

*** Oulun seudun Atoپیayhdistys ry:n toimihenkilöitä:**

Puheenjohtaja:
Pasi Holopainen
Myllytullinkatu 4 C 13
90100 Oulu
puh. Iltaisin 045 636445
e-mail: paholopainen@luukku.com

Rahastonhoitaja:
Marja-Liisa Junes
puh. Iltaisin 040 5486272
e-mail: marjaliisajunes1@gmail.com

Sihteeri:
Anu Mononen
puh. Iltaisin 040 3010357
e-mail: anu.m.mononen@gmail.com



>c]b'i g'cb'ZUWVcc_

Iholiiton järjestöpäivät Oulun Holiday Inn! \chY`]ggU 26-27.3.2011

Varaa viikonloppu kalenteristasi ja tule mukaan!

Helmikuun jäsentiedotteessa tarkemmat tiedot.

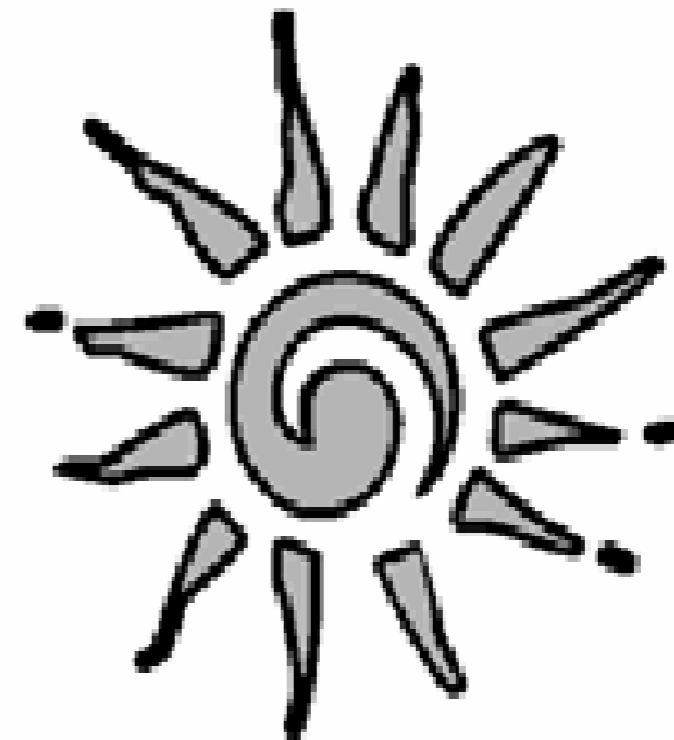
Atopialiitto järjestää jäsenhankinta kampanjan 1.3.-30.9.2011 välisenä aikana. Jäsenhankinta kampanjan aikana myös sinä voit kutsua jäseneksemme tuntemiasi atoopikkoja, perheenjäseniä ja oikeastaan kenet vain joka haluaa olla mukana!

Jäsenkampanjan parhaat jäsenhankintayhdistykset ja yksittäiset jäsenhankkijat palkitaan tavaralahjoin ja lahjakortein!

Lisätietoja miten kampanja toteutetaan seuraavassa tiedotteessamme, Ihon aika-lehdessä sekä Atopialiiton kotisivuilta loppu vuoden aikana.

OULUN SEUDUN ATOPIAYHDISTYS JÄSENTIEDOTE

Syksy 2010



OULUN SEUDUN ATOPIAYHDISTYS

* Puheenjohtajan palsta

Hyvät yhdistyksemme jäsenet !

Kuuma ja aurinkoinen kesä on takana ja syksyn koleus tuntuu jo luissa ja ytimissä. Yritetään pitää syksy kuitenkin pois mielistämme ja jaksaa reippain mielin tämän pimeään ja kylmää jakson yli. Kyllä se kevät koittaa meillekin !

Ajattelin avata tämän palstan siksi, että tulisimme toisillemme tutuksi paremmin ja rohkaisenkin teitä ottamaan yhteyttä joko minuun tai muihin hallituksen jäseniin jos jotain on mielenpäällä.

