

# Tuetut lomamat 2010

## IHOLIITON PERHEET

Loma on tarkoitettu kaikille Iholiiton jäsenjärjestöihin kuuluville perheille diagnosoista riippumatta.

**Aika:** 13.6.- 18.6.2010

**Paikka:** Kylpylä Kivitippu, Lappajärvi, [www.kivitippu.fi](http://www.kivitippu.fi)

**Järjestäjä:** Lomayhtymä ry

**Hinta:** 22 €/vrk/aikuinen, 8 €/vrk/6-15 v. lapsi

**Haku:** 13.3.2010 mennessä. Hakulomakkeen saa Iholiitosta ja se palautetaan huolellisesti täytettynä Lomayhtymään 13.3. mennessä. Hakemukset palautetaan osoitteeseen Lomayhtymä ry, Teemalomat, Yrjönkatu 11 C 12, 00120 Helsinki. Hakemuksen voi täyttää myös Lomayhtymän kotisivuilla osoitteessa [www.lomayhtyma.fi](http://www.lomayhtyma.fi).

**Teema:** Perheloma. Täysihoito, vapaa kylpylän ja kuntosalin käyttö. Majoitus 2 hengen huoneissa, lapset lisävuoteissa. Isommille perheille isommat huoneet. Ohjattua toimintaa perheille ja lapsille päivittäin.

## ATOPIAPERHEIDEN LOMA

Loma on tarkoitettu Atopialiittoon kuuluville perheille.

**Aika:** 4.-9.7.2010

**Paikka:** Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio, [www.rauhalampi.fi](http://www.rauhalampi.fi)

**Järjestäjä:** Solaris-lomat ry

**Hinta:** 120 €/aikuinen/5 vrk, alle 16-vuotiaat maksutta

**Haku:** 25.4.2010 mennessä. Hakulomakkeen saa Iholiitosta ja se palautetaan huolellisesti täytettynä Iholiittoon määräaikaan mennessä. Hakemukset palautetaan osoitteeseen Iholiitto ry/Aino Ovaskainen, Karjalankatu 2 B, 00520 Helsinki.

**Teema:** Lapsiperheloma. Täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen). Lomaan sisältyy lomaohjaajan palvelut sekä vapaa-ajanohjelmaa.

### HAKU LOMILLE:

Kaikkien lomien hakemuslomakkeita saa Iholiitosta järjestösuunnittelija Aino Ovaskaiselta: [aino.ovaskainen@iholiitto.fi](mailto:aino.ovaskainen@iholiitto.fi) / 09 7562 0132. Hakemukset palautetaan huolellisesti täytettyinä määräaikaan mennessä Iholiittoon (Iktyosiyhdistyksen ja atopiaperheiden loma) tai lomanjärjestäjälle (Palovammayhdistyksen ja Iholiiton perheiden loma). Puutteellisia hakemuksia ei käsitellä. Muistakaa täyttää myös hakemuksen perustelu



Kutittaa Sanoi Siiri – lastenkirjoja on vielä runsaasti varastossa. Tilaa omasi 5 e/kpl + 2 e postikulut. Puh. 045 318 5270 tai s-posti [paijat-hame\(at\)atopialiitto.fi](mailto:paijat-hame(at)atopialiitto.fi)  
Ilmoita tilauksen yhteydessä nimi, osoite ja lukumäärä montako Siiri-kirjaa tilaat.

# Päijät-Hämeen



## Atopiayhdistys ry

### Jäsenkirje 1/2010

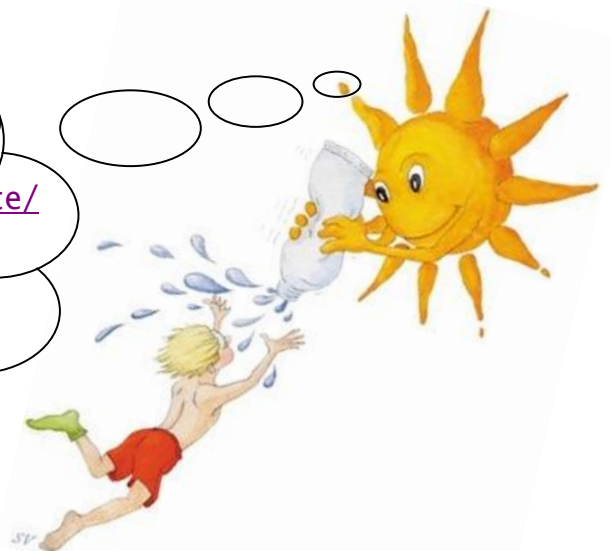


#### Päivitä yhteystietosi

(sähköpostiosoite, kotiosoite, syntymäaika)  
Atopialiiton kotisivulla

<http://www.atopialiitto.fi/atopialiitto/palaute/>

Näin toimimalla saat jäsenkirjeesi  
sähköpostiin.



