

*Tampereen seudun  
Atopiayhdistys*



*Jäsenkirje  
syksy 2009*



# *Sisältö*

Syyskokous/jäsentapaaminen	4
Ihopäivä	5
Hohtokeilausta	6
Iholiiton kurssit vuonna 2010	7
Iholiiton järjestöpäivät Tampereella	7
Ihopiste	8
Lomailmassa Imatralla	9
Tampereen seudun Atopiyhdistyksen hallitus 2009	11

# *Syyskokous/ jäsentapaaminen*



**Aika**                    torstaina 29.10.2009 klo 18.00

**Paikka**                IHOPISTE  
Hämeenkatu 25 B 4 krs.

Kokouksessa käsitellään syyskokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat sekä käsitellään vuoden 2009 tilinpäätös ja vahvistetaan se.

## *Asialista*

- 1    Kokouksen avaus
- 2    Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
- 3    Kokousvirkaillijoiden valinta
  - kokouksen puheenjohtaja
  - kokouksen sihteeri
  - kaksi pöytäkirjan tarkastajaa
  - kaksi äänenlaskijaa
- 4    Työjärjestyksen hyväksyminen
- 5    Jäsenmaksusta päättäminen
- 6    Talousarvion hyväksyminen
- 7    Toimintasuunnitelman hyväksyminen
- 8    Hallituksen lukumäärästä päättäminen
- 9    Hallituksen jäsenten ja varajäsenten valinta erovuoroisten tilalle
- 10  Yhdistyksen edustajien valinta Atopialiiton kokouksiin
- 11  Tilintarkastajan ja varatilintarkastajan valinta
- 12  Jäsenten hallitukselle esittämät aloitteet
- 13  Jäsenehdotukset
- 14  Kokouksen päättäminen

# *Ihopäivä*

**Aika** ti 10.11.2009 klo 18.00

**Paikka** Pääkirjasto Metso, luentosali 1,  
Pirkankatu 2, Tampere

## **Tilaisuuden ohjelma:**

- Lasten atooppinen ihottuma – 10-vuotisseurantatutkimuksen havaintoja, ihotautien ja allergologian erikoislääkäri **Outi-Maria Kekki**
- Perusvoide, tärkeä on atooppisen ihon hoitoa, tuotepäällikkö **Anja Koskinen**, Orion Pharma

Yhteistyössä Orion Pharman ja Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistyksen kanssa.



Perjantaina 11.12. kello 19.30–21.30 on Tampereen seudun Atopiyhdistyksen jäsenille ja heidän perheilleen varattu Kaupin keilahallilta neljä rataa

## *hohtokeilaukseen.*

Ostavastuu on kuusi euroa henkilöltä ja sen voi suorittaa yhdistyksen tilille Sampo 800014-70492266 ilmoittautumisen jälkeen. Viesti kohtaan kirjoita jäsenen nimi sekä osallistuvien lukumäärä.

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, joten ilmoittaudu heti. Mukaan mahtuu 16 henkilöä. Keilahallilta saa kengät sekä muut tarvittavat varusteet. Kysyntä on kovaa, joten toimi nopeasti!

**Ilmoittaudu** siis mitä pikimmin  
meilillä [tampere@atopialiitto.fi](mailto:tampere@atopialiitto.fi) tai  
puhelimitse iltasella Elisalle 040 7070 145.

# *Iholiiton kurssit vuonna 2010*

Muistakaa käydä katsomassa Iholiiton vuoden 2010 kurssitarjonta osoitteesta [www.iholiitto.fi](http://www.iholiitto.fi) (tiedot myös IhonAika-lehdessä). Vuonna 2009 atoopikoille soveltuvia kurssseja ovat ainakin perhekurssi, aikuisten kurssi sekä ilmastokuntoutuskurssit (lisätietoa alla). Atopiaperheille järjestetään myös teemaloma heinä-elokuussa.

## **Atoopikkojen ilmastokuntoutuskurssit kevät 2010**

1. 23.1.–6.2.2010 hotelli Altamar Puerto Rico Gran Canaria.  
Hakuaika päättyy 23.10.2009
2. 6.2.–20.2.2010 hotelli Altamar Puerto Rico Gran Canaria.  
Hakuaika päättyy 27.11.2009
3. 13.3.–27.3.2010 hotelli Altamar Puerto Rico Gran Canaria.  
Hakuaika päättyy 4.1.2010
4. 13.3.–27.3.2010 nuorten kurssi hotelli Altamar Puerto Rico Gran Canaria.  
Hakuaika päättyy 4.1.2010