Itse olen Oululainen 48 -vuotias ihan tavallinen suomalainen mies - ja atooppikko. Lapsena minulla oli maitorupea joka myöhemmin "kasvoi" atooppiseksi ekseemaksi. Pahimmillaanhan kuten kaikki tiedämme tämä joidenkin mielestä vain kosmeettinen haitta aiheuttaa jatkuvaa kutinaa jopa kivuliasta kutinaa, iho on rikki ja mieli maassa. Olen kuitenkin oppinut elämään mielestäni sen kanssa ihan hyvin ja uskoisin olevani ns. helppo tapaus tai ehkä keskivaikea J

Oulun Seudun Atopiyhdistykseen tulin mukaan muistaakseni noin 6-7 vuotta sitten ja puheenjohtajana toimin nyt jo viidettä kautta. Aluksi koko tämä vapaaehtoistoiminta tuntui hiukan vieraalta, mutta kun tähän pääsi niin sanotusti sisään niin kyllä tältä on paljon saanut. Verkostoituminen valtakunnallisen organisaation Atopialiiton kautta on tuonut paljon hyviä ystäviä ja potilaskollegoja. Vertaistuki, ajatusten vaihto ja vaikkapa vain yhdessä olo tuo uutta virtaa arkielämään.

Ensi keväänä teilläkin on hieno mahdollisuus tutustua uusiin ihmisiin kun Iholiiton järjestöpäivät tuodaan Ouluun. Varatkaa jo nyt kalenteriinne 26.-27.3.2011 viikonlopulle aikaa. Järjestöpäivien aikana Holiday Innissä kuulemme. kuulemme luentoja, tutustumme toisiimme ja kyllä siellä hauskaakin osataan pitää ! ☺ Lisätietoja tuosta tapahtumasta tulee kotisivuillemme ja siitä tiedotetaan tarkemmin myös vuoden vaihteen jälkeen ilmestyvässä jäsentiedotteessa sekä Ihonaika-lehdessä.

Seuratkaa myös maakuntien ykköslehtiä, sillä Atopialiiton hallitus on aloittanut edunvalvontatyön vahvistamisen ja ensimmäinen virallinen kannanotto ilmastokuntoutuksen säilyttämiseksi on lähtenyt mielipideosastoille ja toimituksiin.

Toivotan kaikille oikein hyvää loppu vuotta, käykää kokouksissa, jäsentilaisuuksissa ja tulkkaa tutuksi.

Pasi Holopainen, puheenjohtaja



Hei kaikki Oulun seudun atopiyhdistyksen jäsenet !

* Tervetuloa perinteiseen pikkujoulun viettoon keilahallille 26.11.2010 klo 17.00-18.30

Oulun keilahalli, Isokatu 97
Ilmoittautumiset 19.11.2010 mennessä
oulu@atopialiitto.fi tai ilt. Pasi 045 6364450.

16 ensimmäistä mahtuu mukaan. Atopiyhdistys maksaa keilailun. Keilailun ohessa voimme jutustella mukavia ja tutustua toisiimme. Rohkeasti vain mukaan!

* Ilmastokuntoutuskurssit

Ilmastokuntoutus on Iholiiton kuntoutustoimintaa, jota toteutetaan suotuisassa ilmastossa Kanariansaarilla kahden viikon pituisina matkoina. Ilmastokuntoutus on suunnattu atooppista ihottumaa sairastaville, joiden on todettu hyötyvän tästä kuntoutusmuodosta. Ilmastokuntoutukseen osallistuvilla on muun kuntoutusohjelman lisäksi mm. ohjattua ja valvottua auringonottoa sekä merivesikylypyjä.

Tulevat ilmastokuntoutuskurssit

Nuorten kurssi yhdessä aikuisten ryhmän kanssa

- 29.1 - 12.2.2011 hotelli Altamar Puerto Rico, Gran Canaria.
Omavastuu 200 €. Haku-aika päättyy 26.11.2010.

Aikuisten kurssi

- 12.3 - 26.3.2011 hotelli Altamar Puerto Rico, Gran Canaria.
Omavastuu 200€. Haku-aika päättyy 7.1.2011.

Lisätietoja kursseista ja koulutuksista: www.iholiitto.fi