18 Tampereen kaupungin valtuustosalissa. Koulutuksessa käsitellään erityisesti erilaisia muutoksenhaku- ja valitusmenettelyjä.

- **Puhelinneuvontaa**

Mirva Salonen opastaa sosiaaliturva-asioissa torstaisin 14.10., 28.10., 11.11. ja 9.12. klo 18–20 numerossa 040 551 5631.

sposti: [defensora@defensora.fi](mailto:defensora@defensora.fi)

[www.defensora.fi](http://www.defensora.fi)

blogi: [www.lakiakka.wordpress.com](http://www.lakiakka.wordpress.com)

# *Iholiiton ilmastokuntoutus*

Iholiitto järjestää Raha-automaattiyhdistyksen tulella ilmastokuntoutusta vaikeaa ja keskivaikeaa atooppista ihottumaa sairastaville. Kuntoutus tapahtuu iholle suotuisassa ilmastossa kahden viikon kurssina. Ilmastokuntoutukseen osallistuvilla on muun kuntoutusohjelman lisäksi mm. ohjattua ja valvottua auringonottoa sekä merivesikylpyjä.

Kuntoutuksen tavoitteena on parantaa ihon kuntoa ja hoitomotivaatiota, antaa tietoa sairaudesta, edistää fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia sekä mahdollistaa kokemusten jakaminen muiden atooppista ihottumaa sairastavien kanssa.

## **Ilmastokuntoutuskurssit aikuisille**

### **kevät 2011**

- 29.1.–12.2.2011 hotelli Altamar Puerto Rico, Gran Canaria. Omavastuu 200 €. Hakuaika päättyy 26.11.2010.
- 12.3.–26.3.2011 hotelli Altamar Puerto Rico, Gran Canaria. Omavastuu 200 €. Hakuaika päättyy 7.1.2011.

Nuorten kurssi (yhdessä aikuisten ryhmän kanssa)

- 29.1.–12.2.2011 hotelli Altamar Puerto Rico, Gran Canaria. Hakuaika päättyy 26.11.2010.

### **Lisätietoja:**

- Ilmastokuntoutussihteeri Heini Lehtonen  
puh. 09 7562 0128, heini.lehtonen@iholiitto.fi
- [www.iholiitto.fi/palvelut/kurssit\\_ja\\_kuntoutus/ilmastokuntoutus/](http://www.iholiitto.fi/palvelut/kurssit_ja_kuntoutus/ilmastokuntoutus/)

### **Muut kurssit ja lomat**

Vuoden 2011 kurssien lista valmistuu loppuvuodesta 2010. Kannattaa siis seurata Iholiiton nettisivuja [www.iholiitto.fi](http://www.iholiitto.fi) ja Ihon aika-lehteä! Myös tuettujen lomien tiedot löytyvät loppuvuodesta Iholiiton sivuilta sekä Atopialiiton omilta sivuilta [www.atopialiitto.fi](http://www.atopialiitto.fi).

# Ihopiste

Ihopiste on Iholiiton toimipaikka. Se sijaitsee Tampereella Hämeenkadulla, muut pisteet ovat Rovaniemellä ja Helsingissä.

Ihopisteestä saa valohoitoja lääkärin läheteellä. Suurimmat diagnoosiryhmät valohoidossa ovat atopia ja psoriasis. Hoitoihin pääsee nopeasti ja aukioloajat on ma, ke, pe n. (riippuen paljonko on valohoitoja) klo 7.30–18, ti, to klo 9–14. Valohoitolaitteita on SUP ja KS-UVB. Atopiaan annetaan yleensä UVA-säteitä (molemmilla laitteilla saa sitä). Kelakorvauksen valohoitoista saa suoraan paikanpäällä maksun yhteydessä.

Ihopisteestä saa hoitajan maksutonta neuvontaa ihoon liittyvissä asioissa. Tämä toiminta on Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamaa. Siihen kannattaa varata aika. Neuvonnassa käyvät erilaisista iho-ongelmista kärsivät, kuivaihoiset ja luomista huolissaan olevat ihmiset. Siellä on myös monenlaisia näytteitä voiteista ja shampoista. Kannattaa poiketa vaikka pieniä käsi-voideputkiloita hakemaan.

Ihopisteessä on kahden ihotautien erikoislääkärin vastaanotto yksityislääkäriperiaatteella. He tekevät myös pieniä toimenpiteitä kuten jäädytushoitoja, luomenpoistoja, koepalan ottoja. Vastaanottoaikoja saa useimmiten vielä samalle viikolle.

