



POHJOISEN SUOMEN ATOPIAYHDISTYS RY

Jäsenkirje 1 / 2010

Pimeä talvi on taittumassa kevääksi. Kaipaamaamme aurinkoa odotellessa on hyvä lähteä mukaan yhdistystoimintaan. Toimimme vapaaehtoisvoimin ja kaipaamme joukkoomme uutta voimaa. Kädessäsi on yhdistyksemme vuoden ensimmäinen jäsenkirje ja liitteenä yhdistyksen esite. Toivottavasti löydät tästä itsellesi sopivia tapahtumia.
TERVETULOA KAIKKI UUDET JA VANHAT JÄSENET!

ILOISTA JA AURINKOISTA KEVÄTTÄ!

Reetta Juntunen

KEVÄTKOKOUS

Tervetuloa Pohjoisen Suomen Atopiyhdistyksen sääntömääräiseen kevätkokoukseen sunnuntaina **28.2.2010 klo 12 alkaen** Rovaniemen Ihopisteeseen, Pohjolankatu 4 – 6, 2. kerrokseen!

klo 10 Hallitus
klo 12 Ihopisteen esittely ja kahvit
klo 12.30 Ihopisteen johtava hoitaja Riitta Matinlompolo kertoo Talvi-ihon hoidosta
klo 13.30 KEVÄTKOKOUS
klo 14.30 Lähtö rentoutumistuosioon
klo 15 Tietoisen rentoutumisen tuokio

Rentoutumistuosioon (os. Etelärinne 41) on matkaa Ihopisteeltä noin 1 km. Siirrymme sinne yhdessä kävellen tai autoilla. Katso lisää www.studiolilja.fi

Sitovat ilmoittautumiset 19.2.2010 mennessä sähköpostilla osoitteeseen: mervi.saukkoriipi@pp.inet.fi. Ilmoittautuessa mainitse mahdolliset erityisruokavaliot. Halutessasi voit ottaa mukaan rentoutumistuosioon:

- alusta (retki- tai sijauspatja)
- pienehkö, pehmeä tyyny
- huopa
- lämmin, joustava vaatetus
- villasukat
- vesipullo, jos tietää juotavaa kaipaavansa

Mutta retkipatja / jumppapatjakin varmasti riittää.

YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT

- yhdistyksen puhelin 046 6144 506
- sähköposti pohjoinen@atopialiitto.fi

PÄIVITÄ YHTEYSTIETOSI – ILMOITA S-POSTIOSOITTEESI

- Iholiitto 09 756 2010
- Atopialiitto jäsenpalvelu@atopialiitto.fi
- Yhdistyksen sihteeri mervi.saukkoriipi@pp.inet.fi

Jos haluat jatkossa jäsenkirjeen sähköpostitse, ilmoita osoitteesi yhdistyksen sihteerille.

YHDISTYKSEMME TULEVIA TAPAHTUMIA

IHOPÄIVÄ

Valtakunnallista ihopäivää vietetään **lauantaina 17.4.2010** klo 13-16.30 Kemissä, tarkempi paikka on vielä avoin. Ohjelmassa on hoitajan luento aiheesta Iho ja aurinko sekä mahdollisesti lääkärin luento. Tapahtumassa lisäksi näyttelyosasto, jossa on mm. voide-esittelyjä sekä maksullinen buffetti. Yhdistyksemme on mukana järjestämässä tapahtumaa. Ihopäivän ohjelma tulee lähempänä Iholiiton nettisivuille.

LAPSIPERHE TAPAAMINEN KEMISSÄ 22. - 23.5.2010

Oulun ja Pohjoisen Suomen Atopiyhdistykset järjestävät yhteistyössä jäsenilleen lapsiperhetapaamisen Kemian seurakunnan Saarennotan leirikeskuksessa 22.-23.5.2010. Tapaaminen on tarkoitettu perheille, joissa lapsi/lapset sairastavat atooppista ihottumaa. Viikonlopun aikana on luvassa vertaistukea, mukavaa seuraa ja rentoa yhdessäoloa.

