



Eteläisen Suomen Atopiayhdistys

Jäsenkirje 2/2010

Helsingissä 31.8.2010

Syksyä, atoopikot!

Syksy näyttää atoopikkojen ja muiden osalta hieman huolestuttavalta. Valtiontalous kiristyy tulevina vuosina nousukaudesta huolimatta, on etsittävä säästöjä joka taholta. Ilmastokuntoutuskurssien tulevaisuus on nykymuodossa uhattuna sekä atoopikkojen että psoriaattikkojen kohdalla. Erikoissairaanhoidossa pyritään keskittämiseen ja säästöihin.

Onneksi on myös valoisia uutisia hoidosta, mustaherukan ja mustaherukan siemenen öljyn on todettu ehkäisevän atooppisia oireita! Ilmastokuntoutuksen tilannetta ja muita ajankohtaisia asioita kannattaa seurata netistä osoitteista www.atopialiitto.fi ja www.iholiitto.fi. Atopialiiton löydät muuten nykyisin myös Facebookista!

Toimintaamme otetaan mielellään mukaan uusia tekijöitä – ja mikä olisikaan parempi tilaisuus kuin osallistua yhdistyksemme syyskokoukseen tiistaina 16.11. klo 17 Töölön Ihopisteessä (tarkemmat tiedot muualla kirjeessä). Tervetuloa mukaan!

Reipasta syksyä!

Matti Jäntti

ESA pj

Miten Sinun ihosi voi nyt? Toivottavasti hyvin! Jos kuitenkin ihosi voi huonosti, miten me voisimme auttaa Sinua ihosi kanssa? Ota yhteyttä: etelainen@atopialiitto.fi.

Vierailu suolahuoneessa ja Gardeniassa

Aika: lauantai 2.10.2010 klo 12

Paikka: Gardenia, Viikki, (Viikintie 45 Helsinki)

Hinta: 5 euroa, sis. lounaan seisovasta pöydästä kahveineen

Kokeillaan suolahuonehoitoa n. 40 min. 6 hengen ryhmissä, lisäksi ohjelmassa opastettu tutustuminen Gardeniaan. Suolahuonehoidon on todettu auttavan ainakin astmaan ja mahdollisesti myös atopiaan. Mukaan pääsee 12 ensimmäistä ilmoittautunutta. Gardeniaan pääsee esim. Rautatientorilta bussilla nro. 86 klo 11:26 Ilmoittautumiset ja kyselyt. p 040 563 9609 / Matti Jäntti, ESAn pj. matti.jantti@netsonic.fi

Atooppisten lapsiperheiden viikonloppu

Aika: perjantai-ilta 8.10. - sunnuntai-ilta 10.10.2010

Paikka: Päiväkumpu, Karjalohja

Hinta: 25 eur/aikuinen, 10eur/lapsi (sisältää majoituksen, ruokailut ja ohjelman). Maksu etukäteen yhdistyksen tilille 129930-103327 Mukaan voi tulla vielä lauantainakin.

Ohjelmassa mm. perhekohtaista hoidonohjausta, tuoretta tietoa atopian hoidosta, keskustelua atopiaperheen arjesta sekä mukavaa ja rentoa yhdessäoloa sisällä ja ulkona. Päiväkummun muut palvelut ovat myös käytettävissä. Kuljetuksissa Helsingistä pyritään avustamaan. Tiedustelut, ilmoittautumiset ja maksut viimeistään perjantaina 1.10. p. 0407788702 (Käytä mieluummin tekstiviestiä, jos puheluun ei vastata!)

Parisuhdeviikonloppu Haikon Kartanossa

Aika: perjantai-ilta – sunnuntai-ilta 5-7.11.2010

Paikka: Haikon Kartano ja Kylpylä, Haikkoontie 114, Porvoo

Tervetuloa mukaan saamaan kylmähoitoa Haikon kartanoon yhdessä muiden atooppikkojen kanssa. Kylmähoidon on osoitettu tieteellisestikin auttavan atopiaan.

Osallistumismaksu pariskunnilta 160€/pari (maksetaan etukäteen yhdistyksen tilille 129930-103327). Maksu sisältää 2 yötä, kylpylän vapaan käytön, kaikki ateriat (aamiainen, lounas, iltapala) ja liikunta- ja kuntoilumahdollisuudet. Jos tarpeeksi monta on, niin pienestä lisämaksusta voi osallistua kylmähoitokokeiluunkin. Atopia rasittaa parisuhdetta. Ongelmista ja niiden ratkaisuista käydään asiantuntijan ohjaama vertaistukikeskustelu. Ilmoittautumiset ja tiedustelut esim. kuljetuksista viimeistään 29.10. p 040 77 88 702. (Käytä mieluummin tekstiviestiä, jos puheluun ei vastata!)

Yhdistyksen syyskokous

Syyskokouksessa valitaan yhdistykselle hallitus vuodelle 2011.

Aika: Tiistai 16.11.2010 klo 17

Paikka: Ihopiste, Messeniuksenkatu 5, Helsinki

Käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. henkilövalinnat sekä toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2011. Lisäksi tietoa ja keskustelua omaehtoisen ilmastokuntoutuksen järjestämisestä ja ihon hoidosta tulevilla pakkasilla. Jäsenaloitteet voi toimittaa 2 viikkoa etukäteen osoitteeseen etelainen@atopialiitto.fi

Tilaisuus on avoin kaikille jäsenille tarjoituineen. Tervetuloa!

Atopialiiton syyskokous Lahdessa

Aika: 16-17.10. **Paikka:** Hotelli Cumulus, Lahti

Atopialiiton kokouksiin ovat tervetulleita myös yhdistysten tavalliset rivijäsenet. Tarkemmat tiedot mm p 040 563 9609 / Matti Jäntti, ESA Ilmoittautuminen mieluiten ennen 15.9.

Yhdistyksen puhelin: 040 7788 702
etelainen@atopialiitto.fi

Yhdistyksen hallitus vuonna 2010:

puheenjohtaja	Matti Jäntti, Helsinki
varapuheenjohtaja	Heikki Vihanto, Tuusula
rahastonhoitaja	Mare Poikela, Porvoo
	(vertaistukivastaava p. 040 7788 702)
	Urpo Ponsimaa, Helsinki

tiedotus	Pia Saari, Helsinki
----------	---------------------

lapsiperhevastaavat:

Mare Poikela, p. 040 584 5951

Kalevi Poikela, p. 040 534 9751

www.atopialiitto.fi/lapsiperhevastaavat

Jäsenasiat/osoitteenmuutokset: Iholiitto (09) 756 2010

jasenpalvelu@atopialiitto.fi

<http://www.atopialiitto.fi> <http://www.atopialiitto.fi/esa>