



*Eteläisen Suomen
Atopiayhdistys*

Jäsenkirje 1 / 2010

ETELÄISEN SUOMEN ATOPIAYHDISTYS RY

Jäsenmäärä 31.12.2009 770 henkilöä

Yhdistyksen puhelin: 040 7788 702
etelainen@atopialiitto.fi

Yhdistyksen hallitus vuonna 2009:

puheenjohtaja	Matti Jäntti, Helsinki
varapuheenjohtaja	Heikki Vihanto, Tuusula
rahastonhoitaja	Mare Poikela, Porvoo (vertaistukivastaava p. 040 7788 702)
sihteeri, tiedotus	Pia Saari, Helsinki Urpo Ponsimaa, Helsinki

lapsiperhevastaavat:

Mare Poikela, p. 040 584 5951
Kalevi Poikela, p. 040 534 9751

www.atopialiitto.fi/lapsiperhevastaavat

Jäsenasiat/osoitteenmuutokset:

Iholiitto (09) 756 2010
jasenpalvelu@atopialiitto.fi

<http://www.atopialiitto.fi>
<http://www.atopialiitto.fi/esa>

IHOLIITON VERTAISTUKIKOULUTUS IHOTAUTIA SAIRASTAVIEN LASTEN VANHEMMILLE

Aika: Pe 26.3.2010 n. klo 13 – la 27.3.10 n. klo 11.
Paikka: Hotelli Scandic Tampere City (Hämeenkatu 1, Tampere)
Kohderyhmä: Ihotautia sairastavien lasten vanhemmat (Iholiiton jäsenjärjestöihin kuuluvat)
Hinta: 50 €/hlö (sis. koulutus, ruokailut ja majoitus pe-la).
Matkoista korvataan puolet 30 € ylittävistä matkakuluista.
Haku: Koulutukseen **haetaan 15.2.2010 mennessä lomakkeella**, jonka saa Iholiitosta Aino Ovaskaiselta tai Teija Launikelta.
Lisätiedot: Aino Ovaskainen (aino.ovaskainen@iholiitto.fi / 09 7562 0132) ja Teija Launis (teija.launis@iholiitto.fi / 09 7562 0131).

Koulutuksessa käydään läpi vertaistuen perusteita sekä syvennyttään ihotautia sairastavan lapsen ja hänen perheensä arjen kysymyksiin vertaistuen näkökulmasta. Lapsille järjestetään tarvittaessa omaa ohjelmaa.

IHOLIITON JÄRJESTÖPÄIVÄT TAMPEREELLA 27.-28.3.2010

Iholiiton kolmannet kaikkien jäsenjärjestöjen yhteiset kevätpäivät järjestetään Tampereella hotelli Scandic Cityssä 27.-28.3.2010. Järjestöpäivien yhteydessä Iholiiton jäsenjärjestöt pitävät omat kevätkokouksensa - tulella mukaan kevätkokoukseen voit vaikuttaa oman yhdistyksesi toimintaan!

ESA tukee jäsentensä osallistumista järjestöpäiville. Kysy tarkemmin yhdistyksestä (p 040 5639609 tai 040 7788 702).

Lauantain päivällisen tarjoavat jäsenilleen jäsenjärjestöt, ja Iholiitto tarjoaa osallistujille kokoustilat sekä sunnuntain kulttuuriohjelman. Lauantaina iltapäivällä järjestetään lapsille (yli 3 v.) omaa ohjelmaa lastenohjaajien johdolla.

Osallistuminen lauantaina pelkästään luennolle ja kevätkokoukseen on maksutonta.

Ilmoittaudu mukaan ti 23.2.2010 mennessä! Helpoimmin ilmoittaudut osoitteessa www.iholiitto.fi/iholiitto/jarjestotoiminta/jarjestopaivat/ilmoittautuminen.

Voit myös soittaa Iholiittoon p. 09 7562 010. Kerrothan ilmoittautuessasi myös erityistarpeesi, esim. ruoka-aineallergiat sekä ilmoitathan, jos et osallistu koko ohjelmaan.

Lisätietoja: järjestösuunnittelija Aino Ovaskainen, aino.ovaskainen@iholiitto.fi / 09 7562 0132 ja toimistos sihteeri Mira Airola, mira.airola@iholiitto.fi / 09 7562 010.

Hinnat:

- perushinta: 110,00 €/hlö (sis. majoitus 2 hengen huoneessa, ruokailut ja ohjelma)
- majoitus 1 hengen huoneessa: 148,50 €/hlö
- päiväkäynti: lauantai 40,50 € (sis. lounas + päivällinen), sunnuntai 13,00 € (sis. lounas)
- kysy lasten hintaa erikseen

Toukokuun jäsenilta: Rentoutuskellunta-infotilaisuus

Aika: **Keskiviikko 5.5.2010** klo 18.00-20.00
Paikka: **Katin Kauneuskulma**, Korsontie 2
(alle 5 min kävelymatkan päässä Korson juna-asemalta. Junat K /N.)
www.katin.fi

Nyt kortisolille niskalengkiate ja rentoudutaan kelluntatankissa kellumalla. Oikotie syvään rentoutumiseen Epsom-suolavedessä kelluessa. Tunnin rentoutuminen kelluntatankissa vastaa n. 6 h hyvää unta. Tule kuulemaan ja näkemään kuinka kelluntatankki toimii!