### **Lisätietoja ilmastokuntoutuskursseista**

Iholiiton ilmastokuntoutussihteeri Heini Lehtonen,  
p. (09) 7562 0128, [ilmastokuntoutus@iholiitto.fi](mailto:ilmastokuntoutus@iholiitto.fi)  
ja [www.iholiitto.fi/palvelut/kurssit\\_ja\\_kuntoutus/ilmastokuntoutus/](http://www.iholiitto.fi/palvelut/kurssit_ja_kuntoutus/ilmastokuntoutus/)

## *Iholiiton järjestöpäivät Tampereella 27.–28.3.2010*

Iholiiton kolmannet järjestöpäivät järjestetään Tampereella maaliskuussa 2010. Iholiiton jäsenjärjestöt järjestävät päivillä omat kevätkokouksensa, ja lisäksi Hotelli Scandic Tampere Cityssä on viikonlopun aikana mahdollista mm. tutustua Iholiiton jäsenjärjestöjen toimintaan, saada ihoneuvontaa sekä tulla kuuntelemaan luentoa. Lisätietoja Iholiiton ja Atopialiiton nettisivuilla viimeistään alkuvuodesta.

**Tervetuloa mukaan!**

# Ihopiste

Ihopiste on Iholiiton toimipaikka. Se sijaitsee Tampereella Hämeenkadulla, muut pisteet ovat Rovaniemellä ja Helsingissä.

Ihopisteestä saa valohoitoja lääkärin läheteellä. Suurimmat diagnoosiryhmät valohoidossa ovat atopia ja psoriasis. Hoitoihin pääsee nopeasti ja aukioloajat on ma, ke, pe n. (riippuen paljonko on valohoitoja) klo 7.30–18, ti, to klo 9–14. Valohoitolaitteita on SUP ja KS-UVB. Atopiaan annetaan yleensä UVA-säteitä (molemmilla laitteilla saa sitä). Kelakorvauksen valohoidoista saa suoraan paikanpäällä maksun yhteydessä.

Ihopisteestä saa hoitajan maksutonta neuvontaa ihoon liittyvissä asioissa. Tämä toiminta on Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamaa. Siihen kannattaa varata aika. Neuvonnassa käyvät erilaisista iho-ongelmista kärsivät, kuivaihoiset ja luomista huolissaan olevat ihmiset. Siellä on myös monenlaisia näytteitä voiteista ja shampoista. Kannattaa poiketa vaikka pieniä käsivoideputkiloita hakemaan.

Ihopisteessä on kahden ihotautien erikoislääkärin vastaanotto yksityislääkäriperiaatteella. He tekevät myös pieniä toimenpiteitä kuten jäädytushoitoja, luomenpoistoja, koepalan ottoja. Vastaanottoaikoja saa useimmiten vielä samalle viikolle.

Ihopisteessä on myös kokoustila, jossa Iholiiton yhdistykset voivat maksutta pitää kokouksiaan, käytössä on myös pieni keittiö, kopiokone, piirtoheitin.

Ihopisteessä annetaan myös opiskelijoiden ohjausta, esittelyjä ja tutustumiskäyntejä ryhmille. Toimitamme Iholiiton ja Psoriasisliiton tuottamia esitteitä tarvitseville.

Ihopisteessä työskentelee tällä hetkellä kaksi hoitajaa. Johtava hoitaja, sairaanhoitaja Tuire Hastell ja lähihoitaja Heidi Miettinen.

Tuire on sairaanhoitaja vuodesta 2000. Hän on työskennellyt Ihopisteessä maaliskuusta 2008. Sitä ennen enimmäkseen kotisairaanhoidossa ja vanhusten hoidossa. Perheeseen kuuluu viisi lasta, joista kaksi vielä kotona, kaksi lastenlasta ja koira. Harrastuksia on lukeminen, liikkuminen, Lapissa matkailu ym muu. Tampereella asunut neljä vuotta, nyt Kalevassa.

Heidi on 28-vuotias lähihoitaja vuodesta 2001. Ihopisteessä Heidi on työskennellyt elokuusta 2008 alkaen. Tehnyt työtä mm. vanhusten ja kehitysvammaisten parissa. Heidi harrastaa liikuntaa eri muodoissa, tanssista tykkää erityisesti. Heidän perheeseen kuuluu aviomies ja kaksi kissaa.

Tuire Hastell, Ihopiste Tampere, Hämeenkatu 25 B 4. krs, 33200 Tampere  
ihopiste.tampere@iholiitto.fi  
puh. (03) 222 8011, fax. (03) 222 8012

## *Lomailmassa Imatralla*

Elokuun alussa lähdin vetäjäksi lomatuetoille atopia lapsiperhelomalle Imatran kylpylään viideksi päiväksi. Mukanani olivat lapseni Olli 12 v ja Sonja 14 v.