Ihopisteessä on myös kokoustila, jossa Iholiiton yhdistykset voivat maksutta pitää kokouksiaan, käytössä on myös pieni keittiö, kopiokone, piirtoheitin.

Ihopisteessä annetaan myös opiskelijoiden ohjausta, esittelyjä ja tutustumiskäyntejä ryhmille. Toimitamme Iholiiton ja Psoriasisliiton tuottamia esitteitä tarvitseville.

Ihopisteessä työskentelee tällä hetkellä kaksi hoitajaa. Johtava hoitaja, sairaanhoitaja Tuire Hastell ja lähihoitaja Heidi Miettinen.

Tuire on sairaanhoitaja vuodesta 2000. Hän on työskennellyt Ihopisteessä maaliskuusta 2008. Sitä ennen enimmäkseen kotisairaanhoidossa ja vanhustenhoidossa. Perheeseen kuuluu viisi lasta, joista kaksi vielä kotona, kaksi lastenlasta ja koira. Harrastuksia on lukeminen, liikkuminen, Lapissa matkailu ym mukava. Tampereella asunut neljä vuotta, nyt Kalevassa.

Heidi on 28-vuotias lähihoitaja vuodesta 2001. Ihopisteessä Heidi on työskennellyt elokuusta 2008 alkaen. Tehnyt työtä mm. vanhusten ja kehitysvammaisten parissa. Heidi harrastaa liikuntaa eri muodoissa, tanssista tykkää erityisesti. Heidn perheeseen kuuluu aviomies ja kaksi kissaa.

Tuire Hastell, Ihopiste Tampere, Hämeenkatu 25 B 4. krs, 33200 Tampere  
ihopiste.tampere@iholiitto.fi  
puh. 03 222 8011, faksi 03 222 8012

[www.lielahdenapteekki.fi](http://www.lielahdenapteekki.fi)

Possijärvenkatu 2 • 33400 TAMPERE • puh. (03) 347 3800

## Lielahden apteekki – Kaikki mitä apteekista tarvitset

- Avarat tilat Rientolan talossa.
- Voit keskustella lääkkeistäsi muiden kuulematta.
- Leikkipaikka lapsille.
- Reseptintoimitus nopeasti ja turvallisesti.
- Kerromme heti, jos lääkkeesi voidaan vaihtaa edullisempaan tuotteeseen.
- Maksuton pysäköinti aivan apteekin edessä.
- Monipuolinen itsehoitolääkkeiden valikoima.



arkisin 9-19 lauantaisin 9-15

# Lielahden APTEEKKI

# *Tampereen seudun Atopiayhdistyksen hallitus 2010*

<b>Puheenjohtaja</b>	<b>Eero Riihelä</b> Taapurintie 7, 37830 Viiala puh. 040 0499 450 tampere@atopialiitto.fi
<b>Varapuheenjohtaja ja rahastonhoitaja</b>	<b>Kirsi Jokela</b> Tervasaarenkatu 5 D 17, 33610 Tampere puh. 050 5606 855 kirsi.jokela@tampere.fi
<b>Sihteeri</b>	<b>Viola Haapanen</b> Heinätori 7 A 13, 33230 Tampere puh. (03) 2144 921, 040 7713 481 viola.haapanen@kolumbus.fi
<b>Tukihenkilövastaava</b>	<b>Birgit Enlund</b> (Atopialiiton hallituksen jäsen) Haiharankatu 22 B 12, 33710 Tampere puh. 0400 8539 50, birgit_enlund@hotmail.com
<b>Lapsiperhevastaava</b>	<b>Elisa Tuominen</b> Kalevanpuistotie 14 A 10, 33500 Tampere puh. 040 7070 145 elisa.tuominen@kolumbus.fi
<b>Jäsenvastaava</b>	<b>Katri-Elina Jaakkola</b> Kellosalmentie 68, 35300 Orivesi puh. 040 5303 764 katrielinajaakkola@dnainternet.net
<b>Varajäsenet</b>	<b>Esa Linjamaa</b> (Atopialiiton hallituksen vpj.) Kojontie 8, 33480 Ylöjärvi puh. 040 5241 493 esa.linjamaa@erotuomari.com
	<b>Heli Korhonen</b> <b>Katja Mustonen</b>
<b>Sähköposti</b>	<b>tampere@atopialiitto.fi</b>