Ilmoittauduthan 4.5.10 mennessä osoitteeseen: etelainen(at)atopialiitto.fi
Voit myös ilmoittaa osallistumisesta 4.5.10
mennessä suoraan Katin kauneuskulmaan puh. 09 872 2241, niin riittää pientä suolaista purtavaa kaikille osallistujille. Tiedossa jäsenille jäsenetu infotilaisuuden jälkeen.

Nähdään ja kellutaan kutina pois!



Helsingissä 11.1.2010

Valoisaa kevättä, atoopikot!

Talvi ja kevät ovat taas ajankohtaisia!

Jos iho kärsii kovastikin talvesta on nyt jo syytä harkita hakemista Iholiiton järjestämille atooppikkojen ilmastokuntoutuskursseille. Itsellenikin mielestäni matkan hyvät vaikutukset iholla tuntuivat ainakin kolme vuotta eteenpäin. Haettaessa vapaata töistä tai opiskelupaikasta kannattaa myös muistaa, ettei kyse ole lomasta vaan kuntoutuksesta, koulutuksesta ja hoito-ohjauksesta. Syksyn matkoista samoin kuin hakuohjeista löytyy tietoja säännöllisesti Ihonaika-lehdestä ja Iholiiton ja Atopialiiton nettisivuilta. Syksyn ensimmäisten matkojen hakuajat päättyvät jo elokuussa!

Yhdistyksemme toimii täysin vapaaehtoisvoimin, ja yhdistystoimijoiden elämäntilanteiden muutokset vaikuttavat yhdistyksen toimintaan. Toimintaamme ovat siksi tervetulleita kaikki uudet ja vanhat auttavat kädet. Yhdistystoiminta on hyvä tapa päästä tapaamaan mukavia ihmisiä ja kokeilla uusia keinoja atooppisen ihon kurissa pitämiseksi.

Yksi tapa tulla mukaan muiden tilaisuuksien ohella on osallistua yhdistyksemme kevätkokoukseen 9.3. klo 18 Ihopisteessä. Samalla on oiva tilaisuus tutustua Ihopisteeseen uusiin toimitiloihin (os. Messeniuksenkatu 5, 00250 Helsinki). **Tervetuloa mukaan!**

Aurinkoista kevättä!

Matti Jännti
ESA pj

Ps. **Ihopäivää** vietetään Turussa Biocityssä 21.4. klo 14-18 luennoin, vapaa pääsy. Helsingissä ESAkin sattaa olla esillä jossain, tarkemmin siitä sähköpostitse ja atopialiiton sivuilla myöhemmin.

Miten Sinun ihosi voi nyt? Toivottavasti hyvin! Jos kuitenkin ihosi voi huonosti, miten me voisimme auttaa Sinua ihosi kanssa? Ota toki yhteyttä: etelainen@atopialiitto.fi.

Yhdistyksen kevätkokous

Kevätkokouksessa tutustutaan Ihopisteen uusiin toimitiloihin.

Aika: **Tiistai 9.3.10** klo 18

Paikka: **Ihopiste**, Messeniuksenkatu 5, 00250 Helsinki
(Lähellä KELAa ja apteekkia Mannerheimintien varrella, ratikat 3T, 4, 7A/B ja 10)

Kevätkokouksen käsiteltävinä sääntömääräisinä asioina ovat vuoden 2009 tuloslaskelma, tase ja toimintakertomus ja jäsenaloitteet, jotka voi toimittaa 2 viikkoa etukäteen osoitteeseen etelainen@atopialiitto.fi

Tilaisuus on avoin kaikille jäsenille tarjoiluineen. Tervetuloa, aktiivisia jäseniä toivotaan mukaan toimintaan!

Kevään kylmähoitoretki Haikon Kartanoon

Kylmähoidon on osoitettu tieteellisestikin auttavan atopiaan. Tervetuloa mukaan kokeilemaan kylmähoitoa Haikon kartanoon yhdessä muiden atooppikkojen kanssa.

Aika: **Lauantai 20.3.10**

Paikka: **Haikon Kartano ja Kylpylä**, Haikkoontie 114, Porvoo

Osallistumismaksu jäseniltä 20 €/kerta (lapset 4-12 v. 5 €/kerta) maksetaan etukäteen yhdistyksen tilille 129930-103327. Maksu sisältää kylmähoitokokeilun kylmähuoneessa, kylpylän vapaan käytön ja lounaan.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut esim. kuljetuksista
viimeistään 15.3. p. 040 77 88 702.

Atooppisten lapsiperheiden viikonloppu

Aika: **lauantai 24.4-sunnuntai 25.4.**

Paikka: **Päiväkumpu**, Karjalohja

Hinta: **25 eur/aikuinen, 10eur/lapsi (4-14v)** (sisältää majoituksen, ruokailut ja ohjelman)

Kuljetukset Helsingistä järjestetään tarvittaessa.

Ohjelmassa mm keskustelua atopiaaperheen arjesta sekä mukavaa ja rentoa yhdessäoloa sisällä ja ulkona. Lapsille on oma ohjaajansa ja ohjelmaa. Muut palvelut ovat myös käytettävissä.

Käytössä mm suolahuone, höyrysauna, uima-allas, lasten allas ja poreallas. Muista palvelusta esim kauneushoidoista on sovittava yksityisesti etukäteen
(www.paivakumpu.fi, p 030 6084200)

Ilmoittautumiset ja maksut (tilille 129930-103327). **viimeistään 12.4.**
p 040 77 88 702