Perheitä paikalla oli yhteensä seitsemän. Joillakin oli mukanaan koko perhe toisilla taas vain äiti lapsineen. Suurin osa osallistuvista lapsista oli murrosiässä tai siihen piakkoin tulemassa.

Majoitus oli järjestetty kylpylän Promenade puolelle, mikä tarkoitti isoa huonetta, jossa oli kerrossängyllinen alkovi. Huoneet olivat kyllä hintansa väärti.

Hotellin puolelta oli järjestetty meidän ryhmällemme paljon ohjelmaa ja niiden lisäksi oli myös hotellin yleinen ohjelmatarjonta käytettävissämme. Mukana olevat atopia perheet osallistuivat aktiivisesti ohjelmiin ja niiden aikana saimme tutustuttua toisiimme. Vetäjän ominaisuudessa järjestin kaksi erillistä keskustelutilaisuutta aikuiselle väellemme. Näiden tilaisuuksien aikana lapset olivat hotellin järjestämissä lasten tapahtumissa.

Toiseen keskustelutilaisuuteen tuli mukaan Iholiitosta ilmastokuntoutus-sihtööri Heini Lehtonen. Hän kertoi Iholiiton ja Atopialiiton organisaatioista sekä murrosikään tulevan lapsen atopiasta ja sen vaikutuksista.

Ohjelmatarjonnasta mainittakoon mm. kylpylän vapaa käyttö, keilaus-harjoitusta sekä keilauskilpailu, tikkupullan paistoa, jumppatuokioita, valokuvasuunnistusta, sählyä isoille ja pienille, lapsille leivontaa sekä paljon muuta, mitä en enää edes muista.

Omaehtoisesti kävimme lasteni kanssa Saimaan risteilyllä, bussikiertoajelulla Imatrankoskella sekä yleisesti Imatralla ja kylpylän vuokrapyöri-lä ajelmassa kylpylän lähistöllä.

Kokonaisuutena lomareissu oli onnistunut ja mukavat. Vielä mainittakoon, että ruokailuja tuntui olevan yhtenään ja laihumaan ei reissulla päässyt.

Terveisin  
Lomailija Elisa

[www.lielahdenapteekki.fi](http://www.lielahdenapteekki.fi)

Possijärvenkatu 2 • 33400 TAMPERE • puh. (03) 347 3800

# Lielahden apteekki – Kaikki mitä apteekista tarvitset

- Avarat tilat Rientolan talossa.
- Voit keskustella lääkkeistäsi muiden kuulematta.
- Leikkipaikka lapsille.
- Reseptintoimitus nopeasti ja turvallisesti.
- Kerromme heti, jos lääkkeesi voidaan vaihtaa edullisempaan tuotteeseen.
- Maksuton pysäköinti aivan apteekin edessä.
- Monipuolinen itsehoitolääkkeiden valikoima.



arkisin 9-19 lauantaisin 9-15

# Lielahden APTEEKKI

# *Tampereen seudun Atopiayhdistyksen hallitus 2009*

<b>Puheenjohtaja</b>	<b>Eero Riihelä</b> Taapurintie 7, 37830 Viiala puh. 040 0499 450 atopia.tampere@luukku.com
<b>Varapuheenjohtaja ja rahastonhoitaja</b>	<b>Kirsi Jokela</b> Tervasaarencatu 5 D 17, 33610 Tampere puh. 050 5606 855 kirsi.jokela@tampere.fi
<b>Sihteeri</b>	<b>Viola Haapanen</b> Heinätori 7 A 13, 33230 Tampere puh. (03) 2144 921, 040 7713 481 viola.haapanen@kolumbus.fi
<b>Tukihenkilövastaava</b>	<b>Birgit Enlund</b> Haiharankatu 22 B 12, 33710 Tampere puh. 0400 8539 50, birgit_enlund@hotmail.com
<b>Lapsiperhevastaava</b>	<b>Esa Linjamaa</b> Kojontie 8, 33480 Ylöjärvi puh. 040 5241 493 esa.linjamaa@erotuomari.com
<b>Lapsiperhevastaava</b>	<b>Elisa Tuominen</b> Kalevanpuistotie 14 A 10, 33500 Tampere puh. 040 7070 145 elisa.tuominen@kolumbus.fi
<b>Jäsenvastaava</b>	<b>Katri-Elina Jaakkola</b> Kellosalmentie 68, 35300 Orivesi puh. 040 5303 764 katrielinajaakkola@dnainternet.net
<b>Sähköposti</b>	<b>tampere@atopialiitto.fi</b>