## YHDISTYKSEN HALLITUS KAUDELLA 2010

puheenjohtaja ja vertaistukihenkilö	Tony Kallioinen	puh. 040 702 8265 s-posti: kallioinen.tony(at)gmail.com
varapuheenjohtaja ja vertaistukihenkilö	Pia Rihu	puh. 040 556 2699
sihteeri	Maija Rantanen	puh. 040 7373 620 s-posti: maijarantanen(at)phnet.fi
rahastonhoitaja	Kimmo Simpanen	
varsinainen jäsen	Anja Kontto	
vertaistukihenkilö	Lea Joukainen	puh. 050 3739 662
nuorisovastaava	Kirsi Simpanen	s-posti: kiiki80(at)netti.fi

Yhdistyksen puh. 045 318 5270 ja s-posti pajjat-hame(at)atopialiitto.fi

## Yhdistyksen kannattajajäsenet 2010



Launeen Prismakeskus  
Ajokatu 83, Lahti



Kukkastie 22, Nastola



Karjalankatu 45, Lahti  
Ruolan ostoskeskus



Heinolan  
Kirkonkylän  
Apteekki

Työmiehentie 33, Heinola  
Heinolan ABC-liikenneasema



Kauppakatu 14, Lahti  
Paavolan Terveystalo

(Kannattajajäsen tilanne 19.1.2010)

## TAPAHTUMAKALENTERI

### 13.2.2010 lauantaina Cryo – huippukylmähoitokokeilu

**Paikka:** Heinolan Reumansairaala **Aika:** klo 10.00

Ilmoittaudu mukaan keskiviikkoon 3.2.2010 mennessä joko s-postilla [paijat-hame\(at\)atopialiitto.fi](mailto:paijat-hame(at)atopialiitto.fi) tai puh. 045 318 5270. Hinta jäsenille 25 e/hlö, muille 40 e/hlö. Hinta sisältää kokeilun huippukylmässä -110 C, omaehtoisen kuntosalin käytön sekä kahvin ja sämpylän. Mahdollisuus kimppekyytiin Lahdesta. Maksa osallistumismaksu yhdistyksen tilille 151930-148490, kun saat varmistuksen tekstiviestillä.

**Katso!** Cryo-huippukylmän esteet ja täytä kyselykaavake mukaan. Tiedot ja kyselykaavake löytyy yhdistyksemme kotisivulta [http://www.atopialiitto.fi/paijat\\_hame](http://www.atopialiitto.fi/paijat_hame)

### 8.3.2010 maanantaina kevätkokous

**Paikka:** Orimattilan Hellimö, Pakaantie 1, Orimattila **Aika:** klo 18.00

Pidetään yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous, kokeillaan suolahuonetta ja/tai infrapunasaunaa, nautitaan kahvista ja pikkusuolaisesta. Hinta jäsenille 15 e/hlö, muille 25 e/hlö. Ilmoittaudu mukaan ma 1.3.2010 mennessä joko s-postilla [paijat-hame\(at\)atopialiitto.fi](mailto:paijat-hame(at)atopialiitto.fi) tai puhelimitse 045 318 5270 ja ilmoita kumpaan osallistut. Maksa osallistumismaksu yhdistyksen tilille 151930-148490. Mahdollisuus kimppekyytiin Lahdesta.

### 21.4.2010 keskiviikkona Ihopäivä Kauppakeskus Triossa klo 15.00 - 18.00

Ihopäivän teemana Iho ja aurinko sekä harvinaiset ihotaudit. Tarjolla esitteitä, voidenäytteitä ja vertaistukea. Tervetuloa!

### 22.5.2010 lauantaina Esteetön Kesä-Mäsä tapahtuma Lahden matkustajasatamassa

Tapahtumassa mm. järjestöjen esittelyjä, arpoja ja muuta ohjelmaa.

Seuraa ilmoittelua kotisivuilta [http://www.atopialiitto.fi/paijat\\_hame](http://www.atopialiitto.fi/paijat_hame) ja <http://www.neuvokas.org/yhdistys/atopia/>

Jäsenistöllämme on mahdollisuus osallistua myös Lahden Seudun Psoriasisryhmän ry:n järjestämiin tapahtumiin. Lisätietoa <http://www.psori.fi/>

### 10.2.2010 lauantaina Valon päivä klo 17.30 kahvitus, luento alkaa klo 18.00

**Paikka:** Wanha Herra, Laaksokatu 17, Lahti **Luento:** Ihotautien erikoislääkäri Kari Rantanen luennoi aiheesta psoriaksen nykyhoito ja riskitekijät

### 14.4.2010 keskiviikkona Lahden teatteri "Kuin ensimmäistä päivää"

**Paikka:** Lahden kaupunginteatteri **Aika:** klo 19.00 **Hinta:** 20 euroa

**Ilmoittautuminen:** Pirkko Rieppo puh. 0400 770 341 19.3. mennessä

### 19.5.2010 keskiviikkona Ulkoilutapahtuma Radiomäellä

Tarkemmat tiedot lähempänä tapahtumaa kotisivuiltamme.

Alkusyksyllä suunnitella lapsiperhetapahtuma Kanta-Hämeen Atopiayhdistys ry:n kanssa. Seuraa ilmoittelua kotisivuiltamme

[http://www.atopialiitto.fi/kanta\\_hame](http://www.atopialiitto.fi/kanta_hame) ja [http://www.atopialiitto.fi/paijat\\_hame](http://www.atopialiitto.fi/paijat_hame)