Molemmista yhdistyksistä tapahtumaan pääsee mukaan kolme ensiksi ilmoittautunutta perhettä. Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse **ma 26.4.2010 klo 9** alkaen Rovaniemen Ihopisteessä, puh. 016 425 0200. Viimeinen ilmoittautumispäivä on pe 7.5.2010. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Hinta 60 €/perhe, sisältäen 1-2 aikuista ja 1-3 lasta (2-14 v). Mikäli lapsia on enemmän kuin 3, heistä menee maksua 5 €/lapsi. Hintaan sisältyy majoitus ja ohjelman mukaiset ruokailut. Mikäli teillä ei ole mahdollista yöpyä paikanpäällä, voitte osallistua lauantain ohjelmaan, jolloin hinta on 10 €/aikuinen ja 5 €/lapsi.

Alustava ohjelma

LAUANTAI 22.5.

11	aloitus, tutustuminen
12	lounas
13-14	Ihopisteen hoitajan luento, keskustelua atooppisesta ihosta ja sen hoidosta
14-15.30	mahdollisuus perhekohtaiseen hoidonohjaukseen, muilla sillä aikaa ulkoilua
15.30	kahvi
16-17	Ihopisteen hoitaja jututtaa lapsia ihonhoidosta
17.30	päivällinen
18.30	sauna, iltapala, nuotiolla istumista jne.

SUNNUNTAI 23.5.

8.30	aamupala
9.30	vanhempien keskustelu, lapsille ohjattua toimintaa
11.30	lounas
12.30	ulkoilua yhdessä
13.30	hyvää kotimatkaa!

Muista tapahtumista, kursseista sekä ilmastohoitomatkoista löytyy tietoa **Ihonaika-lehdestä**, Iholiiton nettisivuilta **www.iholiitto.fi** sekä Atopialiiton nettisivuilta **www.atopialiitto.fi**.

ROVANIEMEN IHOPISTE

Rovaniemen Ihopisteestä saa ihotauteihin perehtyneen hoitajan **maksutonta neuvontaa** ihosairauksista ja niiden hoitoon liittyen. **Neuvonnat paikanpäällä ajanvarauksella**, puhelimitse tai sähköpostitse. Saatavilla myös maksuttomia oppaita eri ihosairauksista.

Ihopisteessä annetaan myös **valohoitoja** lääkärin hoito- ja tutkimusmääräyksellä (fyysioterapialähete). Lähetteen voivat kirjoittaa kaikki lääkärit myös terveyskeskuslääkärit ja työterveyslääkärit. Valohoito sarja (15 kertaa) maksaa 195 euroa ja siitä saa Kelakorvauksen. Hoidosta jää itselle maksettavaksi 133,21 euroa + 9 euroa toimistomaksua.

Ihopisteestä voi myös varata ajan **ihotautilääkärin vastaanotolle**, jotka toimivat yksityislääkäreinä. Ihotautilääkärit pitävät vastaanottoa noin kerran kuukaudessa. Lääkärin käynnistä asiakas saa Kelakorvauksen.

Rovaniemen Ihopisteen johtavana hoitajana toimii erikoissairaanhoitaja Riitta Matinlompola.

Ihopiste Rovaniemi
Pohjolankatu 4-6, 96100 Rovaniemi
016-4250 200

Ihopiste.Rovaniemi@iholiitto.fi

Ihopisteen aukioloajat ovat Ma-Ke-Pe 9-16 ja Ti-To 9-12.

www.iholiitto.fi/ihopiste/rovaniemi/



Perusvoide?

IDEA TOSCANA Prima Spremitura

Vartalovoide tuntuu ihanalta atooppisella ja kuivalla iholla. Raikas tuoksu tekee vartalonhoidosta miellyttävää verrattuna useisiin tuoksuttomiin ja kliinisiin perusvoiteisiin.

Kaikki sarjan tuotteet sisältävät aitoa kylmäpuristettua neitsytoliiviöljyä, joka hoitaa ja kosteuttaa atooppista ihoa.

Jälleenmyyjä apteekki Rovaniemellä:

Rovaniemen I Apteekki (Rovakatu 27)

ETUSII! Tutustumistarjous helmikuussa -10%

Maahantuojana AMIADA TRADE | www.primaspremitura.fi



KOKEILE MYÖS:

Prima Spremitura

Suihkugeeli

Nestesaippua

Shampoo

Käsivoide